

The Supreme Maker Ching Kai

칭하이 무상사



채식의 중요성

칭하이 무상사/ 1997. 7. 5./ 미국 L.A (원문 영어)

음식으로 인한 영향으로 몸 안의 세포와 두뇌가 혼란을 겪지 않도록 주의하십시오. 그건 결국 수행의 진보에 장애가 됩니다. 우리가 무엇을 먹든 신은 관여치 않지만, 중독성이 있는 음식이나 고기, 동물성 식품과 같은 깨끗하지 못한 음식으로 우리 신체기관을 오염시키면, 그 영향으로 우리 몸의 세포와 두뇌는 혼동을 일으킵니다. 그러면 사물을 올바르게 판단하거나 조용히 앉아서 행복과 지혜의 근원을 찾을 수가 없습니다.

우리는 평온하게 명상해야 합니다. 명상에서도, 일상 생활 속에서도 좀더 평온하고 내면에 집중할 수 있도록 노력해야 합니다. 그래야만 신성의 진정한 근원과 접할 수 있으며, 그 힘으로 일상의 문제와 고통을 처리하게 되어 보다 행복한 삶을 살 수 있습니다. 만일 우리가 세포와, 두뇌, 혈액, 감정상태를 혼란시킨다면 스스로 혼란스럽게 되어 더 이상 올바른 사고도 할 수 없고, 명상을 하려 해도 안절부절하며 동요하게 됩니다. 또 가만히 잘 앉아 명상한다 해도 우리가 섭취한 독성 물질로 인한 부정적인 영향으로 비전이 흐려집니다. 그러므로 우리가 먹는 것에 대해 신이나 내가 관여한다거나, 혹은 고기를 좀 먹었다고 바로 지옥에 떨어진다는 차원의 얘기가 아닌 것입니다. 그렇진 않습니다. 단지 우리가 신처럼 되고 싶다면, 우리의 행동과 음식 모두가 순수해야만 우리 자신도 순수해진다는 말입니다.

여기서 먹는 음식은 채식이고, 요리할 때 장갑과 마스크를 쓰기 때문에 매우 위생적입니다. 혹시 박테리아나 감기 바이러스가 있다 해도 여러분에게 전염되진 않지요. 하지만 바깥의 식당에서 먹는 음식에 대해선 당연히 장담할 수 없습니다. 그러나 먹기 전 신에게 공양을 올리고 오물을 외워 음식을 정화할 수는 있습니다.



여러분이 무얼 먹든 나와는 상관없지만, 여러분이 먹는 음식은 여러분의 명상과 수행, 분위기, 성미, 성격, 가치관에 영향을 줍니다. 모든 것이 거기에 달려 있습니다. 물질세계에 있는 한, 우리는 물질의 영향을 받습니다. 그러니 업장이 적고 고통이 적은 순수한 음식을 먹어야 해요. 바로 우리 자신을 위해서이지요. 동물은 죽음을 두려워하고 생에 집착하기에 죽을 때 많은 고통을 받습니다.

순리대로 죽기 전에 강제로 죽게 되면 공포와 증오심이 고기에 남아 있어 우리 또한 그들이 죽기 전에 느낀 그대로 공격적이고, 성마르고, 불만스러우며, 폭력적이 됩니다.

식물도 감정이 있지만, 사실 감정이라기보다는 반응에 가깝고, 그것도 아주 미약합니다. 또 수명도 동물처럼 길지 않지요. 두려움도 그다지 강렬하지 않습니다. 오히려 더 잘 자랄 수도 있어요. 나뭇가지 하나를 전지해 주면 두세 가지로 자라나기도 하므로 나무를 베는 건 괜찮습니다. 더 많이 심으면 되니까요. 아니면, 가지를 쳐서 키우는 것도 괜찮지요. 우리는 자연생태론자가 아닙니다. 자연을 이용하면서도 우리 자신을 위해 자연을 보호하기도 하지요. 인간이 항상 우선입니다. “식물도 생명이 있으니 먹지 않겠습니다”라는 극단적인 사람들도 있는데, 나는 “좋아요. 그럼 죽으면 돼요” 하고 말해줍니다. 우리는 극단주의를 따르지 않습니다. 무엇이든 중도를 지키며, 부드러운 방식으로 처리합니다. 우리 행동 역시도 마찬가지지요.

다음 사이트를 방문하시면 위 스승님의 말씀을 비디오로 보실 수 있습니다.

<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/123/mt.htm> (미국)

<http://Spiritual-Discovery.org/eng/news/123/mt.htm> (미국)

앞표지 안 / 스승님 말씀

채식의 중요성

2 다채로운 이벤트

미국/ 아르헨티나/ 프랑스/ 남아프리카/ 말레이시아/ 포모사

9 / 13 수행일화

효과만점의 마용크림 / 훌륭한 모범을 보이다

10 5월의 노래

자비로운 영혼의 어머니께 바칩니다/ 합동 보도

14 시

사랑 때문에

31 스승님의 농담

그건 오해야! / 달콤한 건강증 / 더 무거워지잖아요!

15 스승님이 말씀하시기를

환경보호 특집- 환경을 보호하여 지구를 구하자/ 관련 말씀

23 / 40 지혜어록

채식과 환경보호/ 자신을 평화하여 세상을 이롭게 하라/ 원대한 비전
도로 젊어지는 비법

24 골라뽑은 수행문답

중도적인 환경보호론자가 되라/ 근본적인 해결책

26 수행과 생활

환경보호를 실천하는 수행 생활

27 매체 보도

기후변화로 전 세계적 재난이야기될 수 있다

28 예술과 영성

‘아담의 창조’ 의 비밀

29 영화 이야기

환상과 진실 사이에서의 선택- 트루먼쇼

30 스승님의 추천 영화

32 사랑의 실천

엘살바도르/ 필리핀/ 인도/ 포모사/ 한국

38 전세계 채식식당

39 영혼의 고향

칭하이 무상사 새로 나온 비디오 테이프/ 오디오 테이프/ DVD/MP3

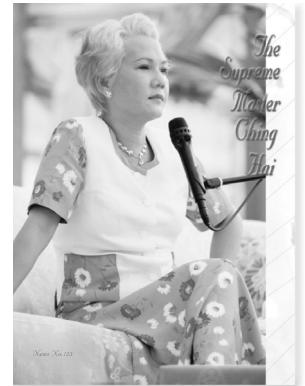
41 사제지간의 편지

42 관음법문 사이트

43 전세계 연락처

뒷표지 안 / 무상예술

해피요기 세상- 태양과 달 그리고 별
밖 / MP3 CD 발매!



모든 문제에 대한 해결책은 지혜와
영적 수행, 깨달음에 있습니다.
~칭하이 무상사~

**칭하이 무상사 국제협회
뉴스잡지 123호**

출판일자 : 2001. 11. 18.

설립연도 : 1990. 4. 1.

발행처 : 칭하이 무상사 국제협회

발행인 : Lin Ping Xing

인쇄처 : 칭하이 무상사 국제협회
(대한민국)

TEL : (02) 577-2158, 2202-8090
www.godsdirectcontact.or.kr
chinghai@unitel.co.kr

칭하이 무상사 뉴스잡지는 한국어, 중국
어, 영어, 어울락어, 스페인어, 불어, 독
어, 태국어, 일본어, 인도네시아어, 포르
투갈어 등 전 세계 각국 언어로 발행되
고 있습니다.

미국 소식

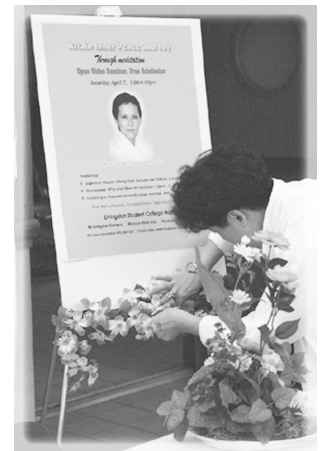
러트거스 대학에서 열린 영성 세미나

[뉴저지] 뉴저지 동수들은 뉴욕 동수들의 적극적인 지원을 받아 4월 7일 러트거스 대학에서 비디오 강연회를 개최하여 대학 학생들, 연구원들에게 스승님의 가르침을 전했다. 강연회가 열리기 몇 주 전부터 동수들은 사전에 캠퍼스에서 전단을 나눠 주거나 주요 신문과 대중매체에 광고를 싣는 등 다양한 홍보 활동을 벌였다.

강연회 당일, 동수들은 엄숙하면서도 따스한 분위기로 행사장을 세련되게 장식했으며, 스승님의 책과 오디오 테이프, 비디오 테이프, 예술 창작품들을 전시하기 위한 공간을 별도로 마련하기도 했다. 그 날 우리는 스승님의 약력이 담긴 “사랑의 길을 걷다”와 TV프로그램인 “예술과 영성”을 방영했다. 청중들은 이 멋진 프로그램에 완전히 매료된 듯 보였다. 이어 진행된 질의응답 시간 동안, 많은 참석자들이 스승님과 관음법문에 대해 질문했고 이에 대해 관음사지는 예리하면서도 재치있는 답변으로 청중들을 만족시켰다. 행사가 끝날 무렵, 관심있는 참석자들은 방편법을 배웠으며, 많은 사람들이 훌륭한 체험을 하였다.



영성 세미나가 러트거스 대학에서 개최되어 학생들과 교수들에게 스승님의 영혼의 메시지를 전하다



행사장을 꾸미고 있는 동수들

미국 동부와 중서부 소식

홍법을 통한 영혼의 고양

2001년 봄, 스승님께서 미국 중서부와 동부 센터들에 관음사자를 보내신다는 반가운 소식을 듣고 입문자들과 예비입문자들은 매우 기뻐했다. 그리하여 버지니아와 펜실베이니아, 오키오, 인디애나, 일리노이즈, 미주리, 켄터키, 노스캐롤라이나, 미시간, 그리고 다시 버지니아주로 스승님의 축복이 굽이쳐 모두 다섯 번의 입문식과 8차례의 비디오 강연회가 개최되었다.

[오하이오] 입문을 열망하는 오하이오의 많은 구도자들은 생활여건상 장거리 일주를 할 수 없었다. 이에 자비로우신 스승님은 오하이오 센터에 관음사자를 보내 주셨다. 3월 4일 입문식에는 오하이오의 여러 지역과 인근의 다른 주에서 온 입문자들과 예비입문자들로 오하이오 센터가 꽉 찼으며, 입문식이 끝난 후 새 입문자들은 행복하고 여유있는 모습으로 새롭게 태어났다. 관음사자가 오하이오에 머무는 동안, 우리는 한 주도 빠지지 않고 하루에 두 번씩 단체명상을 할 수 있었다. 이 기간 동안 동수들은 모든 세속적인 일들을 접고 단체명상에 참가하여 보다 순조롭고 가치로운 삶을 도모했다.

[펜실베이니아] 3월 17일, 펜실베이니아 센터는 필라델피아에 있는 펜실베이니아 대학 국제관에서 비디오 강연회를 개최하였다. 좋지 않은 날씨에도 불구하고 관심 있는 많은 시민들이 강연회에 참석했다. 비디오 강연이 끝난 후, 우리는 참석자들에게 관음법문과 방편법에 대해 소개하였다. 많은 참석자들이 스승님의 가르침에 깊은 관심을 보였으며 법문과 관련된 여러 질문들을 하였는데, 관음사지는 질문에 일일이 답변을 해주었으며, 이어 방편법을 전수했다. 동수들의 열의에 찬 도움으로 이번 흥법은 성공적으로 끝날 수 있었다.



펜실베이니아에서 열린 비디오 강연

[인디애나] 인디애나에서는 비디오 강연회를 세 번 개최하기로 하였다. 첫번째 강연회 날, 강연장을 찾았다가 관음법문이 자신에게 맞지 않는다고 생각한 한 여성은 우리에게 정중히 감사의 인사를 하곤 자리를 떠났었다. 그런데 놀랍게도 다음 강연회에 그녀가 다시 참석한 것이다. 집에 있을 때 화신 스승님이 나타나서 다시 한 번 와 봐야겠다는 마음이 들었던 그녀는 두번째 비디오 강연회에 이어 세번째 강연회에도 참석한 후 결국 방편법을 신청했다. 그 때부터는 정기적으로 인디애나 센터를 방문하며 방편법 수행자들을 위한 단체 명상 모임에 거의 빠짐없이 참석했다.

[미주리] 2001년 4월 부활절 주말, 미주리 센터는 롤라에서 있을 입문식과 비디오 강연회 때문에 방문한 관음사지와 중서부 지방 동수들을 반가이 맞이하였다. 지역 동수들과 다른 주의 동수들이 기쁘게 일하며 화목한 분위기 속에서 행사를 준비해 나가기 시작했다. 스승님의 사랑과 아낌없는 축복으로, 강연회가 끝난 후 새로운 관음가족들로 단체명상에 더 많은 사람들이 참석하게 되었다.

[노스캐롤라이나] 노스캐롤라이나 비디오 강연회는 펜실베이니아와 메릴랜드, 오하이오에서 온 동수들의 도움으로 채플힐에서 개최되었다. 참석자의 70%이상이 방편법을 신청한 강연회는 강연장에 넘치는 뜨거운 열의와 진지함으로 인해 대단히 감동적이었다. 방편법을 수행하는 한 여성은 세 아이를 데리고 왔는데 강연이 끝날 때까지 아이들 모두 조용히 경청하였다. 다른 한 여성은 성령의 인도로 강연회에 대해 알게 되었다고 했다.



노스캐롤라이나와 다른 주의 입문자들이 성공적인 비디오 강연회를 자축하다

[미시간] 남부 미시간 센터는 4월 28일 앤아버 시내의 중앙도서관에서 비디오 강연회를 열었다. 다른 시와 주의 동료수행자들이 강연회 준비를 도우러 와 준 덕분에 우리의 흥법 열의가 한층 고조되었다. 많은 참석자들이 우리의 강연회를 보고 만족해 했으며, 앞으로도 이런 행사가 자주 열리기를 희망했다. 이미 방편법을 수행하고 있는 한 러시아인 부부는 이 강연회에 참석한 후부터 매주 일요일 방편자 단체명상에 참석했다. 부인은 신실하게 입문을 기다리고 있으며, 남편은 현재 완전채식을 하고 있다. 그들은 강연회에서 비디오 테이프를 대량 구입했으며, 나중에 우리 동수들과 함께 스

승님의 축복과 사랑을 누리는 시간을 갖기도 했다. 정말 우리 관음가족의 사랑은 인종과 국적을 초월한다! 관음사자가 미시간에 머무는 동안 선이(禪二)가 개최되었는데, 모두들 만족하고 행복해 했다. 선이 끝나자 우리는 모두 깨끗이 정화되어 스승님의 사랑으로 충만해졌다. 지금 미시간 센터는 매주 네 번 단체명상시간을 갖고 있다.

[버지니아] 5월 5일과 5월 6일 주말에 버지니아와 메릴랜드 센터는 입문식과 비디오 강연회를 공동 개최했다. 스승님의 가르침에 대해 좀 더 알고 싶은 많은 사람들이 방편법을 신청했다. 이처럼 크고 고양된 행사가 이뤄질 수 있었던 것은 모두 동수들의 협력 덕분이었다. 사랑과 기쁨이 가득한 가운데 신실한 사람들로 행사장이 가득 찼으며, 동수들도 흥분과 행복이 넘친 모임을 함께 했다.



버지니아에서 열린 비디오 강연회 장면

아르헨티나 소식

축복어린 가르침

[부에노스아이레스] 부에노스아이레스 동수들은 남반구의 시원하고 상쾌한 가을을 맞아 진리를 찾는 동포들의 영적인 갈망을 채워 주고자 비디오 강연회를 개최했다. 브라질, 칠레 등 남미의 여러 나라에서 온 동수들과 관음사자의 성심어린 도움으로 행사 준비는 순조롭게 진행되었다. 강연회는 유명한 성 마틴 문화센터에서 열렸다. 250명이 넘는 사람들이 참석한 강연회는 진행되는 동안 일부 사람들은 바닥에 앉거나 뒤에 서 있어야 할 정도로 이 지역 사람들의 구도심은 정말 대단했다.

지혜와 영적인 가르침으로 가득 채워진 스승님의 비디오 강연이 끝난 후, 관음사자는 방문객들에게 방편법을 전수하고, 명상 후 질의응답 시간을 가졌다. 지복으로 가득 찬 모든 사람들이 내면의 기쁨을 나누고 싶어했기 때문에 질의응답 시간은 친한 친구들 간의 모임처럼 여유롭고 자유롭게 진행되었다. 많은 사람들이 내면의 빛을 보았으며, 한 여성은 전날 밤 관음사자가 강연회에 초대하는 꿈을 꾸었다고 말했다. 한 신사는 이 명상법이야말로 자신이 경험해 본 최고의 명상법이라고 말하기도 했다. 참석자 모두 기쁨과 희망, 스승님의 사랑을 한아름 안고 떠나느라 강연회는 예정된 시간보다 늦게 끝났다.



아르헨티나 동수들이 진리를 갈망하는 동포들의 열망에 부응해 비디오 강연회를 개최하다

파라나에서 진리를 나누다

[파라나] 파라나에서 치유요법을 수행하는 한 여성은 인터넷에서 우연히 관음법문 사이트를 접하고 바로 스승님의 가르침에 매료되었다. 그녀는 관음법문에 대해 더 많이 알고자 즉시 부에노스아이레스 센터에 연락을 취했다. 이 일로 파라나 동수들과 관음사자는 이 지역에서 영혼을 고양하는 강연회를 가지게 되었다.

이 관대한 여성은 자기 집을 강연장으로 제공하고 행사에 대한 소식을 지역신문에 실을 수 있도록 동수들을 도와 주었다. 강연회 당일 그녀의 집은 많은 청중들로 붐볐으며, 참석자들은 비디오 강연을 보면서 스승님의 가르침에 고개를 끄덕이며 공감의 뜻을 나타냈다. 강연이 끝난 후 많은 사람들이 방편법을 배우고자 했으며, 한 여성은 그것도 부족한지 바로 입문을 신청하기도 했다.

강연회가 끝나자 그 여주인은 새 방편법 수행자들을 위해 정기적인 단체명상 시간을 주최하겠다고 했다. 그래서 우리는 파라나의 형제자매들과 스승님의 가르침을 나누기 위해 스승님의 비디오 테이프와 오디오 테이프를 제공해 주었다.

프랑스 소식

성스런 부활절 선

[파리] 부활절 주말을 맞아 파리 동수들은 벨기에와 프랑스의 다른 도시 동수들이 참가한 가운데 선이(禪二)를 개최했다.

파리 센터에 도착하자 바로 평온한 분위기가 느껴졌다. 날씨도 화창하여 햇빛이 센터의 구석구석을 따사롭게 비추고 있었으며, 푸른 하늘에는 하얀 구름이 평화로운 조화를 이루며 떠다니고 있었다. 공간적인 제약으로 작은 규모로 진행된 선이었지만, 국제선(禪)과 똑같은 일정에 따라 중간에 비디오 시청 시간과 식사시간을 배치하고 새벽 4시부터 밤 9시 30분까지 명상하였다.

선 기간 동안 우리는 스승님의 축복 속에 스승님의 깨우침을 주는 비디오 강연을 보면서 수행의 의지를 키우고 수행의 올바른 개념을 고취시켰다.

모두들 선 기간 내내 기쁨과 행복으로 가득했고, 선이 끝났을 때는 스승님의 사랑으로 충전된 채 서로에게 작별인사를 했다. 완벽한 인배로 스승님의 사랑과 보살핌을 깊이 체험하며 서로 더욱 가까이 성장할 수 있는 알찬 선행사를 치르게 해주신 스승님께 감사드린다.

남아프리카 소식

“생활 속의 예술” 축제 참가

[케이프타운] 케이프타운 센터는 대안적인 생활방식을 선보이는 연례 지역행사인 “생활 속의 예술” 축제에 참가해 다시 한 번 스승님의 가르침을 전하고 채식에 관심을 갖게 했다.

작년 이 행사에 참가했을 때에는 각각의 행사장이 있어 스승님의 비디오 강연과 견본책자, 뉴스 잡지 배부, 채식요리 시식회를 가지며 다소 조용하고 차분하게 진행되었다. 그러나 올해에는 행사장이 바뀌어 모든 전시대가 복도를 사이에 두고 나란히 위치하여 사람들과 직접 얘기도 하면서 스승님의 가르침을 전하고 작업할 수 있게 되었다. 그래서 전보다 더 많은 사람들이 스승님에 대해 알게 되었고 모두들 깊은 인상을 받고 자리를 떠났다.

채식주의에 대한 관심 또한 열광적이었으며 참으로 고무적인 현상이 아닐 수 없었다. 우리는 맛있는 간식을 방문객들에게 제공하였는데, 많은 사람들이 계란 없이 케이크가 만들어지고, 맛깔스런 요리들이 진짜 고기가 아닌 콩제품으로 만들어진 것을 알고는 대단히 놀라워했다. 우리가 마련한 간식들을 맛본 많은 남편들은 부인들을 데려와 채식요리법을 배우게 했다.

스승님의 사랑과 배려로 우리는 올해 “생활 속의 예술” 축제를 의미있게 보낼 수 있었다.

말레이시아 소식

깨끗한 폭포 아래서 선을 개최하다

[코타팅지] 작년 국제선이 끝나고 시간이 흐르자 말레이시아 동수들은 모두 선에 참가하고 싶어했다. 그래서 스승님께서 영적 재충전을 위해 말레이시아의 코타팅지 폭포 휴양지 선상을 열도록 허락하시자 모두들 반색을 하며 기뻐했다. 이 선행사장은 싱가포르와 가까운 곳이어서 싱가포르와 말레이시아의 페낭과 칼라룸푸르, 사리왁 동수들까지 참석할 수 있었다.

행사장에 도착하자, 폭포의 물 떨어지는 소리가 반갑게 우리를 맞아 주었다. 그 아래서 동수들은 세계 평화와 두 이웃한 나라간의 지속적인 화합을 기원했다.

오전 명상이 끝난 후 어린 입문자들은 성인 입문자와 함께 명상



코타팅지 선에 도착하자 매혹적인 폭포가 동수들을 맞이하다

할 수 있었다. 점심시간에는 많은 사람들이 삼삼오오 모여 폭포가 보이는 멋진 풍경을 보며 더위를 식혔다. 오후 비디오 상영 시간 동안 동수들은 스승님의 비디오 강연을 통해 수행의 진보를 위한 비결을 많이 배울 수 있었다. 한낮의 태양이 명상홀 밖의 곳곳을 내리쬘고 있었지만, 스승님의 온화한 목소리는 우리 영혼을 고양시키며 타는 듯한 더위를 막아 주셨다. 주방팀은 정성스레 풍성한 점심을 준비하며 그와 더불어 더위를 이기는 야채 스프도 마련했다. 대자연 역시 오후에 소나기를 한바탕 내려 주변의 복사열을 식혀 주었다.

즐거운 시간은 언제나 금방 지나가기 마련이어서 선의 마지막 날도 곧 다가왔다. 선을 마칠 시간이 되자 참석자들은 아쉬운 표정을 가득 담은 채 남은 명상 시간이라도 끝까지 즐기고자 노력했다. 선삼의 공식적인 폐막을 선포하자 모두들 지복이 넘쳤던 이번 선을 축하하며 일제히 큰 박수를 보냈다. 이번 선이 끝나자 무지개까지 나타나 “스승님, 모든 것에 감사합니다!” 라고 말하는 듯 했다.



명상하러 갈 시간!



선을 마친 직후 나타난 아름다운 무지개

포모사 소식

재난 구호대와 응급 처치 단체훈련

[타이베이] 2001년 5월 19일과 20일에 걸쳐 연락인과 작업팀을 비롯한 85명의 포모사 입문자들이 대만국립대의 학부에서 진행된 재난 의료구호대(DMAT)와 응급처치 단체 훈련(CERT) 초급과 중급수료과정에 참가했다.

이 프로그램에는 많은 전문의학과 각계각층 사람들이 참석했는데, 과반수 이상이 동수들이었다. 모두들 유사시 봉사할 수 있기를 희망하며 사랑과 협동의 정신으로 교육에 임했다. 의사와 간호사, 학자 그리고 관련 분야의 전문가 등 각 전문분야에서 임상경험이 풍부하고 훌륭한 유명 강사진들은 시간과 능력을 기울여 참가자들을 훈련시켰다.

이틀 간의 초급과정은 내용이 풍부하고 강사들은 시종일관 재미있는 해설과 조별 실습을 통해 참가자들의 학습열의를 북돋았다. 중급과정은 재난으로 인한 스트레스로 고통받는 사람들을 위한 정신 재활치료와 실제 상황에서의 기술 활용이 강조된 모의재난 훈련이 시연되었다.



우연의 일치 - SUMA!

초급 과정 첫날 중에는 ‘보급품 관리체계(Supply Management System)’ 수업이 있었는데, SUMA라는 이 약자를 보고 입문자들 간에 웃음이 터졌다. 강사는 왜 웃는지 이해하지는 못하고, 어떤 유명한 사람의 이름일 거라고만 짐작할 뿐이었다. 수업은 모든 입문자들을 축복하시는 스승님의 무소부재한 사랑으로 순조롭게 진행되었다.

새로운 창화센터 낙성식

[창화] 포모사 중부 창화의 동수들은 지난 몇 년 동안 장소를 빌려 단체명상을 해왔다. 그러나 최근 스승님의 축복으로 동수들만의 ‘보급자리’가 생겨 4월 29일 새로운 창화센터를 기념하는 성대한 낙성식이 열렸다. 이 행사에는 포모사 전 지역에서 약 7백 명의 동수들과 일반 방문객들이 참석했다.

창화의 조용한 교외에 위치한 새로운 명상센터는 규모가 작긴 해도 전원의 맛이 물씬 풍겨 사방이 온통 푸른 논밭으로 둘러싸여 있다. 공사와 내부장식이 모두 동수들의 손으로 진행되었으며, 명상홀과 주방, 어린이 놀이방, 아름다운 잔디밭 등 완성된 시설 곳곳에서 그들의 정성이 엿보인다. 평화롭고 한가로운 분위기에 휩싸인 이 센터는 정말 수행자의 천국과 같았다.

장엄한 낙성식과 함께 동수들은 춤과 노래, 패션쇼 등의 멋진 공연을 펼쳐 센터 개관과 신의 은총에 대한 감사를 표현했다. 무대 위에서 펼쳐진 아름다운 노래와 변방 춤, 젊은이들이 좋아하는 활기찬 최신 유행 춤은 현대적인 수행자들의 기쁨과 열정을 여실히 보여주었다.

우아하게 꾸민 경서 코너와 천의 보석 전시대, 어린이 놀이방에는 행사 내내 사람들의 발길이 끊이지 않았으며, 즐거운 웃음소리가 울려 퍼져 따뜻한 생기가 감돌았다. 주방 옆 천막에서는 하루종일 동수들과 방문객들에게 맛있는 채식음식을 대접하였다.

이 날 축하행사는 점심시간 직후 열린 “해피요기 2001 봄·여름 의상 패션쇼”로 그 절정을 이뤘다. 이 패션쇼는 15분만에 끝났지만, 십수 명의 동수들의 자연스럽고도 발랄한 연출로 해피요기 의상의 즐거움과 낭만을 느낄 수 있었다. 이어서 관음사자의 주관으로 열린 비디오 강연회에서 관음사자는 스승님의 가르침을 전하고 방편법을 전수했다. 이렇게 하여 이 낙성식은 완벽하게 마무리짓게 되었다.

이 날 행사의 막이 내리자, 센터는 평소처럼 엄숙하고 고요한 모습으로 되돌아갔지만, 신의 축복은 끊임없이 작지만 아름다운 이 창화센터에 충만히 퍼져있었다.



사방이 푸른 논밭으로 둘러싸인 창화 센터



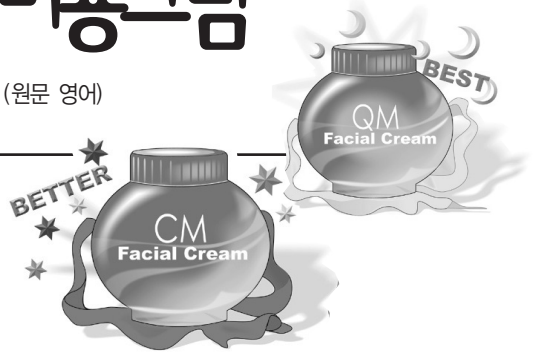
포모사 전역의 연락인과 동수들이 행사에 참석하다



해피요기 2001 봄·여름 의상 패션쇼

효과 만점의 미용크림

조시앤느 사저/ 모리셔스 (원문 영어)



회사동료인 A와 B는 각각 방편법과 관음법문을 수행하고 있다. 그들은 시간이 날 때마다 스승님의 불가사의한 능력과 위대함에 대해 자주 얘기를 나누곤 한다. 다음은 어느 날 두 사람이 나눈 대화이다.

A: 남자동료인 C씨가 지난번에 나에게 안색이 달라지고 밝아졌다고 미용크림이라도 쓰느냐고 묻더군요.

B: 그래서 뭐라고 했어요?

A: 아, 아무것도 안 쓴다고 했죠. 그런데 믿지 않더군요.

B: 당연하지요. 당신은 그에게 'CM(Convenient Method-방편법)'이라는 빛으로 만든 크림을 쓰고 있는데, 효과가 좋으면 'QM(Quan Yin Method-관음법문)' 크림도 쓸 생각이라고 말했어야죠! 그리고 이 크림들은 계속 사용하면 아주 효과가 좋은데, 칭하이 무상사라는 세계적으로 유명한 라이선스하에 제조된다고 말이에요.

A: 아, 그 생각을 못했군요!

B동수는 항상 A동수에게 방편법을 부지런히 수행하면 삶이 순조로워진다고 용기를 북돋아준다. 그래서 A동수는 그 조언에 따라 대단한 열정을 갖고 정진하며, 어느 정도 시간이 지나자 그녀는 스승님의 힘이 얼마나 위대한지 깨닫게 되었는데 자신도 믿을 수 없을 정도였다. 그녀가 도움을 청할 때면 스승님은 자연스럽게 응답을 해주셨고, 그녀의 인생은 좀더 수월하고 평온해졌다. 동료 C씨 뿐 아니라 다른 동료들도 B동수에게서 긍정적인 변화를 많이 느끼고 있다. 그녀는 이해심과 인내심이 많아지고 문제가 생겨도 침착하게 대응을 한다. 그녀의 남편은 이와 같은 그녀의 갑작스런 긍정적 변화에 무척 놀라워하며 수행을 계속하도록 지지해 준다고 한다. 간단히 말하자면, 그녀는 매사를 스승님의 안배로 받아들이는 것이다.

스승님의 말씀은 틀림이 없다. 스승님은 우리가 계속 정진하고 스승님의 가르침을 정신히 따른다면, 방편법만 수행해도 인생이 나아진다고 항상 우리에게 주시키신다.

자비로운 영혼의 어머니께 바칩니다

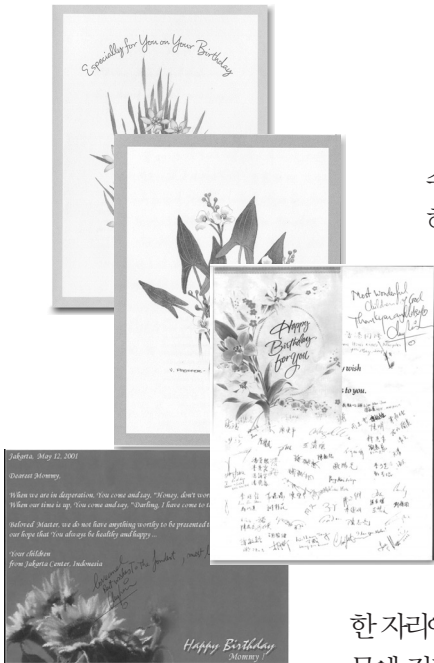


고향으로 돌아가는 우리는
지복과 행복으로 가득 찬 아이들
당신은 감미롭고 부드러운 목소리로
불안에 허둥대는 영혼을 위로해 주고
온화하고 자비로운 광채로
우리 삶의 어두운 구석을 비춰 주네요
수정수같이 투명한 당신의 눈은
우리의 피로와 슬픔을 씻어 주고
성스러운 사랑이 넘치는 당신의 감로수로
우리 마음의 정원은 결코 메마르지 않아요
당신이 사랑으로 만든 물길을 따라
우리 삶의 사막 한가운데 오아시스가 생겼지요
머지않아 어머니의 파스한 영원의 품에 안기면
우리의 가나긴 여정은 끝이 날 것입니다

스승의 날을 맞아 따뜻한 감사의 마음을 전하고자 전 세계의 동수들은 사랑하는 스승님께 축하카드와 서신을 보냈다. 스승님은 친히 각 동수들에게 그들의 신심과 사랑에 대한 답신을 보내 주셨다. 전세계에 있는 많은 센터 동수들은 자비로운 어머니 스승님에 대한 감사와 갈망의 마음을 담은 축하행사를 열었다.

[포모사] 정기적으로 열리는 시후의 선이(禪二) 행사가 마침 스승님의 생신과 어머니의 날과 같은 날짜에 열리게 되었다. 포모사 각지의 동수들과 그 친지들은 이 뜻깊은 행사를 경축하고 어머니 스승님께 최고의 기원을 드리고자 한 자리에 모였다. 동수들의 우아한 단장으로 시후센터는 아름답게 변하고, 나무에 걸린 오색 풍선과 리본, 공들이 바람에 나부꼈다.

오후에는 경축 공연이 있었는데, 해피요기 봄·여름 의상 패션쇼와 피아노, 플루트, 지터(중국 전통악기) 등의 독주, 현대 무용, 변방 춤, 그리고 10대 동수들의 율동과 노래, 거리 춤 등이 선보였다. 공연 도중 타이베이와 까오펑 동수들이 합창과 독창 순서에서 자비로운 어머니 스승님의 위대함을 노래하자 많은 동수들이 그리움의 눈물을 흘리기도 했다.





[홍콩] 5월 초 홍콩 동수들은 신실한 마음으로 스승님의 생신과 어머니의 날을 행사를 준비하기 시작했다. 우리는 우선 스승님 생신에 맞춰 스승님께 보낼 축하카드에 서명을 받았다. 어머니의 날에는 티엔산 센터에서 축하 행사를 열고, 선행사와 관련된 주제로 시합을 열었다. 동수들은 흥미진진하게 진행된 이 시합에 즐겁게 참여하여, 지난 선행사와 단체명상의 즐거운 추억을 되새겨 보기도 했다. 홍콩 동수들이 최근 결성한 “행복한 천사” 합창단은 기타에 맞춰 아름다운 많은 노래들을 선사했다.

가장 놀라웠던 순서는 홍콩 동수들의 축하카드에 대한 스승님의 친필 답신을 받는 행사였다. 친절하고 감미로운 스승님의 축복의 말씀을 통해 과거 스승님과 함께 나눈 즐거운 나날들이 추억처럼 새겨졌다.



[일본] 카네이션이 활짝피어 전세계 어머니의 날에 다채로운 색채를 더할 무렵, 도쿄 센터 동수들은 단체명상이 끝난 후 “대지의 어머니” 생신 축하 행사를 가졌다. 동수들은 노래를 통해 스승님의 큰 사랑을 칭송하고, 이 사바세계에 내려오셔서 중생을 제도해 피안으로 인도하시는 스승님의 노고에 대한 감동을 대신했다. 동수들은 여러 가지 음식을 준비해 와서 함께 나눠 먹으며 몸과 마음, 영혼 모든 면에서 큰 만족감을 느꼈다.

[한국] 서울센터 동수들은 스승님의 생신을 맞아 시 낭송과 노래, 대금 연주, 퀴즈 게임, 라디오 극 등 다채로운 축하 행사를 열었다. 행사 후에 모든 동수들은 ‘스승의 은혜’를 부르며 스승님의 사랑과 축복에 감사드렸다. 이날 행사는 모든 동수들이 스승님의 큰 법상 앞에 서서 생일축하 노래를 부르고 축하 케이크를 자르며 막을 내렸다.



[말레이시아와 싱가포르] 싱가포르 동수들과 말레이시아의 페낭, 이포, 콰라룸푸르, 사리왁에서 온 동수들은 말레이시아의 폭포 휴양지에서 선삼 행사를 공동 개최해 세계 평화와 이웃한 두 나라의 화합을 기원했다. 어머니의 날이자 스승님의 생신이기도 한 선행사의 마지막 날엔 인류의 화합과 협력을 상징하는 의미에서 두 나라의 연락인들이 함께 생신 축하 케이크를 잘랐으며, 이어 축하 공연을 가졌다.



[인도네시아] 어머니의 날이틀 연휴에 자카르타 센터는 다채로운 행사를 열었다. 토요일에는 극빈가정을 방문해 쌀과 채식 음식을 전달했다. 또 빈민지역 주민들을 방문한 후 그 지역의 위생 상태를 개선하기 위해 간이 공중 화장실을 세우기로 했다.



일요일에는 센터에서 축하 행사가 열렸다. 어린 동수들의 그림 그리기 경연, 태극권 시연, 어린이 합창, 그리고 모두 함께 하는 퀴즈 프로그램이 진행되었다. 행사는 사랑하는 스승님의 건강과 영원한 행복을 기원하는 신실한 시 낭송과 기도로 막을 내렸다. 점심 식사 후, 또 다른 놀라운 시간이 기다리고 있었는데, 바로 남자 동수들의 요리경연 대회였다! 평소 직장생활에만 익숙해 있던 사형들은 좀 서툴긴 하지만 나름대로 특별요리를 선보였다. 기쁨과 웃음이 가득 찬 가운데 이번 행사는 성공적으로 끝을 맺었다.



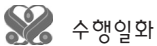
[미국 플로리다] 세계 각지에서 특별 행사들이 열린 가운데, 플로리다와 인접한 조지아주의 동수들도 플로리다 중부의 조용한 시골에 한데 모여 스승님의 생신을 축하하는 선이를 열었다.

선행사 이후 동수들은 특별히 준비한 공연을 즐겼다. 그리고 나서 모두들 세계평화와 스승님의 안녕을 조용히 기원하며 할렐루야 노래를 부르는 감동적인 순간을 가졌다. 이어 열린 케이크 절단식은 즐거움과 재미를 더하며, 이 아름다운 선행사를 각자의 마음에 영원히 새긴 채 마감했다.



[미국 뉴저지] 5월 12, 13일에 10여개 주 250여명의 동수들이 뉴저지 센터에서 어머니의 날 기념 선이 행사에 참여했다. 동수들은 새로 생긴 숲 속 명상홀에서 명상하며 스승님의 성스러운 사랑을 즐기는 한편, 자연과 하나되는 즐거움을 누렸다. 첫날 오후에는 천둥을 동반한 비가 한비탕 쏟아져 3주간 계속된 뉴저지의 가뭄을 일시에 해소했으며, 시원한 바람도 불어 더위를 식혀 주었다.

다음 날 정오에 선행사가 끝난 후, 동수들은 친지들과 함께 스승님께 성심어린 기원을 드리는 다채로운 공연을 감상했다. 공연 후에는 많은 사람들이 오랫동안 기다렸던 맛있는 채식요리가 제공되었다. 모든 동수들은 선행사를 통해 우리의 내면의 자해를 일깨워 주시고, 관음가족들과 함께 수행진보의 기쁨을 누리게 해 주신 스승님께 감사드렸다.



수행일화



훌륭한 모범을 보이다

중국 신장성 동수

동료수행자들과 함께 차를 빌려 소풍을 간 적이 있었다. 아직 이른 아침에 출발했는데, 산길을 두어 시간 넘게 운전한 끝에 목적지에 도착할 수 있었다. 도착하자 나이가 지긋한 한 사저가 준비해온 아침식사를 운전사에게 말없이 건네 주었다. 운전사는 무척 감동했으며, 나 역시 마음이 훈훈해짐을 느꼈다. 그 사저의 관심과 배려는 수행자들의 사랑을 자연스럽게 보여준 것이었다. 나는 스승님께서 그 사저를 통해 그런 관심과 사랑을 가르치시고, 언제든지 신의 사랑을 어려운 사람에게 베풀라고 우리 모두를 일깨워 주신 것이라 믿는다.



사랑 때문에

싱가포르 / 로우 칩 쿤 사형 (원문 영어 및 중국어)

사랑 때문에
안거에 드셨던 분이
이 사바세계에 오셨네

사랑 때문에
가장 수줍음 많으신 분이
대중 앞에 나서시고

사랑 때문에
다정하고 온화하신 그 분이
불현듯 진노하신 적 하시네

사랑 때문에
영혼의 어머니이신 그분이
세속의 일로 몸이 노곤하시고

사랑 때문에
꿈을 엮는 큰 스승이
천의 보석을 디자인하시네

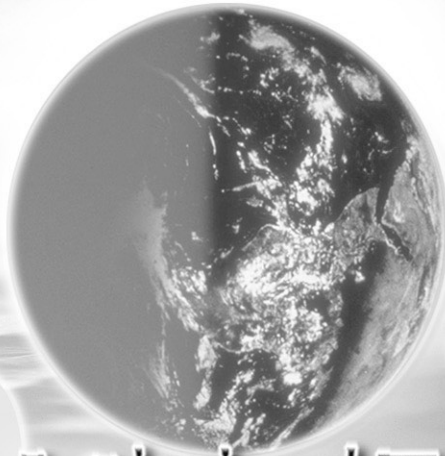
사랑 때문에
천상의 음악 창조자가
아이들과 노래하고 춤을 추시고

사랑 때문에
위대한 시인이
그 고아한 시와 서정을 함께 나누시네

사랑 때문에
세상의 큰 기부자가
고통받는 연약한 중생에게 복을 주시네

현자들의 스승이
이 사바세계에서 이토록
수많은 역할을 하시는 건

자녀들을 데리고
내면의 왕국으로 돌아가려는
자애스런 목적 때문이라네



환경을 보호하여 지구를 구하자

환경 보호 특집

지난 세기 인류 문명은 기술적·산업적으로 급속한 발전을 이루었다. 이런 진보로 생활이 편리해지고 경제적으로도 크게 발전했지만, 이로 인해 지구는 희생을 치러야 했다. 아름다운 자연환경은 오염으로 황폐해졌고, 지구의 한정된 자원은 인류의 무차별적인 착취로 거의 고갈되었다. 언젠가 스승님은 우리에게 말씀하셨다. “지구는 정말 아름답습니다. 나는 지구가 이처럼 빠르게 파괴되는 걸 원치 않습니다. 이 세상 사람들은 달에 가려고 엄청난 돈을 쓰면서도 지구를 보호하는 데는 거의 돈을 쓰지 않습니다. 이건 옳지 않아요!”

우리가 이 지구의 방문객에 불과하다지만, 우리는 다음 세대와 여기 살고 있는 다른 중생들을 생각해야 한다. 우리 모두에게 이 아름다운 지구를 사랑하고 돌볼 의무가 있다. 스승님은 수행 정진을 통해 지구를 도우라고 말씀하신 이외에도, 대중에게 가르침을 퍼신 초기부터 일상생활에서 행할 수 있는 에너지 절약과 환경보호 방법을 끊임없이 가르치셨다. 스승님의 말씀을 내다보는 지혜는 관련 학자들이나 전문가들의 자연보호 이론보다 훨씬 통찰력 있고 명철하다. 이 세계가 오늘날 환경과 기후변화에 대해 폭넓게 인식하기도 전에 이미 스승님은 인류에게 이 문제의 심각성을 경고하시고, 실질적인 해결책을 제시하셨다. 바로 채식주의와 산림 조성이다. (스승님의 1994년 일본 강연 ‘종말로부터 세상을 구하는 법’ 참조) 이런 생활상식과 개념은 심오하진 않지만, 분명 실행가능하면서도 효율적이다. 스승님의 말씀과 행동을 보고 들으면서 우리는 깨달은 스승의 지혜가 깊이 살아 숨쉬는 경전을 직접 배우게 된다.

지구의 귀중한 자원을 소중히 여기자

칭하이 무상사/ 1993. 9. 11. 홍콩 샤틴 센터 (원문 중국어)



금세기 들어 우리 지구는 엄청나게 파괴되었습니다. 무차별적으로 나무를 베고 산림을 훼손시켰으며, 많은 아름다운 곳들이 파괴되어 사막으로 변해 매년 새로운 사막들이 생기고 있습니다.

통계를 보면 여러분도 바로 알 수 있어요. 이 때문에 지구의 기후도 많은 변화를 일으켜 수많은 태풍과 지진이 발생하고 극심한 온도의 변화로, 정작 추워야 할 곳은 덥고, 더운 지방은 갑자기 추워져 우리 신체가 변화에 적응하기 어려울 정도입니다. 예를 들어 홍콩같은 경우를 보면 해마다 9월과 10월부터 시원해지기 시작하여 11월과 12월에는 아주 춥습니다. 우리 신체가 이런 계절의 기후 변화에 적응되어 있는데, 갑자기 날씨가 변하면 몸이 불편해져 병이 나거나 여러 가지로 고통을 겪게 되죠.

사랑으로 자연을 돌보자

우리 인류의 파괴력은 엄청납니다. 그런데도 인간은 사회나 미래에 대해 주의를 기울이지 않고 오직 눈앞의 이익에만 관심을 둡니다. 그로인해 지구 자원의 상당 부분이 파괴되었으며, 세계 경제에도 영향을 미치게 되었습니다. 물과 흙을 보존할 산림이 없는 곳에 큰비가 내

리면 빗물이 토양과 나무 뿌리를 빠져나가 마치 강물처럼 천천히 방류됩니다. 그러면 홍수 피해가 나지요. 일단 수해가 발생하면, 많은 가옥

이 파괴되고 농작물이 침수되며 세계 경제에 영향을 미치게 됩니다. 최근 미국에서 발생한 홍수는 수조억 달러의 재산손실을 가져왔으며, 아직도 완전히 복구되지 못했습니다. 이것은 모두 인류가 환경을 파괴해서 발생한 일입니다.

모든 단체나 개인이 우리 단체처럼, 내가 가르친 대로 사랑으로 대자연을 돌보았다면, 우리 세상은 이렇게 변하진 않았을 겁니다. 우리는 공산주의자나 테러 국가만 지구를 파괴하고 인명을 앗아간다고 생각하지만, 그렇지 않습니다. 작은 단체, 작은 집단, 개인도 지구를 파괴할 수 있습니다. 매일 조금씩 지구를 파괴하는 것도 만성적인 파괴인 셈이죠. 전쟁으로 인한 피해는 한번에 그치기도 하고, 그 여파도 수십 년이 지나면 사라집니다. 전쟁이 아무런 득도 없다는 걸 알게 되면, 사람들은 전쟁을 중단하고 파괴된 곳을 새롭게 재건합니다. 하지만 전 세계에서 매일 벌어지는 만성적인 파괴 행위는 복구하기 어렵습니다. 또한 그 피해와 위험성도 결코 전쟁보다 작진 않지요.

내가 여러분에게 이런 것을 가르치는 건 돈 때문이 아닙니다. 예를 들어 나는 때로 과일을 따는 법과 나무

를 돌보는 법, 병든 나무에 약을 치는 법 등을 가르치기도 합니다. 나무도 병이 드는데, 벌레가 나무 속에서 갉아먹으면 쓰러지게 되지요. 그러니 시간이 날 때마다 나무를 돌봐야 합니다. 나무 돌보는 법을 아는 사람들은 그렇지 못한 사람들에게 가르쳐 주고 서로 도와주도록 해야 해요. 각자 나무 몇 그루씩은 돌봐 과일 이 자라면 수확할 수도 있습니다.

수행자의 행위에 담긴 상징성

수행자의 행위는 그 어떤 것이든 상징적인 중요한 의미를 띠고 있습니다. 우리가 무언가를 보호하려는 의도로 행동하면, 이 자애로운 배려의 힘이 우리가 있는 세상 한 귀퉁이에서 온 세계로 확산되어 지구를 보호하고, 농작물, 지구 경제를 보호하며, 모든 사람이 식량을 얻을 수 있습니다. 전 세계가 모든 사람이 먹고 쓸 만큼 충분한 자원과 식량을 지니게 되는 것이지요. 우리가 많은 돈을 아끼기 위해 이러는 건 아닙니다. 사실 이런 식으로는 경제적으로 별 차이가 없어요. 이견 단지 상징적인 행동일 뿐입니다. 보존하려는 정신과 헌신하려는 마음만 있다면, 전 세계가 함께 가져야 할 보존의 힘과 긍정적인 힘을 발휘할 수 있기 때문입니다. 이런 보존의 힘이 지구 곳곳에 퍼져나간다면, 세상은 훨씬 안전해질 겁니다.

모두 파괴만 하고 보호하는 사람이 없다면, 긍정적인 힘은 갈수록 줄어들어 나중에는 부정적이고 파괴적인 힘만이 존재할 뿐, 보호의 힘이 남지 않게 됩니다. 그러므로 우리는 균형을 유지해야 합니다. 우리는 소수지만 우리의 힘은 매우 큼니다. 우리 수행자들에게 집중력이 있어서 아주 사소한 일을 행해도 상대적으로 괄목할 만한 결과가 나오며, 그 영향이 비교적 크기 때문입니다. 그러므로 “이까짓 산이 몇 평(坪)이나 된다고 이걸로 세상에 얼마나 도움이 되겠어? 스승님은 왜

이런 골칫거리들을 말씀하시지?” 하고 말하지 마십시오. 한 사람 한 사람의 작은 도움이 합해지면 그 힘은 매우 큼니다. 세상 사람들 역시 조금씩 훼손했던 것이니까요. 모든 행동은 개인에서 비롯됩니다. 그러니 여러분이 긍정적인 행위를 할 때는 상징적인 행위라는 걸 명심하십시오.

우리가 그렇게 할 때, 우리 보호력이 이 세계의 파괴력을 상쇄하게 되어 과거를 완전히 보상하진 못해도 최소한 균형을 맞출 수는 있게 됩니다. 그렇지 않고 모두가 파괴적이고 아무도 보존하지 않는다면, 세계는 곧 사막으로 변할 겁니다. 지금도 산림이 점점 줄어들고 있고, 여기에서도 같은 일이 벌어지고 있습니다. 주변의 모든 산이 출가승의 머리처럼 점점 벌거숭이가 되고 있어요. 그러니 우리는 상징적으로라도 균형을 맞춰야 합니다. 우리가 여기서 숲을 보존하지 않아 이곳이 허허벌판이 된다면 좋아 보이겠습니까? 다행히도 아직은 푸르게 우거진 숲이 있어서 한여름엔 나무 아래서 책을 읽고 명상하거나 그물참대에 누워 더위를 식히며 이야기를 나누며 쉴 수 있습니다. 우리가 이곳을 돌보지 않는다면 나무들이 병들고 시들어 이곳 전체가 저쪽의 다른 산처럼 황량하게 될 겁니다. 그럼 어떤 생각이 들까요? 지금보다 훨씬 나쁘지 않겠습니까?

지구의 손상은 바로 인류 자신의 손상이다

자연환경이 조금씩 훼손되는 데다 인류가 손상을 더하며 돌보지 않는다면, 우리 지구는 언젠가는 화성처럼 될 것입니다. 화성에 대해 아나요? 왜 화성(火星)이라고 불리는지 압니까? 그곳에는 불만 존재하여 온 행성이 붉기 때문입니다. 거기엔 생명체도 없지요. 적



어도 화성 표면엔 없습니다. 그러나 지하에는 생명체가 존재한다고 ‘들었어요’. 과거에 이 행성이 심하게 파괴되었던 탓이지요. 다른 존재들과 전쟁이 있었는데, 화성인들이 어쩔 수 없이 전쟁하게 되었다 해도 화학 폭탄으로 살상한 업장이 남아 있어 아직은 그 어떤 생물도 살 수 없지요. 대기층에도 독성이 가득하여 사람이 살 수도 없습니다. 우리 지구의 대기층엔 독성이 없고 산소가 있어서 우리가 살 수 있는 것입니다. 하지만 우리의 산소도 그리 깨끗하지 않기 때문에 생명력이 약해 장수하지 못합니다. 화성이나 다른 심하게 파괴된 위험한 행성들은 대기 조건이 이보다 더 나빠 독가스가 퍼져 있고 산소도 없어서 생명체가 살 수 없습니다.

오늘날 인류의 파괴력은 매우 강해서 엄청난 유독가스를 배출하고 있습니다. 많은 사람들은 돈벌이를 위해서라면 미래나 주변 사람들, 심지어 그들의 자녀나 후세들도 생각하지 않습니다. 그래서 지구의 공기는 점점 독성이 생겨 아픈 사람도 많아지고, 병에 걸리면 고치기 어려워지고 있습니다. 사람들의 면역성이 약해지기 때문이지요.

신의 은총을 소중히 여기자

나무는 산소를 방출해 공기 중의 균형을 유지합니다. 나무가 없다면 홍수와 화재가 발생하고, 기후가 사막처럼 뜨겁고 건조하게 변할 것입니다. 대기층 역시 균형을 잃게 됩니다. 이는 나무들이 이산화탄소를 흡수하여 순환시키고 조정한 후, 우리 신체에 이로운 산소를 내뿜기 때문이에요. 녹색식물을 자주 보게 되면 눈이 좋아지고, 기분도 좋아지며 신체도 편안하게 되죠. 그러므로 나무는 인간에게 아주 중요합니다. 우리가 나무를 보호하는 건 결국 우리 자신을 보호하는 겁니다. 돈과는 아무 상관이 없지요.

이것이 상징적인 자연보호입니다. 우리는 자연을 숭배하는 것이 아니라 보호해야 합니다. 때로 더 큰 목적을 위해서, 혹은 필요한 상황이라면 나무를 베지요. 그런 상황이 아니라면 당연히 나무를 보호해야 합니다. 그러므로 이런 상징적인 보호활동은 돈 때문도, 여러분에게 골칫거리를 만들 정도로 내가 까다로워서도 아닙니다. 여러분은 몇 달러만 있으면 많은 것을 살 수 있으니 나무를 보호하는 것을 대수롭지 않게 생각할지 모르지만, 그 의미는 다릅니다. 사람들은 나무를 심기 보다는 사는 것을 좋아하기 때문입니다. 신은 우리에게 대지연을 주셨습니다. 그러므로 우리가 잘 돌봐야만 신이 우리에게 주신 모든 것을 소중히 여긴다고 할 수 있으며, 그래야 우리에게 더 많은 것이 주어질 것입니다. 부모가 자식에게 돈을 주었다고 예를 들어 봅시다. 그 자녀들이 돈을 잘 관리하여 사업이 날로 번창하고 실림이 붙어오면, 부모는 자식을 더욱 신뢰하고 기뻐하며 더 많은 재산을 줄 것입니다. 하지만 그 자녀들이 흥청망청 탕진하거나 돈을 다 날리면 부모가 그에게 또 돈을 주겠습니까? 더 이상 주지 않겠지요! 아주 당연한 일입니다.

그러므로 우리가 좋다고 생각하는 것을 가졌을 때는 그것을 소중히 여기고 잘 돌봐 더 나아지게 해야 합니다. 우리 수행자들에게 매우 큰 힘이 있기 때문에 같은 일을 해도 더 막대한 영향을 끼치게 됩니다. 그건 우리가 주의력과 사랑으로 그 일을 하기 때문이에요. 일반 사람들이 생각없이 건성으로 하거나 돈 때문에 할 때와는 전혀 다르게 큰 영향을 미쳐 세계에 큰 이로움을 주게 됩니다. 그러므로 여러분이 무언가 행할 때는 자신의 힘을 유념하십시오. 그렇지 않고 수행자가 일반 사람과 다를 바가 없다면, 이렇게 고생스럽게 수행할 필요가 어디 있습니까? 여러분은 단체 명상에 갈 때 자신이 진보하고 있다는 것이 느껴지지 않습니까? 여러분이 정말 신실하다면 자신이 개선되고 진보하고 있음을 느낄 것입니다.

가늘게 흐르는 물이 오래 오래 흐른다

청하이 무상사/ 1991. 9. 포모사 시후 센터 (원문 중국어)

나는 어떤 나라를 방문하든 그 나라의 경제와 환경 등을 고려합니다. 내가 돈이 있다고 해서 그런 부분을 간과하진 않습니다. 물론 나에겐 수백 대의 히터와 에어컨을 설치할 수 있는 돈이 있지만, 내 방에는 에어컨이 없습니다. 예전에 우리가 시후에 통나무집을 지을 때 한 장주가 에어컨을 설치하자고 여러 번 설득했지만 다 거절했습니다. 모두들 에어컨을 설치하지 않았기 때문에 나 역시 하고 싶지 않았지요. 조금 답다고 죽진 않습니다. 오히려 추운 게 걱정이지요. 추우면 기력이 소진되고 계속 떨게 되니까요. 그러면 일에도 집중하지 못해 평상시와 다른 결과를 낳게 됩니다. 나는 가끔 몸 상태가 좋지 못하거나 밤에 날씨가 너무 추우면 잠시 히터를 켜다가 곧 끕니다. 온 종일 켜두진 않아요. 게다가 항상 전기 소모량이 가장 적은 히터를 고르지요. 제자들이 400와트짜리 히터를 사왔지만, 감히 쓸 엄두를 못 냅니다. 그렇게까지 필요하단 생각이 들지 않으니까요. 나 혼자로서는 300와트도 너무 큰데, 그나마 더 적은 용량을 찾지 못해서 그것을 사용하고 있습니다. 가전제품을 사을 때마다 용량을 확인하는데, 이곳에 온 뒤로 나는 거의 전기 전문가가 된 것 같습니다. 어떤 가전제품이건 용량부터 확인하니까요.

오늘 제자들이 외국에서 히터를 세 대 사왔는데, 우선 몇 와트인지부터 확인했습니다. 어떤 장주가 전력소비가 그리 높지 않다고 안심시켰지만, 나는 “분명히 용량이 클 거예요! 그 나라 전자제품은 전력이 높아요” 하고 말했습니다. 정말 내 말 대로 그 제품들은 모두 1,500에서 1,000와트 단위였습니다. 나는 사용하지



않을 테니 돌려보내라고 했어요. 400와트 짜리도 감히 쓰지 못하고 있는데, 1천 와트 이상이라니요! 나무로 불을 피우면 됩니다. 예외라면 밤에 몹시 춥거나 이플 때 뿐이지요. 이 몸이 추위를 견딜 수 없게 되면 대중에게 봉사하기 위해, 이 신체를 보호하기 위해 잠시 히터를 사용할 뿐, 평상시에는 거의 사용하지 않습니다.

내가 여러분에게 가르치는 건 나 역시 마찬가지로 실천합니다. 모두들 조금씩 절약하십시오. 그렇지 않다면 오래 가지 못할 겁니다. 그로 인해 가장 손해보는 건 바로 우리입니다. 있는 대로 다 써버리면서 그래도 우리에게 좋다고 생각하지 마십시오. 꼭 그렇진 않아요! “적게 먹으면 오랫동안 배부르다” 라는 어울락 속담이 있습니다. 우리 할머니의 말씀인데, 우리가 오늘 음식을 다 먹으면, 내일은 먹을 음식이 없다는 뜻입니다. 내가 이런 말을 하는 건 돈 때문이 아닙니다. 우리에게 아직 전기 요금을 낼 여유가 있어요. 그러나 그렇다고 해도 모두들 전기를 아껴야 합니다.

검소한 생활의 이로움

청하이 무상사/ 1991. 12. 24. 포모사 시후센터 (원문 중국어)

여러분은 요리할 때 생강을 너무 많이 사용하는데, 그건 낭비인데다 맛도 좋지 않습니다. 돈 낭비일뿐 아니라 다른 많은 것들도 같이 낭비하는 셈입니다. 왜냐하면 생강은 한 번 심으면 수년 동안 다른 곡식을 심을 수 없기 때문이죠. 토양이 너무 맵게 변해서라고 합니다. 그 땅에 당근을 심으면 톱소는 당근이 될 겁니다! (스승님과 대중 웃음) (동수: 6년 안에 다른 곡식을 심을 수 없습니다.) 왜 생강을 심으면 그 땅은 6년이나 사용할 수 없다는군요. 상상이 갑니까? 그러니 이걸 아주 낭비예요. 돈이 문제가 아닙니다.



조금 넣어 끓인 차를 마시면 하루 종일 몸이 따뜻합니다. 그러나 여기서는 수천 명을 위해 술마다 생강을 가득 넣습니다. 여러분은 우리가 먹는 술이 얼마나 큰지 알지요? 그러니 그 속에 생강이 얼마나 들어갔겠습니까? 이런 생강을 기르려면 오랜 시간이 걸립니다. 생강은 대개 산에서 자라기 때문에 농부들은 비료를 짚어지고 올라가 경사면에 고랑마다 생강을 심습니다. 정말 힘든 일이지요.

우리가 낭비할수록 우리 업장도 무거워집니다. 사람들이 땀과 눈물로 아주 힘들게 키웠기 때문이에요! 우리가 분에 넘치게 소비한

신중하고 검소한 생활은 우리 자신에게만 이로운 것이 아닙니다. 온 국가와 우주도 그 혜택을 받게 됩니다. 그러니 돈이 있다고 함부로 쓰지 마십시오. 그래서 안 됩니다. 이 세상의 물질은 온 세계가 함께 나눠 쓰게 되어 있으니깐요. 사람들이 경솔하게 낭비하기 때문에 세상에 굶어죽는 사람들이 있는 겁니다. 몇몇 개발도상국 가들은 선진국에 할값으로 식량을 판 후, 국내 식량부족으로 자국민 중 일부가 굶어 죽기도 합니다. 그러므로 한 쪽에서 지나치게 낭비할 때 다른 사람들은 부족함을 겪게 됩니다.

다른 나라에서는 우리가 요리할 때 쓰는 생강을 차로도 사용하는데, 매번 조금씩 마십니다. 그리고 생강을

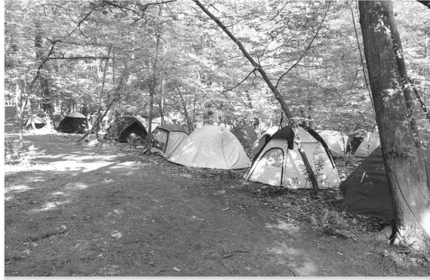
다면, 그 초과한 부분에 들어간 다른 사람들의 업장과 노력, 고통 등에 대한 값을 치러야 합니다. 그래서 아주 복잡하고 수고스러운 음식을 먹고 명상할 때면 바로 안 좋은 느낌이 드는 것입니다. 계율을 어기거나 육식하지 않아도 남들이 너무 수고스럽게 준비한 음식을 먹게 되면 장애를 받게 되는데, 사람들이 너무 힘들게 일하면 그 불만스런 기운이 음식에 들어가기 때문입니다.

그래서 옛부터 큰 스승들이 모두 소박한 삶을 권한 것입니다. 물론 매일 조금만 친 조밥만 먹으란 건 아니에요! (스승님과 대중 웃음) 내 말은 모든 면에서 되도록 근검 절약하는 생활을 하라는 것입니다. 그것이 우리와 우리나라, 이 세상 모두에게 좋습니다.

대자연을 존중하고 보호하자

청하이 무상사/ 1992. 6. 24. 미국 뉴저지 (원문 영어)

여러분이 주차할 때 나무에 부딪치지 않도록 하십시오. 그리고 나무가 차를 가로막는다고 해서 꺾지 마십시오. 다른 장소를 찾아보세요. 나무는 환경을 아름답게 만들고 보호해 줍니다. 나무가 있어야 여러분 차에도 좋습니다.



다. 여름엔 시원하게 해주고, 눈이 많이 올 때는 눈을 막거나 차에 떨어지는 눈을 다른 곳으로 날려보내 주지요. 아주 유익합니다. 또 바람이나 다른 모든 것들도 막아줍니다. 나무는 우리 차나 우리에게 모두 이로우니, 나무를 전부 잘라내려고 하지 마세요. 그렇지 않으면 숲이 파괴될 것입니다. 우리는 숲을 보존하면서도 이용할 수 있습니다. 그래서 내가 이 주차 공원을 좋아하는 겁니다. 주차할 수 있으니까요. 나중에 필요하다면 이 위에 자갈을 뿌릴 수도 있지만, 땅이 딱딱하게 굳어 있으면 별 문제가 없으니 그냥 그대로 보존해도 됩니다. 아니면, 여기저기 타이어 자국으로 보기 흉하게 변화하겠죠.

또 텐트를 칠 때도 낙엽을 치우지 마세요. 낙엽은 땅의 습기를 막아 텐트를 건조하게 보호해주고, 카페트처럼 부드럽게 해줍니다. 그래서 낙엽도 여러분에게 아주 유용하지요. 또 텐트를 걷은 후에도 맨 땅이 빗물에 쓸려가지 않도록 해줍니다. 그렇지 않으면 나중에 이 산이 없어지겠지요.

그러니 낙엽을 그대로 두세요. 나뭇잎은 아주 깨끗하고 부드러우며 아름답습니다. 여러분 발에도 카페트처럼 부드러워 아주 좋아요. 여러분이 텐트를 친다고 낙엽을 다 치워버린 곳을 여러 군데 보았는데, 그건 지

해롭지 못한 일이에요. 우리는 자연을 즐기면서 또한 자연환경을 있는 그대로 보존해야 합니다. 자연은 우리에게 언제나 이롭습니다.

그래서 내가 불필요하게 나무를 베지 말라고 하는 겁니다. 날씨가 변하니까요. 많은 곳의 급격한 기후 변동은 사람들이 많은 나무를 베어내는 것에 비해, 나무들이 그만큼 빨리 자라지 못하기 때문입니다. 기후가 변하고, 비가 땅속에 보관되지 못하고 그냥 유실되지요. 나무는 빗물을 흡수하여 보관하는데, 그 물은 천천히 흘러 산을 보호합니다. 그러니 개울과 강 전부를 보호하는 셈이지요. 만일 우리가 나무를 모두 베어버리면 물이 부족하고 기후도 급격히 변할 것입니다. 그럼, 살기 힘들겠지요.

많은 나라, 곳곳에서 물 부족을 겪는 것도 그 때문입니다. 사람들이 미래에 닥칠 일을 생각지 않고 함부로 나무를 베기 때문이지요. 그러나 우리 아이들은 여기서 살아야 합니다. 우리가 죽은 뒤에도 그들은 여기서 살게 됩니다. 내가 죽은 후에도 이 센터는 계속 이곳에 있으면서 여러분의 자녀들을 맞이할 것입니다. 그러니 이 장소는 하루 이틀 사용할 게 아니므로 미래를 위해 우리는 이 장소를 잘 보호해야 합니다. 내가 너무 엄격하게 이런 저런 일들을 못하게 한다고 생각하지 마십시오. 그건 모두 여러분에게 도움이 됩니다. 우리는 우리가 누리는 많은 것들을 보존해야 하며, 미래에 대해서도 미리 생각해야 합니다. 오늘이나 내일 쓸 게 있



으면 그만이란 식으로 함부로 훼손해서는 안 됩니다. 사람들은 그런 식으로 아름다운 곳들을 수없이 훼손시키고 수많은 나무를 베어내고 동물들을 죽입니다.

동물의 존재에도 나름대로의 이유가 있습니다. 동물 역시 지구의 주민이며, 우리에게 그들을 죽일 권리가 없습니다. 동물이 때로 사람의 병을 치유한다는 연구 결과를 여러 번 들은 적이 있는데, 그건 아마 동물의 사랑 때문일 겁니다. 그래서 많은 사람들이 개나 고양이와 사람을 구속하는 집착에도 불구하고 그들을 기르기가 좋아합니다. 개와 고양이가 너무 귀엽고 어느 정도까지는 마음을 달래주기 때문에 좋은 감정을 느껴 카우는 것이지요.

나무나 물, 숲도 그와 마찬가지로 사람을 치유합니다. 숲을 조금만 걸어도 기분이 나아지잖아요? 눈이 편 안해지고, 폐도 훨씬 가벼워지며, 피부와 감정도 윤이 나고 차분해집니다. 이는 모두 나무가 산소를 배출해 우리에게 공급해 준 맑은 공기 덕분이에요.

그러므로 가능한 자연을 있는 그대로 보존해야 합니다. 예를 들어 우리가 전문가에게 여기에 주차장을 만들라고 했다면, 아마 나무가 전부 사라지고 그 자리엔 시멘트로 덮였을 겁니다. 하지만 그럴 필요가 없지요! 여기는 아주 넓어서 나무들 사이에 주차할 수도 있으니까요. 나무들 사이에 주차하면 때론 여기서 바로 내려가고 싶지 않을 겁니다. 친구를 만나면 차 옆의 나무 그늘 아래에 서서 몇 마디 얘기도 나눌 수 있지요. 뜨거운 콘크리트 바닥 위에서 있는 것보다 훨씬 낫겠지요. 아니면 둘 다 ‘훈제’ 될 테니까요. (스승님과 대중 웃음) 콘크리트 바닥에 서 있으면 아주 불편할 겁니다.

그래서 나는 이 나무들을 보존하고 싶습니다. 나를 위해서가 아니라 여러분 모두와 미국, 그리고 세계를 위해서 말이에요. 우리는 어디를 가든 자연을 보호해야 합니다. 특히 우리가 소위 ‘수행자’인 만큼 자연환경과 다른 사람들의 요구에 매우 민감하다는 것을 보여 줘야 합니다.

나는 어떤 사람이 차를 주차하다가 나무 한 그루가

차 앞을 가로막는다고 그 나무를 뺐다는 말을 믿을 수가 없어요. 다른 곳에 주차해야지, 어떻게 그럴 수가 있지요? 그건 시간 낭비이자 인력 낭비입니다. 우리는 하루 종일 주차할 곳을 마련하느라 일했는데, 그는 여기 와서 겨우 차 한 대를 세우고 이만치 큰 나무를 베어냈습니다. (스승님이 손으로 큰 원을 만들어 보이심) 나무가 그 정도 자라려면 20년은 걸립니다. 나는 정말 길을 가로막는 경우가 아니라면 큰 나무들은 거의 자르지 못하게 합니다. 작은 나무만 허락하지요. 지금부터 몇 달 후엔 다른 나무가 그 정도 자랄 테니 큰 손실도 아니고 아직은 그렇게 중요하지 않으니까요. 하지만 그것도 꼭 필요한 경우만 허락합니다. 그렇지 않으면 나무를 베지 말라고 합니다.

한 그루의 나무를 기르는 건 어렵지만, 베어 버리는 건 아주 쉽습니다. 꼭 나무를 자를 필요도 없는데, 왜 그렇게 하나요? 정말 속 상해요! 그건 경솔하고 어리석으며 잔인한 일입니다. 여러분은 그런 식으로 사물을 대해서는 안 됩니다. 사람마다 차를 주차하려고 한 그루, 두 그루 베어낸다면, 나무들이 곧 사라질 겁니다. 단지 자기 차 앞에 나무가 있는 것을 좋아하지 않다는 이유로, 그리고 그 나무가 있던 자리를 바로 지나가려고 그는 나무를 뺐어요. 후진하고 싶지 않았던 거죠. 정말 믿을 수가 없는 일이에요!

그러니 여기서 뿐 아니라 어디를 가든 이런 점을 이해하고 자연을 보존하십시오. 반드시 필요한 경우에만 자연에 손상을 주십시오. 그렇지 않다면 여러분은 시간과 자연의 아름다움, 인력을 낭비하게 됩니다. 때로는 돈도 낭비되지요.

나는 나무와 동물, 풀밭 그리고 다른 모든 것을 아주 아깝습니다. 그들이 다치면 내가 상처를 받기 때문입니다. 이유가 있다 해도 역시 안 좋은 건 안 좋은 겁니다. 우리는 너무 고지식해서도 안 됩니다. 그것 역시 어리석음이니깐요. 하지만 함부로 베어내서도 안 됩니다. 그런 행위는 우리의 무자비한 속성을 드러내는 것이며, 좋지 않은 일입니다.

채식과 환경보호

칭하이 무상사/ 1994. 9. 3. 미국 하와이 (원문 영어)

우리는 소와 가축을 길러 지구의 자원을 고갈시키고 있습니다. 사실 채식은 우리가 이 지구에 도움을 줄 수 있는 한 방법이기도 합니다. 여러분 모두 이 사실을 잘 알고 있지요, 내 생각보다 훨씬 더 많은 채식주의나 지구를 구하는 법, 환경사랑과 같은 주제를 다룬 책들을 많이 읽었을 테니까요. 채식은 이러한 여러 가지 문제에 대한 해결책입니다. 지금 우리 지구가 무너지고 있습니다. 모두가 사람들이 육식을 너무 많이 하기 때문입니다. 정말입니다. 이것은 사람들이 모두 채식으로 바뀌어만이 해결될 수 있습니다. 대중 말을 하자면 그렇다는 것이죠, 나는 TV를 잘 보지 않지만 여러분은 나에 비해 신문이나 TV를 많이 보니, 동물을 사육하기 위해 매년 영국 크기만한 삼림이 사라지고 있음을 알 것입니다. 그러니 지금까지 얼마나 많은 우림지역이 파괴되었겠습니까? 이로 인해 대기층과 강수량이 변하여 지구 온난화와 홍수, 오랜 가뭄 등의 문제가 곳곳에서 발생하고 있지요, 미국에서도 말이에요.

그러니 지구를 구하고 환경보전에 대해 말하고자 한다면, 우선 채식을 해야 합니다. 그것 밖에 다른 수가 없습니다. 가축사육에 따른 백신이나 용수 정화 등에 비하면 아주 사소한 일이지요, 나는 여러분이 매일같이 신문이나 잡지, TV를 통해 이미 알고 있는 이런 사실들에 대해 설교하고 싶진 않습니다. 단지 아주 작은 일부분을 일깨워줄 뿐이에요. 육식의 해로움은 살생에 그치지 않고, 아주 많은 부분에 까지 영향을 미칩니다. 그리고 우리 자신에게도 해롭습니다.

자신을 정화하여 세상을 이롭게 하라

칭하이 무상사/ 1994. 9. 26. 싱가포르 (원문 영어)

이 지구의 어느 쪽이든 전 세계에 영향을 미칩니다. 여러분도 잘 알고 있을 겁니다. 최근에 인도네시아에서 일어난 화재가 싱가포르 전체와 말레이시아 그리고 주변국가들에게 영향을 주었으니까요, 사실상 이런 자연재해의 교훈을 통해 우리는 이 지구의 어느 한 사람이나 한 장소가 또 다른 지역에 영향을 준다는 것을 알 수 있습니다.

그러니, 여러분 자신의 신의의와 행동이 순수하다면, 이 지구에 얼마나 큰 이로움을 주겠습니까! 이것은 지극히 당연한 것으로 논쟁이나 증명이 필요 없는 일입니다.

원대한 비전

칭하이 무상사/ 1992. 4. 10. 포모사 시후 (원문 영어)

이 세계를 고양시킬수록 점점 더 많은 새로운 천국이 만들어집니다. 우리가 물도 나무도 없는 사막에 가서 우물을 파고 나무와 채소 등을 심고 가꾸어 불모지를 기름지고 녹음이 우거진 아름다운 곳으로 만들고, 공원을 새로 조성하고, 정원이나 이전에는 없던 편의시설을 만들어 내는 것도 그런 것입니다. 온갖 잡초와 가시덤불로 덮힌 쓸모없는 땅을 바꾸어 주거공간으로, 작은 천국으로 만들기도 하지요, 이 렇게 우리는 더 나은 세상을 만들 수 있으며, 보다 광대한 규모로 행할 수도 있습니다. 우리는 수행을 하는 한편 환경을 더 아름답게 만들고 가난하고 어려운 이들을 도우며 세상을 이롭게 만듭니다. 우리는 한 국가 뿐 아니라 온 세상을 도와야 합니다. 그것이 바로 우리의 미래관입니다.

중도적인 환경보호론자가 되라

칭하이 무상사/ 1993. 3. 16. 호주 시드니 (원문 영어)

질문: 만약 알라, 석가모니, 예수가 요즘 세상에 살아 계셨다면, 그 분들도 녹색주의자(Greenies)가 되었을까요? 녹색주의자란 환경 보호의식을 갖고 있는 사람들을 뜻합니다.

스승님: 아마 그럴 수도 있겠지요. 우리는 우리 자신을 위해서라도 지구의 자연환경을 보호하기 위해 최선을 다해야 합니다. 그렇다고 나무를 사람보다 더 중요하게 생각하는 자연숭배자가 될 것까지는 없습니다. 나무는 인간을 위해 있는 것이므로 나무가 필요하다면

공간과 시간, 인구가 허용하는 범위 내에서 보호하면 됩니다.

그런 경우라면 예수, 석가모니, 알라 모두들 지지할 겁니다. 나 역시 자연보호론자이며, 우리 동수들에게 불필요하게 나무를 베지 못하게 하지요. 하지만 필요한 경우엔 나무를 베어 사람들에게 보다 나은 공간을 마련하기도 합니다. 인간의 편의를 고려하지 않고 항상 자연만 보존할 수는 없지요. 어느 곳을 언제, 얼마나 보존할 것인지 상황을 잘 파악해야 합니다.

근본적인 해결책

칭하이 무상사/ 1992. 6. 26. 미국 뉴욕 UN (원문 영어)

질문: 칭하이 스승님, 지혜를 나눠주셔서 고맙습니다. 세계 인구의 증가와 그에 따른 환경남용, 식량 부족에 관한 질문인데요. 인구급증 문제에 대해 말씀해 주시겠습니까? 이것은 세상의 업인가요? 아니면 미래에 대한 업이 되나요?

스승님: 사실 인구가 많은 것이 아닙니다. 다만 고르게 분포되어 있지 않다는 것이 문제입니다. 사람들은 어느 특정한 지역에만 밀집되어 있고 다른 지역으로 옮겨가기를 싫어합니다. 그 뿐이에요. 세상에는 전혀 개발되지 않은 광대한 황무지와 무인도, 울창한 숲 외엔 아무것도 없는 광활한 고원들도 많이 있습니다. 사람들은 예를 들면, 뉴욕 같은 곳에 모여 사는 것을 좋아합니다. 여기가 더 재미있으니까요. 만일 어느 정

부가 다른 지역에 여러 가지 일자리와 기업체를 마련해 놓으면 사람들은 그곳으로 일하러 갈 겁니다. 사람들이 일정한 곳에 모여 사는 것은 일자리를 찾기 쉽고 안전하기 때문입니다. 만일 다른 지역에서도 안전이 보장되고 취업기회가 주어진다면 사람들은 그곳으로 갈 겁니다. 사람들은 안전한 곳이나 생계를 찾기 마련입니다. 아주 자연스런 현상이지요.

그러니 인구과잉에 대해 겁내지 않아도 됩니다. 우리는 세상 사람들에게 일자리와 집과 안전의 혜택을 많이 주기 위해 좀더 조직적이어야 합니다. 그러면 어디나 똑같습니다. 인구과밀도 절대로 일어나지 않습니다.

그리고 식량에 관한 질문에 대해서는 여러분은 좀더 잘 알아야 합니다. 왜냐하면 미국에는 세계를 보존

하는 방법에 대한 자료들이 많이 있으니까요. 채식은 세계의 자원을 보존하고 지구상의 모든 사람들에게 식량을 제공하는 가장 좋은 방법 중의 하나입니다. 우리는 동물을 사육하기 위해 막대한 의약품과 전기, 에너지, 곡물 등을 낭비하고 있습니다. 이것으로 다른 사람들을 직접 먹여 살릴 수 있지요. 제3세계의 많은 나라들이 단백질이 풍부한 곡물과 채소 등을 아주 싼 가격으로 팔고 있지만, 그것이 다른 나라 사람들을 돕는 건 아닙니다. 식량이 균등하게 배분된다면 채식은 우리 자신이나 동물 뿐 아니라 전 세계에도 도움이 될 것입니다.

어떤 잡지의 한 보고서는 말하기를, 우리가 채식을 한다면 전 세계는 더 이상 굶주리지 않게 된다고 했습니다. 그래서 조직적인 운동이 필요하지요. 내가 아는 어떤 사람은 쌀겨로 영양식품과 우유까지 만들 수 있습니다. 지난 번 우리는 이 점에 대해 이야기했는데, 그는 약 30만 달러로 실론 섬의 빈민과 영양실조에 걸린 사람, 어머니들 등 약 60만 명을 먹일 수 있다고 말했습니다. 정말 대단하지요! 그러나 대다수의 나라에서 취하는 방식 때문에 천연자원이 낭비되고 있는 것이지, 천연자원이 부족한 것이 아닙니다.

신은 우리를 여기서 굶주리게 하지는 않습니다. 사실은 우리가 스스로 굶주리고 있습니다. 그렇기 때문에 우리는 다시 생각하고 재조직하여야 하며, 이를 위해서는 많은 국가 정부의 축복이 필요합니다. 그들은 오로지 정직과 청렴, 품위로써 자기 자신이 아닌 국민들에게 봉사하려는 의지로 베풀어야 합니다. 모든 국가의 정부로부터 이런 은혜를 입는다면 정말 아무런 문제가 없습니다. 훌륭한 지도자와 좋은 경제조직, 우수한 인재, 정직한 정부가 있어야 합니다. 그러나 그것은 많은 사람들이나 대부분 사람들 또는 모든 사람들이 영적일 때 좀더 신속하게 이루어질 수 있습니다. 그러면 그들은 규범도 알고, 계율도 알고, 정직하고 청렴해지는 방법을 알지요. 그리고 자신의 지혜를 사용하는 방법도 압니다. 그렇게 되면 많은 일을 생각할 수

있고 우리의 삶을 재정비할 수도 있습니다.

질문: 그것은 꽤 어려울 것 같습니다. 왜냐하면 제가 보기에, 오늘날 대다수의 환경파괴는 증가하는 인구의 주거공간 및 주택, 그리고 20세기에 걸맞은 생활양식에 대한 인류의 요구 급증과 관련이 있기 때문입니다. 브라질의 밀림을 예로 들면, 그곳에서는 환경이 남용되고, 열대림이 훼손되고 있습니다. 그 지역에 고엽제를 뿌려 숲이 말라 홍수가 나죠. 이런 인구과잉과 무관한 문제가 아닙니다.

스승님: 예. 물론 이 세상 모든 것은 서로 연관이 있습니다. 유일한 해결책은 가자가 아니라 뿌리부터 해결하는 것입니다. 그리고 그 뿌리는 바로 영적인 안정입니다. 이해하겠습니까? (박수) 따라서 우리가 해야 할 일은 우리가 알고 있는 영적인 메시지를 전하고 영적인 수행을 지속하려고 노력하는 것입니다. 그것은 사람들이 가지고 있지 않은 것이지요. 어떤 전기장치에 플러그를 꽂고 어떤 빛과 웅웅거리는 음악으로 삼매에 빠져도 괜찮습니다. 그러나 여러분에게 도덕적 규범이 없다면 종종 그 힘을 나쁜 일에 쓰게 되면서도, 그것을 통제할 수 없게 됩니다. 그래서 우리 단체에서는 먼저 계율을 지키라고 가르칩니다. 계율은 중요합니다. 우리는 자신이 어디로 가고 있는지를 알고 그 힘을 사용할 줄 알아야 합니다. 사랑이 없는 힘, 자비심이 없는 힘, 도덕적 가치를 바르게 이해하지 못하는 그런 힘은 아무런 쓸모가 없습니다. 그것은 흑마술이 되지요, 흑마술은 바로 이런 상황에서 생깁니다. 그래서 깨닫기는 쉬워도 그 깨달음을 유지하기가 어려운 것입니다. 우리 법문을 수행할 때 진실로 수양되어 있지 않거나 도덕성이 갖추어져 있지 않다면, 스승은 그 힘을 빼앗아 그 힘을 남용하거나 사회에 나쁜 일을 못 하게 합니다. 그 점이 다르지요. 스승은 규제할 수 있습니다.

여러분의 지적인 질문에 매우 기쁩니다. 매우 지적이군요. 여러분이 지적한 것처럼 사람들이 땅을 남용하는 것은 충분히 지혜롭지 못하거나 지혜가 부족하기 때문입니다. 그래서 뿌리는 지혜에 있으며, 영적 수행, 깨달음에 있습니다.

환경보호를 실천하는 수행 생활

리 더웨이 사형, 포모사 타이베이

경제 및 산업의 발달로 지구 생태환경은 계속적으로 악화되어 왔다. 천연자원은 무자비하게 착취되어 이로 인해 곳곳에서 생태환경의 변화와 많은 자연재해가 발생했다. 다행히도 환경과 사회문제에 관심을 가진 사람들이 수년에 걸쳐 자연보존을 위한 지속적인 운동을 펼치고 있다. 이들은 산업오염, 동물보호, 농약의 과도한 사용금지, 천연서식지 보호, 폐기물 처리, 핵 문제, 수질 오염, 대기 오염 등 다양한 이슈에 공동으로 대처하고 있다.

이들 그룹은 대중들에게 환경보호의 중요성을 알리는 캠페인을 펼치며 그 밖의 관련사업도 진행한다. 대부분 사람들이 이들의 이념과 활동을 지지하고 성원하지만, 일반인의 일상생활과 이상 사이에는 아직 커다란 괴리가 존재하여 많은 사람들이 이런 캠페인에 동참하기 보다는 학자, 전문가 또는 정부 정책과 법령을 통해 환경문제가 해결되거나 개선되길 기대한다. 그 결과 많은 곳에서 환경보호는 형식과 공허한 구호로만 남을 뿐 쉽사리 일상생활 속에서 실천되지 못하고 있다.

“녹색 소비자 운동”은 일반 대중에게 환경과 자연에 대한 진지한 관심을 불러일으키는데 매우 중요한 역할을 하고 있다. 녹색 소비자의 첫걸음은 생활필수품을 선택할 때 환경파괴, 오염발생 정도가 적고, 에너지 절약 효과가 있으며, 포장이 단순한 제품을 구매하는 것으로 시작된다. 이에선 절전형 전구와 스위치, 전자파가 적은 무독성 완구나 잡화류, 생물분해성 기저귀, 방사능 발생정도가 낮은 전자제품, 재활용가능 소재 도구, 물 절약 욕실 기구, 환경친화성 냉장고와 에어컨, 천연성분 화

장품, 비석유 화학성분 세제, 유기농산물과 과일 등이 있다. 이 외 음식물 처리시설을 설치하고, 생활환경을 푸르고 아름답게 조성하는 작업 또한 중요하다.

이런 활동들은 환경오염과 건강에 대한 부정적 영향을 최소화할 뿐 아니라 삶의 질을 개선시키는 데에도 도움이 된다. 이렇게 함으로써 우리는 언제든지 의식주와 운송, 교육, 놀이 문화 등의 모든 부분에서 해묵은 습관을 버리고 환경보호의 이상에 부합되는 새로운 습관을 실천할 수 있다. 이제 마음의 평화를 주는 생활 방식과 생활품을 선택하자.

우리 단체에서는 굳이 이 문제를 제기하지 않아도 될 것 같다. 우리는 자연스럽게 ‘녹색 소비자’로 생활하고 있기 때문이다. 시후 센터를 거닐다 보면 동수들이 간편하고 편안한 면옷을 입고 천연의 맛을 간직한 채식을 하고, 엄격하게 쓰레기를 분류, 재활용하는 것을 볼 수 있다. 김로강의 맑고 깨끗한 물길은 푸른 이수람을 가로질러 흐르고 있고, 어디에도 불필요한 건축물이나 장식물은 보이지 않는다.

센터 바깥 노변에서는 지역 농민들이 천연 채소와 과일, 맛있는 음식 뿐 아니라 동수들이 공급하는 천연세제와 무독성 농약 등을 팔고 있다. 생명과 자연 그대로의 모습을 존중하는 동수들의 분위기가 스며들어서인지 길가 도로의 화초와 나무들도 찬한 친구처럼 느껴진다. 우리의 생각과 말, 행동 전반에 수행생활과 환경보호 정신이 깊이 체화되어 있는 것이다.

(글쓴이는 대만 환경보호 생활협회의 사무총장이다)

기후변화로 전 세계적 재난이 야기될 수 있다

포모사 연합일보, 2001. 2. 20. 유엔 보고서

[리 명저우 편집/ 2월 19일 외신 보도 발췌] 유엔 정부간 기후변화 전문 조사팀은 오늘 열린 제네바 회의에서 최신 보고서를 발표하고, 남극과 북극의 빙하 해빙이 계속되고 기타 기후변화가 다음 수세기 동안 발생하여 후세들은 열대 섬들과 백설로 덮인 알프스 스키 휴양지 등을 즐길 수 없을지도 모른다고 보고했다.

보고서에 따르면 지구 온난화로 온대지역의 농업 생산량은 증가하지만 열대지역의 농업은 피해를 입고, 공업선진국과 개발도상국간의 빈부격차가 더욱 심화될 것으로 보인다.

아프리카, 아시아, 남미의 가난한 국가들은 지구 온난화로 심각한 타격을 받게 되는데, 선진국가들도 예외는 아닐 것으로 추정된다. 미국의 경우 플로리다를 비롯한 대서양 연안 지역들이 폭풍, 수면상승으로 인한 피해 가능성이 높은 것으로 나타났다. 기후변화는 21세기에 들어 광범위하게, 돌이킬 수 없을 정도로 진행되어 전 세계적인 재해를 야기할 것이다.

기후변화에 대해 날카롭게 지적한 이 보고서는 5년 만에 발표된 것으로 700여명의 학자들이 작성한 총 3천 페이지에 달하는 '2001년 기후변화 파급효과, 조정정책과 취

告報國合聯

氣候變遷可能造成全球災難

【編譯李銘珠／綜合報導】氣候變遷專家小組「今天」在日內瓦的會議中發表最新報告說，南北極地區目前冰層融化等氣候變遷將持續數百年，後代人可能不會有熱帶島嶼，或是冰雪覆蓋的阿爾卑斯山滑雪勝地。

報告指出，全球暖化將使溫帶北部地區農業增加，但對熱帶農業，進一步擴大工業化富國與貧窮的開發中國家間的貧富差距。

報告表示，非洲、亞洲及拉丁美洲的窮國將在全球暖化中首當其衝，但富國也能避免，美國佛羅里達州，但最後說仍是仍僥倖人，認為人為降地減少而遭離失所。

該報告指出，南北極地區冰層融化，將造成海平面上升，威脅沿海地區。報告指出，溫帶地區農業將增加，但對熱帶農業，進一步擴大工業化富國與貧窮的開發中國家間的貧富差距。

報告表示，非洲、亞洲及拉丁美洲的窮國將在全球暖化中首當其衝，但富國也能避免，美國佛羅里達州，但最後說仍是仍僥倖人，認為人為降地減少而遭離失所。

該報告指出，南北極地區冰層融化，將造成海平面上升，威脅沿海地區。報告指出，溫帶地區農業將增加，但對熱帶農業，進一步擴大工業化富國與貧窮的開發中國家間的貧富差距。

報告表示，非洲、亞洲及拉丁美洲的窮國將在全球暖化中首當其衝，但富國也能避免，美國佛羅里達州，但最後說仍是仍僥倖人，認為人為降地減少而遭離失所。

약점'이란 조사보고서를 19 페이지로 요약한 것이다. 기후논의에 대한 정치적 민감성 때문에 이 보고서는 공개 이전 여러 나라 정부대표자들과 전문가들이 일주일에 걸친 논의 끝에 어제 비로소 그 내용이 확정되었다.

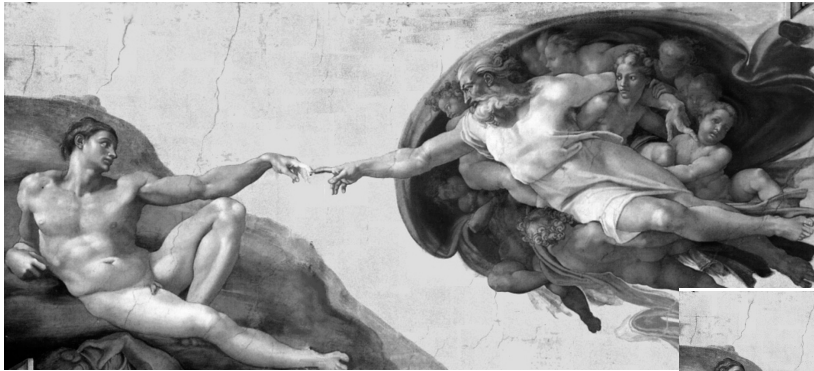
조사팀의 전문가들은 다음과 같은 경고로 결론을 내렸다. “인간에게 책임있는 기후변화는 사이클론, 태풍, 가뭄 등 보다 심각한 ‘이상 천재 지변과 가장 심각한 영향을 받은 지역의 대규모적인 인구이동 및 대량 인명손실 가능성, 모기 서식지 확대에 따른 말라리아 등의 발병 위험성 증가, 서식지 파괴로 인한 벵골 호랑이의 멸종을 야기할 것이다.”

가뭄으로 남유럽이 가장 큰 피해를 입고, 기타 유럽 지역은 홍수가 빈번할 것으로 예상된다. 알프스의 빙하 절반 가량이 21세기 말에는 사라지며, 남미는 가뭄과 홍수, 두 재난이 자주 발생할 것으로 우려된다. 또한 많은 지역에서 주요 농작물 생산량이 감소하고 북미에서는 말라리아와 Dengue

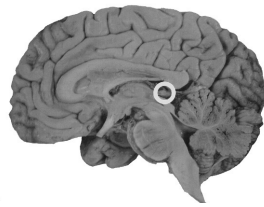
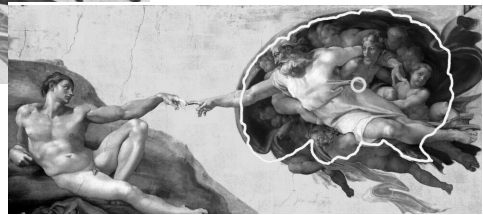
그열병이 확산될 것이다. 남극과 북극은 전 지구를 통틀어 가장 큰 기후변화를 겪을 것으로 보인다.

“아담의 창조”의 비밀

시앙쯔/ 포모사 신추



아담의 창조와 인간의 뇌의 해부도를 겹쳐보면 천사를 둘러싼 천 자락은 정확히 뇌의 외형선과 일치하며 지혜안이 있는 지점은 신의 왼쪽 둔부가 있는 지점과 거의 일치됨을 알 수 있다.



인간의 두뇌의 단면도-가운데 보이는 작은 원은 송과선 즉 지혜안의 위치를 나타낸

이탈리아의 조각가이자 화가이며, 건축가이자 시인이었던 미켈란젤로는 레오나르도 다빈치, 라파엘과 더불어 르네상스 시대의 삼대 예술 거장 중 한 사람으로 유명하다. 수많은 그의 작품 중에서도 “아담의 창조”는 전세계적으로 널리 알려져 많은 찬사를 받고 있는 그림으로 창세기를 배경으로 한 프레스코 벽화 시리즈 중 첫번째 작품의 중요한 부분을 차지한다. 완성하는데만 4년이 걸린 이 작품은 신이 아담을 창조하는 장면을 묘사하고 있다. 신은 한 무리의 천사들로 둘러싸여 새로이 창조된 아담을 향해 손끝을 뻗고 있으며 아담은 힘없이 땅에 기대어 창조주로부터 완전한 생명과 힘을 부여받기를 기다리고 있다.

옛날부터 사람들은 창세기에 기록된 이 이야기에 익숙해져 있어 “아담의 창조”를 감상할 때, 아담에 비해 훨씬 연로해 보이는 신에게서 스며 나오는 지혜나 자비로움, 또는 새로 태어난 아담의 빛나는 젊음과 건강미에 곧잘 초점을 맞추곤 한다.

그러나 이 작품을 수행의 관점에서 분석하자면, 그 속엔 보다 심오한 의미가 숨겨져 있음을 발견하고 놀랄 것이다. 미켈란젤로는 “아담의 창조”를 통해 지혜안의 비밀을 밝히려 했던 것이다!

이 그림에서 신을 둘러싼 천사들을 주의깊게 살펴보면 천사들의 바깥 선이 인간 두뇌의 해부도와 정확히 일치함을 알 수 있다. 즉, 천사들을 둘러싼 천 자락은 뇌의 단면도를 뚜렷이 묘사하고 있다. 길게 뻗은 신

의 오른 팔과 천사들을 둘러싸고 있는 천 자락-두뇌가 교차하는 지점은 스승님이 늘 주의를 집중하라고 일깨워 주시는 아미의 정 중앙이다. 이 지점에서 좀더 깊숙이 들어가 신의 왼쪽 둔부가 위치하고 있는 지점은 바로 뇌의 송과선 즉, 지혜안이 있는 지점이다. 이렇게 미켈란젤로는 이 프레스코 벽화를 통해 신은 인류 창조 이래로 지혜안을 통해 인간과 교류해 왔다는 것, 그리고 이 세계와 천국을 연결하는 이 비밀의 문을 통해 신으로부터 생명과 힘을 전달받을 수 있다는 사실을 매우 정교하고 은유적인 방법으로 세계에 알렸던 것이다.

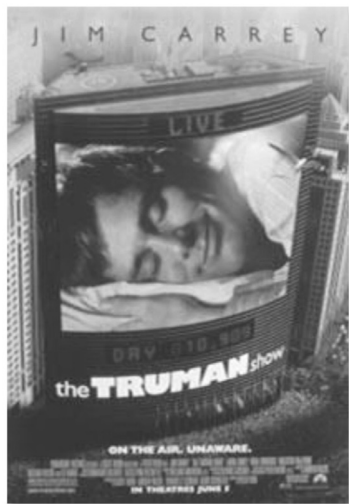
성서에는 우리가 바로 신의 성전이라고 되어 있다. 미켈란젤로는 그의 그림에서 신의 관능을 나타냈을 뿐 아니라 영원한 우주의 비밀을 세상에 드러내었다. 많은 분야에서 드러난 그의 재능과 전생애에 걸친 그의 업적으로 보아 미켈란젤로는 500년 전에 이미 신의 성전을 체험했으며 천국의 무궁무진한 보물을 얻었을 것이라고 추측할 수 있다.



환상과 진실 사이에서의 선택

트루먼 쇼

조이스 사저/캐나다 (원문 영어)



여러분은 자신이 이 세상에 속하지 않으며, 주변의 모든 것이 거짓되고 주변 사람들이 가짜처럼 느껴진 적이 있는가? 트루먼 쇼(1998년 제작)의 주인공의 느낌이 그런 것이었다. 그의 삶은 엄마 뱃속에 있었을 때부터 TV드라마로 만들어져 하루 24시간의 생활이 전세계 시청자들에게 방송되었다. 트루먼의 부모, 아내, 가장 친한 친구까지 극중연기자였으며, 그의 고향인 고립무원의 씨헤이븐(Sea haven)은 사실 5000개의 카메라가 숨겨져 있는 거대한 무대였던 것이다. 트루먼은 이런 사실을 몰랐지만 외부 세계로 가려는 내면의 갈망을 멈추지 않는다.

그가 바다를 향해하지 못하도록 감독은 많은 사건들을 통해 그에게 정신적인 충격을 주는데, 바다에서 아버지의 죽음을 겪게 하여 트루먼에게 죄책감을 느끼게 하는 것도 그 중 하나였다. 그 이후 트루먼은 바다 여행을 시도하지 않는다.

그를 동정했던 사람들이 진실을 말해주지 않았다면 그의 삶은 없었을 것이다. 예로써 그가 대학에 다닐 때 한 여학생(여배우)은 “이곳의 모든 것은 가짜야, 모두 너를 위한 것이지. 하늘, 바다, 모든 것이 TV 세트이고, 사람들은 모두 연기자일 뿐이야”라고 말하며 진실을 전해 주려 한다. 그녀는 그 일로 섬에서 쫓겨난다. 당시 트루먼은 그녀의 말이 무슨 뜻인지, 사실이 어떤지 이해하지 못한다. 그녀가 씨헤이븐에서 사라진 후 그는 계속 그녀를 찾고자

하지만 소용없었다. 그러던 어느 날, 깊은 슬픔에 잠겨 있던 그는 사랑하는 그녀가 했던 말들을 떠올리기 시작한다. 그때부터 주변 상황의 이상한 점을 하나씩 눈치채게 되고 진실을 알고자 필사적으로 노력하기 시작한다. 얼마 후 그는 이곳을 벗어나려는 갈망이 클수록 그를 이곳에 묶어 두려는 힘도 강해진다는 것을 알게 된다.

이 이야기는 세세생생 이 환상의 세계에 묶여 있는 우리 상황과 광장히 유사하다. 우리는 진실과 동

떨어진 채 이 세상에 묶여 있다. “이 세상엔 진짜가 없다. 너만이 진짜다. 그래서 시청자들이 좋아하는 것이지”라고 한 트루먼 쇼의 감독의 말처럼 말이다. 트루먼은 진짜이기 때문에 환상의 세계에 살고 있을지라도 자유로운 선택을 할 권리가 있다. 그는 목숨을 걸고 이 환상의 세계를 벗어나 진실을 구할 수도 있고, 아니면 시청자의 환호 속에 조작된 풍요로워 보이는 안정되지만 거짓된 삶을 계속할 수도 있다.

하지만 트루먼은 진실을 선택했고, 진실을 찾는 과정에서 친구와 친척들의 반대에 부딪히고 생명을 잃을 뻔하기도 하는 등 많은 어려움도 겪지만, 진정한 자유를 향한 트루먼의 확고한 태도는 시청자에게 감동을 전해 준다. 결국 감독도 더 이상 트루먼을 조정하거나 통제할 수 없다는 것을 깨닫게 된다. 그리고 트루먼은 자유를 찾아 사랑하는 여인을 만나게 된다.

진정한 자유를 향한 트루먼의 용기는 모든 이, 특히 관음법문 수행자들의 귀감이 된다. 어떤 이는 쉽게 수행을 하지만, 수행상 많은 어려움을 겪는 사람들도 있다. 삶의 양태가 어떠하든, 우리는 그것이 우리의 진정한 집이 아니라는 것을 명확히 알고 이해해야 한다. 우리가 신을 향한 진실하고 신실한 사랑과 갈망을 품고 있을 때 비로소 우리는 모든 어려움을 극복하고 진리를 깨닫게 될 것이다.

고향으로 가는 길

캐나다 / 조이스 사저(원문 영어)

영원토록 사랑하는 그 분을 만나러
나는 고향으로 가고 있습니다
이 여행이 끝나면
기쁨이 내 마음에 가득하겠지요

바람이 소리치면
나는 더 크게 소리치고
높은 바위산이 가로막으면
난 그 산을 타고 올라 더 높아집니다

두려움의 물살이 나를 멀리 밀어내면
그 분에 대한 사랑을 꼭 잡고
고난이 날 뒤흔들면
그 분에 대한 사랑으로 온 세상을 흔들지요

이젠 두렵지 않습니다
나 자신에게 진실하고
그 분을 사랑하기에
그 분도 그것을 아시니까요
그리고 우리와 우리 사랑은
그 무엇으로도 막을 수 없으니까요

스승님의 추천 영화



다음은 아동, 청소년, 성인 등 다양한 연령층의 시청자를 위한 스승님의 최신 추천 영화 리스트이다. 미국 영화 등급기준에 따라 다음과 같이 분류된다.

- (G) 일반관객, 모든 연령 시청가능.
- (PG) 부모의 지도장려, 아동에게 부적합한 내용이 있을 수 있음.
- (PG-13) 부모의 주의 요망, 13세 이하의 아이들에게 부적합한 내용이 있을 수 있음.
- (R) 17세 미만의 경우 부모 동반이나 성인의 안내 필요
- (TV) TV영화는 일반적으로 등급이 매겨지지 않음
- (*) 제한 없음

실사 영화

- (PG) 애니 (디즈니사, 뮤지컬)
- (G) 애니 2 -황실의 모험
- (G) 카멜롯의 기사
- (PG) 아더왕
- (PG) 베이비 붐
- (PG-13) 비벌리힐즈 남자
- (PG) 레인저 스카우트
- (TV) 나르니아 왕국 : 사자와 마녀와 옷장
- (TV) 나르니아 왕국 : 은으로 만든 의자
- (PG-13) 다운 투 어쓰
- (PG) 조지 오브 정글
- (TV) 인어공주 (2000)
- (PG) 스팟
- (PG) 스파이 대소동
- (G) 네번째 현자
- (PG-13) 웨딩 플래너

동물 영화

- (G) 에어 버드
- (G) 에어 버드 2
- (PG) 빙고
- (PG) 흰 늑대의 울음
- (*) 돌리틀 박사 (원작, 1967)
- (*) 마음씨 착한 거인 (Gentle Giant)
- (TV) 도그하우스
- (PG) 조이
- (G) 마법의 개 (My Magic Dog)
- (*) 푸치와 포퍼 (The Pooch and the Pauper)
- (G) 위시본 시리즈 (Wishbone : Dog Days of the West)
- (*) 위시본 시리즈 (Wishbone : Hercules and the Golden Apples)
- (*) 위시본 시리즈 (Wishbone : A Trail in Taiwan)
- (PG) 제우스와 록산느

만화

- (TV) 가필드, 할리우드에 가다 (Garfield Goes Hollywood)
- (*) 시내에 간 가필드 (Garfield on the Town)
- (G) 쿠스코! 쿠스코!
- (*) 웰레스와 그로밋 (클레이메이션)
- (PG) 엘도라도

그건 오해야!

칭하이 무상사, 1996. 7. 19. 캄보디아 (원문 중국어)

한 직원이 사장에게 말했습니다. “사장님, 따님을 사랑하니 결혼을 허락해 주십시오!” 사장이 말했습니다. “그런데, 자네 우리 집사람은 만나 보았나?” 그러자 이 직원이 말하길, “물론이죠, 하지만 저는 따님이 더 좋아요.”



달콤한 전망증

칭하이 무상사, 1999. 10. 4. 미국 플로리다 (원문 영어)

버나드가 친구 루벤의 집에 저녁초대를 받았습니다. 루벤은 주인답게 이것저것 대접을 하며 아내에게 저녁 준비를 부탁한 후 버나드에게 편히 쉬라고 했지요. 그러는 동안 아내를 부르거나 뭔가 부탁할 때는 항상 “자기, 슈가플럼, 애플파이, 꿀 파이, 꿀물, 아침에 피어난 장미, 호박 파이 …… 아주 다정히 불렀어요.”

감동을 받은 버나드는 “세상에! 자넨 정말 애치가군. 결혼한 지 이렇게 오래 됐는데도 아내를 그렇게 다정하게 부르다니 …… 결혼생활이 아주 행복한가 봐. 나도 정말 기쁘네.” 그러자 루벤이 말했어요. “쉬, 소리 좀 죽여! 사실은 3년 전부터 아내 이름이 생각나지 않아.”



더 무거워지잖아요!

칭하이 무상사, 1999. 10. 4. 미국 플로리다 (원문 영어)

한 신입사원이 상사의 심부름으로 소포를 불이러 갔습니다. 우체국 창구의 여직원이 봉투를 저울에 달아보더니 말했어요. “너무 무거워요. 우표가 부족하니 더 붙이세요.”

그러자 그는 여직원에게 소리쳤어요. “당신 바보 아니에요! 그러면 더 무거워지잖아요!”



엘살바도르 지진 이재민을 재방문하다

코스타리카 구조활동 팀 보도 (원문 스페인어)

[코스타리카] 올해 1월과 2월 엘살바도르는 두 번의 큰 지진이 나서 많은 희생자들이 고통을 겪었다. 당시 코스타리카 동수들은 구조 팀을 조직해서 재난 지역의 희생자들을 도왔다. 스승님의 성스러운 사랑을 나누는 한편, 지역 주민들이 집을 재건축하고 역경을 잘 헤쳐 나가도록 건축자재와 식량을 제공하기도 했다. 5월에는 스승님께서 이재민들에게 미화 1만 달러를 기부하셨다. 이에 따라 코스타리카 동수들은 지역 동수들과 함께 지진 피해자들에게 스승님의 사랑과 배려를 전달하기 위해 엘살바도르 재방문 팀을 조직했다.

우리 팀이 엘살바도르에 도착하자마자 주민들과 타마니크의 지역 의원들이 줄을 서서 우리를 환영했으며, 우리가 묵은 호텔에서는 채식 저녁 식사를 대접했다. 식사 동안에 그들은 두 번의 지진으로 피해를 입은 수많은 가정의 비참한 생활 여건에 대해 설명하고, 피해자들의 주거 문제를 속히 해결하기 위한 타마니크 지역의 공공 구조팀 활동도 소개했다.

그들은 또한 스승님의 가르침과 자비행에 대해서도 질문하며 스승님께서 곧 엘살바도르를 방문해주시기를 신실하게 기원했다. 타마니크 지역에 머무는 동



동수들이 식량을 구입, 포장해 벽지 산간의 지진 이재민들에게 직접 전달하다.



타마니크 지역 주민들이 직접 손으로 수놓은 감사의 글이 담긴 휘장을 스승님께 선물하다.



물질적 원조는 매우 실용적이지만 영적인 위안은 영원한 것 동수들이 주민 모임에서 스승님의 비디오를 보여 주고 있다.

안 많은 가정들이 그들의 집에 임시로 머물도록 초대했으며, 그들의 호의적인 접대로 인해 우리의 마음이 따뜻해졌다. 자비로운 스승님은 모든 일을 완벽하게 적재적소에 안배하기 때문에, 우리는 그에 따라 우리의 임무를 순조롭게 마칠 수 있다.

타마니크에서의 우리의 주 임무는 각 지역을 방문해서 궁핍하고 폭우에 취약한 가정을 파악해 구호 물자들을 정확히 전달하는 것이었다. 지역 재건축 및 개발 위원회가 개최한 회의에 참석한 후, 우리는 식량과 지붕용 합석판이 가장 필요하다는 것을 알게 되었다. 다행히 여성 시장이 운송 수단을 제공해 주어 구매와 분배 작업을 위해 여러 곳을 쉽게 찾아다닐 수 있었다.

여러 지역을 순회하면서 우리는 건축자재와 식량이 시급한 가구들이 많다는 것을 알게 되었다. 그들은 벽지에 있어서 외부의 관심과 도움이 미치지 않고 있었다. 이를 본 우리들은 이 잊혀진 피해자들에게 스승님의 사랑과 관심을 전달하기 위해 산간 벽지 깊이 들어가기로 했다. 그곳의 많은 사람들은 견본책의 스승님 사진을 보자 곧 고통과

물질적 필요성을 잊고 평화와 축복을 느끼기 시작했다. 집없고 굶주리는 이들을 도와 주라고 스승님이 가르치셨다는 것을 알게 된 그들은 스승님의 헌신적이고 끝없는 사랑에 깊은 감동을 받았다. 구호 작업을 하는 동안 우리는 모든 것이 신의 힘에 의해 움직이며, 우리는 단지 신의 도구라는 것을 깨달았다. 우리는 피해자들에게 물질적 구호 뿐 아니라 보다 중요한 사랑의 메시지를 전달했다.

마지막 날에 함석판 배급이 완료되었다. 그 날 저녁 명상하는데 비가 내렸다. 신은 우리가 이재민에게 건축 자재를 다 나눠 준 후 비를 내려 주신 것이다. 이 건 바로 큰 재난을 입은 이 지역에 신의 축복이 함께 한다는 것을 알려 주는 사실이었다!

이번 방문으로 2백 세대가 자비용 함석판을, 3백 세대가 식량을 지원받았다. 동수들에게나 지역 공무원들에게 이번 일은 정말 잊을 수 없는 경험이었다. 서로 다른 두 정당이 처음으로 우리와 함께 일했는데, 그 두 당이 주민들의 복지를 위해 힘을 합친 것도 이번이 처음이었다. 처음 일을 진행할 때 다소 난관도 있었지만

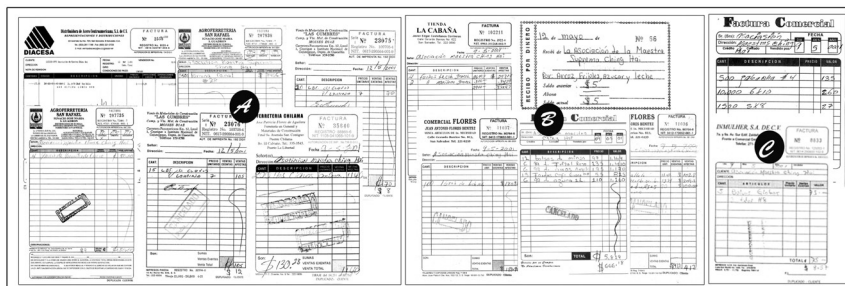
후에는 모든 것이 잘 풀려나갔다. 일이 끝나고 참가자들은 진심으로 입을 모았다. “이 기적은 다 스승님의 은총 덕분입니다. 스승님은 항상 솔선수범하시며, 신은 종교나 정치적 갈등, 인종에 상관없이 모두를 똑같이 사랑하십니다.” 우리는 그래서 스승님의 제자가 된 것에 대해 신에게 영원히 감사드린다. 스승님은 바로 사랑이시며, 스승님이 우리 모든 제자들과 전 세계의 모든 형제자매들을 똑같이 사랑하신다는 것을 우리는 너무나 잘 알고 있다.



특별히 마련된 풍선, 과자, 사탕에 마냥 즐거워하는 어린이들

엘살바도르 지진 구호활동 지출 내역 (단위: 콜론 ¢)

항 목	수 입	지 출	영수증 번호
창하이 무상사의 기부금	87,546.18		
건축 자재: 자비용 함석판, 못, 장갑		73,046.57	A
쌀, 콩, 설탕, 식용유, 커피, 마세카(옥수수 제품), 우유, 조미료, 어린이용 사탕과 과자		14,004.63	B
식량 포장봉투, 어린이용 풍선		494.98	C
총 계	¢ 87,546.18	¢ 87,546.18 (미화 1만 달러)	



(원문 스페인어)

발신: 지역 개발 및 재건축 위원회 조정관
엘살바도르, 자유지역 타마니크

수신: 칭하이 무상사
칭하이 무상사 국제협회

2001. 5. 14.

타마니크 지역 지진 피해자들과 재건축 위원회를 대신해 존경하는 귀 협회에 안부를 전합니다. 전세계 사람들을 돕는 귀하의 노력, 특히 엘살바도르 타마니크의 피해자를 위한 사랑의 실천이 성공적으로 이루어지길 기원합니다.

타마니크 재건축 위원회, 그리고 이번에 은혜를 입은 피해자들은 귀하에게 깊이 감사 드리며, 귀하와 귀 협회가 신의 무한한 은총을 받을 것을 굳게 믿습니다. 구호 활동을 하도록 귀하께서 보내신 대표들은 대단히 부지런하고 책임감 있게 일해 주었습니다. 그들은 놀라운 봉사의 마음과 정신을 지니고 있습니다. 그들에게 큰 감명을 받았습니다. 은혜를 입은 모든 세대를 대표해서 진심어린 마음을 전합니다.
감사합니다.

개발 및 재건축 위원회 조정관 :
마이어드 델 필라 로메로
개발 및 재건축 위원회 회계관 :
마리아 마고트 아리아스 카타지나



Coordinadora de Comités de Reconstrucción y Desarrollo,
Municipio de Tamanique, La Libertad
- C O C R E D E S -

Tamanique, 14 de mayo del 2001.

Organización Internacional de
La Maestra Suprema Shing Hai.

Reciba por medio de la presente y en nombre de los Comités de Reconstrucción y los afectados del terremoto de Tamanique, un cordial y afectuoso saludo deseándole buenos éxitos en sus planes de participación y llevar ayuda a los mas necesitados del mundo y en especial El Salvador en el Municipio de Tamanique.

Al mismo tiempo, el Comité de Reconstrucción de Tamanique y los afectados del terremoto que fueron beneficiados de la ayuda que usted nos brindó, le aseguramos y le estamos agradecidos esperando que su organización y el suyo propio, reciban miles de bendiciones del Todopoderoso; también queremos agregar y felicitar a la Delegación que usted encomendó para coordinar y llevar dicha ayuda, son personas muy responsables y trabajadoras y sobre todo con un gran corazón y espíritu de servicio.

En nombre de todas las familias beneficiadas de esta ayuda le damos las gracias.

Comité de Reconstrucción y Desarrollo del Municipio de Tamanique

Atentamente.


 Mayra del Pilar Romero
 Coordinadora


 María Margoth Arias Cartagena
 Encargada de Finanzas.



BARRIO EL CENTRO, 3ª. CALLE PTE. • TAMANIQUE, LA LIBERTAD
 EL SALVADOR, CENTRO AMÉRICA
 TELÉFONO: 338-9760 •



(원문 스페인어)

Cuscatlán, 12 de mayo de 2001.

Honorable Maestra Suprema
Ching Hai Wu Shang Shih
Presente.

Apreciable maestra nosotros la Comunidad de damnificados compuestos por 250 familias, estamos muy agradecido por su valioso donativo a nuestra comunidad referente a 122 Láminas y 15 libras de Clavos. Los cuales servirán para la capacitación y emprender mejor estilo de vida de nosotros los damnificados.

Esperando contar con su valiosa ayuda.

Siempre

Atentamente,

B. S. S. S. S.



Comunidad San Benito.

Km. 33. carretera Panamericana Contiguo el Huerto Municipal. Cojutepeque.

2001. 5. 12.

존경하는 칭하이 무상사께,

귀하께서 기부하신 합석판 122개와 못 15파운드에 대해 총 250가구 모두 귀하께 깊은 감사드립니다. 귀하의 소중한 선물은 재난 피해자들의 생활 여건을 개선하기 위해 사용될 것입니다.

귀하의 귀중한 도움에 대단히 감사드립니다.

세인트 베니도 주
쿠스카트란
올림



The Supreme Master Ching Hai International Association

清海無上師世界會

To: Dr. Vinod Prakash
India Development & Relief Fund
5821 Mossrock Dr.
N. Bethesda, MD. 20852-3238

April 23, 2001

Dear Dr. Vinod Prakash:

We would like to inform you that our Master Ching Hai is still concerned about the earthquake victims in Gujarat. In view of her continued apprehension about their welfare, She wishes to offer some measure of relief by sharing with them the sum of \$10,000.00 US dollars. A check for this amount is enclosed. We would greatly appreciate it if you could help us deliver this small token of Master's love to the people of India. May God bless you.

Sincerely,

The Supreme Master Ching Hai International Association

수신: 인도 개발구호기금(IDRF)
비노드 프라카쉬 박사

2001. 4. 23.

비노드 프라카쉬 박사님께,

칭하이 무상사께서는 구자라트의 지진 피해자들에 대해 여전히 관심을 갖고 계시며, 1만 달러를 기부하여 그들의 복지에 조금이나마 보탬이 되길 희망하십니다. 이에 수표를 동봉합니다.

작지만 스승님의 사랑의 표시인 이 금액을 인도의 국민들에게 전달해 주시면 대단히 감사하겠습니다. 신의 은총이 함께 하기를 바랍니다. 감사합니다.

칭하이 무상사 국제협회

INDIA DEVELOPMENT & RELIEF FUND, INC.

(Tax Exempt Organization under Internal Revenue Code Section 501(c)(3), ID 52-1555563) N° A19146
5821 Mossrock Drive, North Bethesda, MD 20852-3238, USA
(President: Dr. Vinod Prakash, Telefax: (301) 984-2127)

Received From: Supreme Master Ching Hai International Association in N. U.S. Date: 4-28-01
Address: _____ City: _____
State: NJ Zip: _____ Tel: _____
☒ Contribution/Donation for Victims of Earthquake in India Gujarat Ten Thousand
☐ Development Project \$ _____
☐ Other: \$ _____
Cash/Check No. 1209 Total Amount \$ 10,000.00
Dated April 23, 2001 Signature Vinod Prakash
THANK YOU! Signature



칭하이 무상사님이
인도의 구자라트 지진 이재민을 위해
미화 1만 달러를 기부하시다

칭하이 무상사, 필리핀 빈민을 위해 미화 5만 달러를 기부하시다

마누엘 엘 모라토
DONA CONSUELO BUILDING
192-194 Tomas B. Moralo Avenue, Quezon City, Metro
Manila, Philippines
(632) 923-0681, 926-1331 Fax: (632) 922-9672

영수증

2001. 4. 16.



마누엘 엘 모라토씨는 구호 프로그램의 대표로서 칭하이 무상사의 기부금을 받아 필리핀의 빈곤층에게 전달한다

관계자님께,

장례비, 입원비, 병원비가 없는 저소득층의 의료 및 교육 지원, 무료 장례 지원을 위해 칭하이 무상사 구호 프로그램의 일환으로 칭하이 무상사님께서 보내주신 미화 5만 달러(수표 번호: 092576103)를 잘 받았습니다. 이 프로그램은 의료비 및 기타 생활 여건이 어려운 빈곤층의 고통을 덜어주고자 실행되고 있으며, 모든 기부금과 지원은 정확히 영수 처리되어 분기별로, 혹은 필요에 따라 지원 자선단체로 전달될 것입니다. 칭하이 무상사와 개인적인 친분이 있는 본인은 스승님의 기부금을 이전에도 관리한 바 있습니다. 이전에는 한 재단에 전달했는데, 그 기부금이 필요한 사람들에게 직접 전달되는 것 같지 않았습니다. 따라서 빈곤층에게 직접 혜택이 돌아가고 그들의 생활고를 덜어주기 위해 본 구호 프로그램이 실행되게 되었습니다. 감사합니다.

칭하이 무상사 구호 프로그램 대표
마누엘 엘 모라토 올림

MANUEL L. MORATO

DONA CONSUELO BUILDING
192-194 Tomas B. Morato Avenue, Quezon City
Metro Manila, Philippines
☎ (632) 923-0681 • 926-1331 Fax: (632) 922-9672

April 16, 2001

Received check number 092576103 for fifty thousand U.S. dollars from Supreme Master Ching Hai for the SUPREME MASTER CHING HAI ASSISTANCE PROGRAM to be given to the poor people who need medical assistance, educational assistance, free burial for the poor dead people who cannot afford to bury their dead, hospitalization for free, medical assistance and the like. This program is being embarked with to help the suffering people who are too poor to pay for medical care and other needs in life. All donations and assistance shall be properly receipted and shall be forwarded to the office of the donor on a quarterly basis, or as necessary. Being a personal friend of the Supreme Master Ching Hai, I have handled her donations before which I turned over to a foundation. But donations to foundations do not seem to reach the poor, needy people directly. Thus this assistance program is being done to see to it that the help to the poor benefits them directly and to spare them from hardships in life.

Manuel L. Morato
Manuel L. Morato
Representative of the Supreme
Master Ching Hai for this
Assistance Program

<p>臺灣省合作金庫 TAIWAN CO-OPERATIVE BANK</p>		<p>CHECK NO. 092576103 CLIENT NO. 85017 Date: 2001.04.03 U.S. \$ 50,000.00</p>
<p>Pay against this check</p>		<p>OUR REF. NO. ALL 1110049710-88 220</p>
<p>To MANUEL L. MORATO</p>		
<p>The Sum of US DOLLARS FIFTY THOUSAND ONLY</p>		
<p>FOR TAIWAN COOPERATIVE BANK TAIWAN R.O.C.</p>		
<p>TO CITIBANK (NEW YORK STATE): BUFFALO, NEW YORK, U.S.A. ⑈092576103⑈ ⑆022000868⑆</p>		
<p>Changsun LIU FENG-CHIN</p>		

FOR SENATOR - INDEPENDENT



표1: 2001년 3월, 4월 동안 포모사 자선활동 지출내역 (단위: 대만 달러 NT)

장 소	일 자	내 역	금 액	부록
타이난	2001. 3. 17	타이난시 환경보호국의 환경보호 캠페인에 동참, 타이난 골든 코스트 청소작업 (자원봉사)	0	
타이베이	2001. 3. 28.	타이베이의 룡산 중학교에 야간 조명기구 기증 (3월 9일부터 6월 8일까지)	30,000	A
		룡산 중학교의 감사 편지		
화롄	2001. 3. 28.	화롄 교도소의 여성 재소자를 위한 비디오 강연 및 선물	1,700	B
타이난	2001. 3. 29.	타이난 교도소를 방문, 비디오 강연 및 오락 프로그램 진행	4,340	C
원린	2001. 4. 08.	원린의 자치체가 개최한 전국 종교 박람회에 참가	9,000	D
지아이	2001. 4. 08.	대만 법성보림 불교협회가 개최한 지상정토 자선 바자회에 참가	1,320	E
		대만 법성보림 불교협회의 감사 편지		
핑통		핑통의 리우주 읍사무소에서 비디오 강연과 무료진료, 채식 홍보	16,970	F
타이난	2001. 4. 25.	타이난 교도소에서 영성 세미나 및 문화, 오락 행사 개최	4,830	G
까오슝	2001. 4. 25.	까오슝 청소년 감호소에서 영성 세미나 및 오락 프로그램	2,580	H
		까오슝, 청소년 감호소의 감사 휘장		

표1 영수증▶

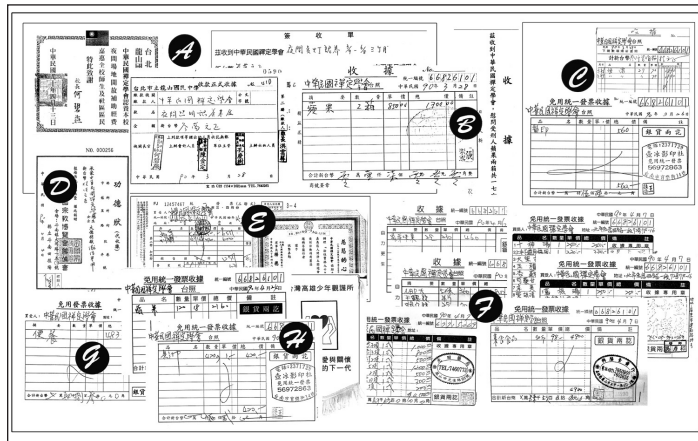


표2: 2001년 3월, 4월 포모사 극빈 가정 돕기 지출내역 (단위: NT 대만 달러)

지 역	2001년 3월		2001년 4월		부 록
	가구 수	금액	가구 수	금액	
지룽	1	2,000	1	2,000	1
타이베이	8	23,000	8	23,000	2
타오옌	1	2,000	1	2,000	3
신쭈	1	3,000	1	3,000	4
미아오리	2	6,000	2	6,000	5
타이중	7	23,000	7	23,000	6
난토후	6	23,000	6	23,000	7
지아이	1	3,000	1	3,000	8
까오핑	4	14,000	5	18,000	10
타이둥	3	8,000	4	10,000	11
평후	2	4,000	2	4,000	12
화롄	1	5,000	1	5,000	13
월소계	39	124,000NT	42	133,000NT	
총 계		257,000NT			

표1, 표2에서 보이듯이 2001년 3월에서 4월까지 포모사 자선활동 지출금액은 총 327,740 NT달러에 이른다. (비하 약 9,992.07 달러)

천상의 아이들

[한국 서울] 한국에서 5월 5일은 어린이 날이다. 이 날은 어린이들의 꿈이 실현되어 부모님으로부터 특별 선물도 받고, 놀이 공원에 가서 신나게 놀며 부모의 사랑을 한껏 즐긴다. 그래서 한국의 어린이들은 매년 이날을 손꼽아 기다린다. 부모가 있는 아이들에겐 이 날이 가장 즐거운 축제일이지만, 고아들에겐 가장 슬프고 외로운 날이기도 하다.



고아원의 천사들이 동수들과 함께 어린이날을 즐겁게 지낸다

그래서 서울센터 동수들은 어린이날 바로 전날 고아원 2곳을 방문해 불우한 어린이들에게 선물과 생필품을 전달했다. 동수들은 시흥시의 송암 고아원과 양

주군의 광명 고아원에 세계와 옷을 선물했는데, 아이들은 직접 옷을 고르며 뽀짝이 기뻐하며 선물을 맘에 들어했다. 사랑이 절박한 이 아이들은 우리 손을 꼭 잡고 더 오래 있다 가라며 저녁 식사에 초대했다.

우리는 작은 선물에도 그토록 기뻐하는 어린이들을 보며 깊은 감동을 받았다. 그 아이들은 천상의 아

이들처럼 보였다. 우리는 지속적인 지원과 스승님의 사랑이 그 아이들을 영원히 돌보시길 기도했다.

사제지간의 편지

(원문 영어)

스승님께

스승님, 생신과 어머니의 날, 그리고 앞으로 올 많은 날들 속에서 늘 행복하시길 기원합니다!

항상 국제 선행사에서 스승님의 생신을 축하드렸는데 이번에는 스승님과 함께 하지 못해 원지아쉬움이 남습니다. (사실 저희 대부분은 마지막 순간까지 선행사를 기다렸거든요)

하지만 저희는 이해합니다. 1999년과 2000년, 많은 순회강연과 국제선 행사를 하셨으니 아젠 좀 쉬어야지요, 그리고 우리가 선행사만 기대하지 말고, 더욱 독립적이 되기를 바라시는 것도 알고 있습니다. (하지만 선행사는 정말 멋져요!) 저희는 더 성장하여 스승님의 유용한 도구가 되기 위해 노력하고 있어요, 그러니 스승님, 부디 좀 더 인내해 주시고, 저희가 진보할 수 있도록 계속 지원해 주세요.

스승님을 빈지 한참 되었지만, 저희는 늘 스승님과 함께 하고 있습니다. 스승님은 저희 마음 속에 계시며, 늘 가까이 계신다는 느낌을 자주 받습니다. 이것은 정말 놀라운 느낌입니다.

저희를 이토록 많이 도와 주시고 우리 모두를 돌봐 주시며, 우리 모두를 위해 늘 여가에 게서 주셔서 감사합니다. 고향으로 돌아가는 길을 보여주기 위해 이 세상에 내려오신 것 또한 감사드립니다.

큰 사제님, 생신을 축하드립니다!

우리 모두의 사랑을 담아

제네바센터 동수 일동 올림

창하이 무상사 새로 나온 비디오 테이프

<영어+줄루어 통역+어울락어 자막>

668 보이지 않는 통로

1999. 11. 26. 남아프리카 더반 강연

<영어 + 일본어 자막>

467 세상의 고통은 우리의 무지에서 비롯된다

1995. 1. 10. 싱가포르 강연

<중국어 + 일본어 자막>

692 내면의 자성에 귀기울이기

2000. 5. 5. 포모사 타오웬 강연

<중국어 + 일본어 통역>

706 긍정적인 품성을 개발하라

2000. 7. 10. 일본 단체명상

<중국어 + 일본어 통역>

708 사랑에 대한 이야기 (I)(2)

2000. 7. 15. 일본 단체명상

<영어 + 한국어 통역>

705 꿈에서 깨어나라

2000. 5. 17. 한국 서울 단체명상

<영어 + 한국어 통역>

707 스승님의 바디코드 (I)(2)

2000. 5. 20. 한국 서울 단체명상

<영어 + 터키어 통역 + 프랑스어 자막>

665 평화로운 마음

1999 11. 20. 터키 이스탄불 강연

<영어 + 줄루어 통역 + 프랑스어 자막>

668 보이지 않는 통로

1999. 11. 26. 남아프리카 더반 강연

<영어 + 중국어 자막>

639 영혼은 인생의 여정을 스스로 결정한다 (I,2)

1998 12. 16.-18. 미국 로스앤젤레스 선삼

창하이 무상사 최신 오디오

<중문판> (일본어 통역)

CG71-1 긍정적인 품성을 개발하라

2000. 7. 10. 일본 단체명상

창하이 무상사 최신 DVD

<중문판>

내면의 자성에 귀기울이기

2000. 5. 5. 포모사 타오웬 강연

영혼과 지성의 교류

2000. 5. 6. 포모사 타이베이 중앙연구원 세미나

전세계 채식 식당



태국

치유야 채식식당 (일식 제공)

The Silom Gallery 4F, 919/1 Silom Road, Bangkok 10500, Thailand 전화: 2664393-4

인도네시아

아로마 카페 레스토랑 (이국적인 채식 음식 제공)

Legian Street, Kuta, Bali, Indonesia

전화: 62-361-751003, 62-361-761113

쿠쿠루악

PO Box 27111 Ubud 80571, Bali, Indonesia

전화: 0812-3900-200

다음 웹사이트를 방문하면,

전 세계 채식 식당에 관해 보다 많은 정보를 얻을 수 있습니다.

<http://www.godsdirectcontact.com/vegetarian/veg.html>

도로 젊어지는 비법

칭하이 무상사/ 1991.5.5-12 / 포모사 시후 선칠 (원문 중국어)

관음법문을 수행하면, 우
리의 정신이나 관념, 지혜 뿐 아니
라 신체기관과 세포들도 생기 넘치고 몸
안의 독소도 제거되며 변화합니다. 명상할 시간
이 없다면, 이런 변화도 생기지 않을 것입니다. 또
대중을 위한 여러 가지 일로 너무 바쁘거나 지치게 되
면, 이런 변화를 감지할 수 없지요. 그렇지 않으면 명상할
때마다 우리의 모든 세포가 활력을 되찾게 되는데, 바로 이
것이 ‘어린이로 되돌아간다’는 것입니다. 정신적으로가 아
니라 신체적으로 젊은 시절로 되돌아가 건강해지고 몸이 유
연해지며, 피부가 부드러워지는 게 느껴지지요. 그리고 모든
몸 안의 독소가 제거되어 점점 더 보기 좋게 변합니다.
나는 관음법문 외에 이처럼 빠른 변화를 가져다 주는 방법
을 본 적이 없습니다. 여러분도 알다시피 이 사회에는 젊
어지는 수많은 운동방법과 보약들이 있습니다. 하지만
그 결과는 그다지 기대할 만한 것이 못 되지요. 그
약을 파는 사람조차 늙어가니까요. (스승님과 대
중 웃음) 게다가 별로 예쁘지도 않죠. 그렇
지 않나요? (대중: 그렇습니다.)



해피요기 세상

태양과 달, 그리고 별

태양을 따라다니고, 별에게 손을 내밀며, 달을 품에 안는
어릴 적 나의 꿈들은
내 맘속에서 끊임없이 자라났어요
아제 당신의 인도로
달과 별의 나라를 거닐며
태양의 고향을 방문하는 행운을 갖게 되었지요
이렇게
난 영혼의 탄생을 발견했어요
그리고 나의 삶은 무한히 열리게 되었죠

따사롭고 기쁜 이 5월에는 세상의 모든 어머니를 위한 날과 우리 스승님의 생신이 있다. 올해 5월 스승님은 사랑스런 제자들을 위해 남성과 여성 모두를 위한 새 의상을 디자인하셔서 우리에게 뜻밖의 기쁜 선물을 주셨다. 스승님의 무한한 사랑을 세상과 나누기 위해 SM 천의 팀은 시후 센터에서 특별히 "2001 SM 해피요기 봄/여름 새 옷 발표회"를 개최하였다.

입문식 때 이미 우주와 행성의 신비를 밝혀주신 스승님은 이제 새로 나온 SM 해피 요기 평상복 '태양', '달', '별' 속에 그 깨달음의 상징을 담아 수행에 정진해 어서 내면의 천국을 찾으라는 메시지를 보내셨다.

별 컬렉션 : 세로 절개선이 들어간 긴 바지와 몸에 꼭 맞는 상의. 직물은 양면이 모두 부드럽게 가공된 순면으로 매우 매끄럽고 부드러우며 입기 편하다. 다양한 색상의 값싸싼 일본산 인공 새미가죽으로 상의 앞면에 반짝이는 별 무늬를 덧대었다. 흰색, 베이지, 연노랑, 연분홍, 연녹색 등 대중적인 파스텔 톤의 색상으로 우아하고 섬세한 느낌을 준다.

달 컬렉션 : 순면 상의 가슴에 일본 인공 새미가죽으로 초승달 무늬를 덧대어 입체적이면서도 생동감 있게 보인다. 바지의 꽃무늬는 매우 독창적이며 어떤 옷에나 잘 어울린다. 직물은 자주색 꽃무늬 일본산 특수 직물, 오렌지와 파란 색 꽃무늬의 레이온, 그리고 커피 색의 이탈리아산 비스코스 등 4가지.

태양 컬렉션 : 자카드 순면으로 된 베이지 색의 이 작품은 2000년 한국 선이 끝난 후 스승님께서 직접 디자인하신 예술도안에 기초한다. SM 천의 팀은 원래 도안에 따라 작품을 생산할 수 있도록 특별히 동수들에게 부탁했다.





MP3 CD 태산이 든 거사씨

음질 개선과 MP3 압축이 쉬워진 기술 발전으로 이제 고음질, 대용량으로 스승님의 법음을 언제나 가까이 할 수 있게 되었다.

선 모음 MP3 CD

이미 나와 있던 이해가 쉽고 귀중한 스승님의 선 강연 오디오 및 비디오 테이프 내용이 그대로 담겨져 있다. 초기에 녹음된 강연 테이프의 주변잡음을 삭제하여 한결 깨끗한 음질로 스승님의 가르침을 담은 이 이상적인 MP3 CD 컬렉션은 최상의 음질을 보장한다. 이 MP3 CD 컬렉션에는 과거 선에서 하셨던 스승님의 깨달음의 말씀과 귀중한 영혼의 양식, 그리고 동수들의 체험 발표 등이 담겨 있어 여러분의 수행을 다시 한번 점검하여 일신하는 기회가 될 것이다.

선 강연 최신 MP3

MP3-1 포모사 이란 선칠
1988년 8월 12일-18일 (중국어)

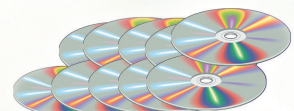
- 1-2 영적 수행에 있어서는 독립심이 필요하다.
- 3. 쉬원(虛雲) 선사 선칠
- 4-5. 왜 스승을 두려워하는가
- 6-7. 불찬과 수행의 중점
- 8-9. 업장에서 벗어나는 것은 무슨 뜻인가
- 10-11. 동수의 체험 발표
- 12-13. 깨달은 스승만이 천백억 화신을 나눌 수 있다
- 14-15. 습관에 매이지 말라.

MP3-2 포모사 이란 선칠
1988년 8월 12일-18일 (중국어)

- 1-2 동수들의 체험담, 강연 중 스승님이 흘리신 눈물
- 3-4. 유명한 스승이 어두운 빛을 가지고 있는 이유
- 5-6. 누가 진정으로 스승을 만나러 오는가
- 7-8. 스승님의 불찬
- 9-10. 불찬, 동수들의 체험 발표
- 11-12. 3개 국어로 된 체험 발표
- 13-14 큰 스승의 자비심



=



MP3란?

MP3는 10대 1 또는 12대 1 비율까지 압축이 가능한 고음질 오디오 압축기술로서 MP3 CD는 일반 CD처럼 보이지만 기존 CD의 8배에서 10배 이상의 용량을 저장할 수 있다. MP3 CD 1장은 10개의 카세트 테이프와 같은 8시간에서 10시간 재생이 가능하고, 작고, 휴대하기 편하며 보관하기도 쉽다.

하드웨어 사양: MP3 프로그램이 설치된 컴퓨터, 휴대 MP3 플레이어, VCD/ DVD 플레이어 지원

