



# 칭하이 무상사

뉴스잡지 115호

앞표지 안쪽 스승님이 해주신 농담  
과연 누구의 냄새?/ IQ 테스트

01 특별보도  
스승님의 사랑의 바다에 잠기어

02 다채로운 이벤트  
말레이시아/ 파나마/ 일본

04 스승님이 말씀하시기를  
우리는 전 우주를 알 수 있다

09 영성과 과학  
과학, 영성과 그 합일

12 골라뽑은 수행문답  
진화

14 스승님의 영화코너

15 건강 정보  
인체의 필수영양소 비타민 B12

17 사제지간의 편지  
나의 수호여신

19 수행의 길목에서  
행복한 할머니

20 사랑의 실천  
마비 환자가 다시 움직이게 되다

21 전 세계 연락처

24 영혼의 고양  
칭하이 무상사 최신 비디오 테이프

뒤표지 안쪽 관음 웹사이트

뒤표지 바깥쪽 감로법어

칭하이 무상사 국제협회 뉴스잡지 115호

출판일자 : 2000. 8. 19.

설립연도 : 1990. 4. 1.

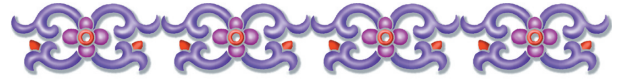
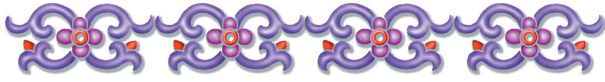
발행처 : 칭하이 무상사 국제협회

발행인 : 林 永 心

인쇄처 : 칭하이 무상사 국제협회 (대한민국)

TEL : (02) 577-2158, 2202-8090

칭하이 무상사 뉴스잡지는 한국어, 중국어, 영어, 어울락어, 스페인어, 불어, 독어, 태국어, 일본어, 인도네시아어, 포르투갈어 등 전 세계 여러 언어로 발행되고 있습니다.



## 칭하이 무상사

포모사 시후 1989. 7. 29. (원문 중국어)

\* 우리의 마음이 편안하면 죄책감도 없고 업장도 없는 것입니다.  
 세속의 의무도 마찬가지입니다. 자신의 의무를 다 했으면 마음이 불안하지 않을 것입니다.  
 우리가 어떤 상황에서 불안하고 마음 속에서 잘 못했다는 것을 알 때 업장이 있는 것입니다.  
 우리가 의무를 완전히 다 한다면 업장이란 없습니다.

포모사 타이난 1988. 3. 13. (원문 중국어)

\* 신구의가 청정하면 우리가 하는 모든 일이 옳고 도에 그릇 됨이 없을 것입니다.  
 그래서 우리가 수행을 해야 하는 겁니다.

\* 무형의 쓰레기인 우리 두뇌의 선입관을 없애려면 관음법문을 수행해야 합니다.  
 그러면 들어오는 모든 것이 정토가 되고 감로수가 될 것입니다.  
 그렇지 않으면 지대한 노력으로 아무리 많은 일들을 하더라도  
 그것은 우리의 에고와 명리를 위한 것이 될 것입니다.

\* 때때로 우리 수행자들은 소란스럽지 않아야 합니다.  
 왜냐하면 위대한 진리의 힘은 모든 것을 아주 세심하고 자연스레 돌보기 때문입니다.  
 그 진리의 힘은 필요하면 돌볼 것이고 필요하지 않으면 내버려 둘 것입니다.

포모사 카오슝 1988. 10. 19. (원문 중국어)

\* 남을 도울 때 우리는 “부처에게 공양합니다”라고 말해야 합니다.  
 그러면 어떠한 복도 업장도 없을 겁니다.



## 스승님의 사랑의 바다에 잠기어

일본 뉴스그룹

7월 어느 날, 일본의 입문자들은 스승님을 뵈러 와도 좋다는 소식을 받았다. 우리 지난 5월 도쿄 강연 때 스승님을 뵈었기 때문에 이렇게 금방 스승님을 다시 뵈 수 있으리라는 생각지도 못 했었다. 우리는 기쁨과 흥분에 들뜬 채 스승님이 머무시는 곳에 도착했다.

그날은 비가 내리고 있었다. 그래서 투명한 비닐을 쳐서 스승님 거처 바깥에 장소를 마련했다. 우리가 조용히 명상을 하고 있는데 스승님께서 이런 말씀을 하면서 나타나셨다. “여기 우리 센터는 세계에서 제일 좋은 센터네요, 안이 다 들여다 보이구요.” 스승님의 이런 짧막한 말씀에 우리 즐겁게 웃었다. 스승님은 언제나 사람들을 편안하고 행복하게 만드시고 우리 각자가 사랑받고 있음을 느끼게 해 주신다.

동수들의 질문에 답하실 때, 스승님은 우리에게 자유를 얻을 수 있는 비법을 말씀해 주셨다. 우리 항상 다른 사람들이 이러이러한 방식으로 행동해야 한다고 뭔가를 기대하거나 요구한다. 그래서 우리가 조바심을 갖게 되는 것이다. 만약 우리가 기대하는 것이 없고 어떤 것에도 집착하지 않는다면 우리 자유로워지고 편안해 질 것이다. 스승님은 또한 우리에게 다른 사람들의 장점에 대해 더 많이 얘기하고 가끔씩 그들의 단점에 관해 얘기해 주라고 말씀하셨다. 이렇게 함으로써 우리 가정을 잘 꾸려나갈 수 있고 인간관계도 잘 유지해 나갈 수 있으며 결국엔 장애나 고통을 덜 겪게 될 것이라고 말씀하셨다. 그리고 스승님의 지시를 정확하게 따르는 것이 왜 중요한지에 대해서도 상세히 설명해 주셨다. 스승님은 대중들을 위해 일하시기 때문에 우리가 두뇌로 스승님의 말씀을 판단하고 실천하려고 하면 중생을 구원하려는 스승님의 성스런 일을 망치거나 오히려 종종 방해만 하게 된다고 하셨다. 그래서 대중의 이익을 위해 우리 스승님의 원래 뜻에 충실하여 그 지시를 따라야만 한다.

스승님은 늘상 하시는 유머스런 매너로 말씀하셨다. 심지어 간간히 일본어를 몇 마디 하셨는데 제자들은 이에 힘찬 박수갈채를 보내기도 했다. 한 동수가 “사랑이 무엇입니까?”라고 질문하자 스승님은 이에 대해 긴 시간 동안 상세한 답을 해주셨다. “진정한 사랑이란 우리가 사랑하는 사람이나 사물을 그냥 사랑하는 게 아닙니다. 진정한 사랑은 사랑을 주는 것으로써 사랑이 필요한 사람들과 동물들을 편안하게 해주고 사랑받고 있으며 편안하고 행복하게 느껴지게 해주는 것입니다.”

스승님은 한 예를 드셨다. 한 번은 아주 쇠약해진 개 한 마리가 미국 센터 주위를 헤매고 있었다. 스승님과 동수들의 보호 아래 그 개는 얼마 안 돼 건강을 좀 회복하였고 센터 일원이 되었다. 그 개는 아주 똑똑해서 스승님이 하시는 말도 이해할 수 있었다. 그런데 불행히도 스승님이 센터에 안 계시는 동안 쫓겨났다. 후에 스승님이 이 사실을 아셨을 때 스승님은 너무도 당황하여 우셨다. 그 개는 우리를 완전히 믿고 따랐는데 우리 집을 잃은 개를 길거리로 내쫓았던 것이다. 스승님은 이런 건 사랑이 아니라고 하셨다. 그리고는 그 개가 어디 있는지, 혹시 다른 사람들로부터 맞고 다니지는 않는지 걱정이 된다고 덧붙이셨다. 그 개의 비참한 운명에 대해 생각하자 슬픔의 눈물이 스승님의 볼을 타고 내렸다. 모든 중생에 대한 스승님의 무한한 자비에 너무 감동 받아 우리 눈에서도 역시 눈물이 흘렀다.

이 소중한 만남이 끝나갈 때 우리 방 바깥에 달린 발코니에 서서 촛불을 든 채 우리를 배웅하시는 스승님께 작별인사를 드렸다. 마치 인정이 넘치는 어머니가 자식들을 떠나보내는 장면 같았다. 우리는 정말 떠나기가 싫었다! 특별히 일본을 방문해 주신데 대해 스승님께 정말로 감사하며 스승님의 축복 아래 일본이 더 밝고 나은 미래를 맞이하게 될 것이라고 믿는다. 🌍

## 말레이시아 소식

### 천상의 환희



【페낭】 콰라룸푸르 강연이 끝난 후 얼마 지나지 않아 페낭 센터는 특히 스승님의 강연에 참석하지 못한 사람들로부터 스승님이 언제 페낭으로 오시는 지에 관한 문의전화를 많이 받았다. 그래서 6월 11일, 그 지역 사람들의 요청으로 마시아라가 펜야양 종합경기장에서 처음으로 스승님의 비디오 강연회를 열었다. 강연회가 시작되기 바로 전에 천둥번개가 치긴 했지만 수백 명의 사람들이 여전히 참석했다. 관람객들은 다과를 드는 동안, 관음사자와 그곳에 참석한 동료수행자들을 둘러싸고 많은 영적인 질문을 했다. 어떤 사람들은 강연회가 끝난 뒤, 정리를 하는 동안에도 입문자를 붙들고 질문을 했다.

7월 2일, 우리 페낭 센터에서 개관식을 하고 두 번째 비디오 강연회를 열었다. 새 센터는 교통체증이 없고 몇 개의 채식식당이 있는 도시 쪽의 이상적인 곳에 자리를 잡았다. 개관식 소식은 그 지역 신문에 광고가 나갔고 행사를 알리는 초대 글이 입문자와 비입문자 모두에게 알려졌다. 행사는 오전 10시에 시작했는데 관

음사자와 그 지역 연락인이 나무를 심고 폭죽을 터뜨렸다. 말레이시아 전역의 입문자들이 즐거움을 만끽하기 위해 그 행사에 참석했다.

비디오 강연은 오전 11시에 시작되었는데 평상시처럼 간헐적으로 비가 내렸다. 그러나 이런 날씨도 강연에 참석하려는 수백 명의 신실한 영혼들을 막지는 못했다. 점심식사를 한 후에 많은 청중들이 방편법을 배웠고 그 중의 몇몇 사람들은 놀라운 내적 체험도 했다. 그들은 방편법을 배운 후에 내면의 질문들을 던졌다. 한 참석자는 세미나 전날, 꿈에서 스승님을 뵈으며 명상을 하는 동안에도 그의 지혜안 앞에서 셀 수 없이 많은 빛의 점들이 아주 밝은 섬광으로 변하는 체험을 했다고 털어놓았다. 그는 스승님의 자비와 축복에 감사드렸다. 그것은 ‘천상의 환희’라는 제목 그대로였다. 🌈

새 센터에서 열린 스승님의 비디오 강연회에 많은 사람들이 참여하다.

## 파나마 소식

### 스승님의 사랑을 펼치다

【파나마】 2000년 7월 13일에 파나마의 입문자들은 파나마 도시에서 4시간 가량 걸리는 곳에 위치한 헤레나의 작은 도시인 치트레를 방문해 달라는 초대를 받고서 그곳의 구도자들을 위한 비디오 강연회를 열었다.

우리는 세미나에서 “사랑은 우주 최고의 법률이다”라는 제목의 스승님 비디오를 상영했다. 비디오를 시청한 후 그곳에 참석한 사람들이 다수의 영적인 질문을 하였고 우리는 내면의 스승에게 인도해 주시기를 계속 기도하



면서 가능한 한 그들에게 답변을 잘해 주기 위해 노력했다.

그 장소는 깨달은 스승을 찾고자 하는 사람들로 붐볐다. 그들은 스승님의 가르침에 대해 아주 감사해 했고 많은 사람들이 방편법을 배우기를 요청했다. 우리는 그 자리에서 몇몇 사람들에게 방편법의 지시사항을 전달했다. 너무 시간이 늦어지는 바람에 다른 사람들에게는 파나마 센터에서 전수해 주기로 했다. 그날 밤 방편

법을 배운 사람들은 명상시간이 끝난 후 아주 행복해 하며 계속 수행해 나갈 것이라고 말하기도 했다.

우리는 오래지 않아 또 다른 초대에 응했는데 이번에는 (파나마 도시와 코스타리카에서 6시간 거리에 있는) 치리퀴 지역의 데이비드 도시에서 비디오 강연회를 열어 달라는 요청이었다. 우리를 초대한 사저는 그곳에 많은 사람들이 스승님의 가르침을 기다리고 있다고 말했다.



## 일본 소식

KARNA, 2000. 6. 1.  
(원문 일본어)



칼라사진으로 7페이지에 걸쳐 실린 스승님의 기사—일본영적잡지인 KARNA의 최근 소식 중 머리 기사

### 영적 잡지인 KARNA에 실린 스승님의 도쿄강연회 메아리

【도쿄】 5월 7일 도쿄에서 있었던 스승님의 ‘사랑의 바다’ 순회강연이 끝난 지 거의 한달 반만에 KARNA라는 지역잡지에선 창간 15주년 기념 머리기사로 ‘칭하이 무상사—7년만의 일본방문’이라는 제목의 특별보도를 실었다. 7페이지에 걸친 보도는 강연내용의 번역문과 함께 스승님의 일대기, 그리고 스승님의 아름답고 우아한 모습을 담은 여섯 장의 칼라 사진을 담고 있다.

스승님은 도쿄 강연에서 우리 모두의 내면에는 불성이 있으므로 우리가 이 위대한 품성을 알고 사용하고자 할 때, 그 방법만 알면 언제라도 그렇게 할 수 있다고 강조하셨다. 그 기사는 또한 질의응답 시간에 오고 갔던 내용도 번역해서 수록해 놓았다.

잡지 KARNA는 일본에서 유명한 영적인 잡지지만 어떤 특정 종교나 수행단체에 속해 있는 것은 아니다. 이 잡지의 모토는 ‘기(생명 에너지)’와 불성을 일깨우는 것이다. 우리는 한 동료수행자를 통해 이 잡지를 알게 되어 작년 스승님의 비디오 강연회 광고를 이 잡지에 냈었다. 금년에도 이 잡지에 ‘사랑의 바다’ 강연 광고를 낼 수 있는지 문의했을 때 그들은 그 달 잡지 마감일이 지났다고 했다. 하지만 운 좋게도 인쇄일이 지연되는 바람에 결국 그 잡지에 한 페이지짜리 칼라 광고를 낼 수 있게 되었다.

5월 7일 강연이 끝난 지 얼마 지나지 않아 KARNA 잡지의 한 관계자로부터 스승님의 사진과 함께 강연회 소식을 담은 기사를 내고 싶다고 연락이 왔다. 스승님의 강연이 많은 일본인들의 마음을 흔들어 놓았음이 분명했다. 잡지 KARNA는 일본의 수행과 종교계에선 유명하기 때문에 도쿄와 같은 주요도시의 대형서점에서 쉽게 찾을 수 있다. 그래서 수많은 사람들이 스승님의 강연회에 대한 기사를 읽을 수 있었고, 그 후에 도쿄 센터로 많은 사람들이 전화문의를 해왔다.





## 우리는 전 우주를 알 수 있다

칭하이 무상사/ 포모사 타이난  
1988. 7. 7. (원문 중국어)

우리 세계의 많은 사람들은 컴퓨터나 비행기, 달이나 화성에 갈 수 있는 우주선 등 무수한 놀라운 도구들을 발명해 냈습니다. 이런 발명은 내면의 힘에 전적으로 의존하여 이루어졌지만 그들은 그 힘의 아주 적은 부분 밖에 사용하지 않았습니다. 그래서 이러한 물건을 발명해 내기 전, 그들은 아주 깊게 생각하고 내면으로 들어 가 이 만능의 힘을 찾아내야 했습니다. 우리가 이 힘을 사용하는 법을 잘 안다면, 우리는 그저 기계 몇 대나 우주선, 컴퓨터뿐만이 아니라 아주아주 많은 것들을 만들어 낼 수 있을 것입니다. 우리는 전 우주를 탐험하고 전 우주를 알 수 있을 것입니다. 우리는 모든 행성과 달과 별에 대해 알 수 있고, 개미와 새의 언어를 이해하고 어떠한 중생의 마음도 읽을 수 있을 것입니다. 우리는 그들의 심리상태를 알아야만 그들을 구해 줄 수 있습니다. 그렇지 않다면 인간의 마음을 읽는 것은 고사하고 개미나 새들이 요구하는 것이 무엇인지도 말할 수 없을 것입니다. 하지만 이 지혜는 무어라 형용할 길이 없습니다. 나는 단지, “알지만 또한 알지 못하는 것이야말로 참된 앎이다”라고 밖에 말할 수가 없습니다.

이에 대해 간단하게 설명해 보겠습니다. 대개의 상황에서 우리 대부분은 무언가를 ‘알고’ 있는데 이는 우리의 두뇌가 인지하기 때문입니다. 내가 두 송이의 꽃에 다시 두 송이의 꽃을 더한다면 꽃은 모두 네 송이가 됩니다. 두뇌가 나의 지식에 기초하여 덧셈을 하기 때문에 나는 그것을 아주 확실하게 압니다. 그러나 지식과 두뇌의 상상의 범주를 초월한 것들도 존재합니다. 그렇지만 우리는 여전히 모든 것을 압니다. 우리는 모든 일을 할 수 있고 무엇이든 발명해 낼 수 있습니다. 우리는 비행기나 우주선으로 여행하지 않아도 어디든지 갈 수 있습니다.

오늘날 우리 세계의 과학자들에 의해 발명된 최고의 우주선은 기껏해야 달이나 화성까지만 날아갈 수 있습니다. 목적지에 우주선이 도착한 다음에는 그다지 할 일이 없습니다. 그곳에 사는 존재들이 육안으로 보이지

않으므로 과학자들은 그들과 인사를 나누거나 의사소통할 수가 없기 때문입니다. 과학자들은 화성의 온도가 아주 높다는 것을 알게 되었습니다. 달에서 그들은 연구용 혹은 기념품으로 암석을 채집하는 것 외엔 할 일이 거의 없었습니다. 그들은 그토록 많은 돈과 노력을 쏟아 부어 연구용으로 돌맹이 몇 개만 가져왔던 것이죠! 게다가 달의 암석은 이곳의 암석과 거의 동일하기 때문에 이 돌맹이들은 특별한 점도 없습니다. 지구와 달의 먼지도 별다른 차이가 없습니다.

우리가 관음법문을 수행하면 우주선 없이도 화성여행을 떠날 수 있습니다. 우리가 진심으로 원한다면 말입니다. 우리는 그곳에서 많은 일을 할 수 있으며 뜨거운 화성의 표면에서 맨돌기만 하다 지구로 귀환하지는 않을 것입니다. 뜨거운 표면에서는 아무 일도 할 수가 없으니까요. 일단 우리의 지혜안, 지혜의 문이 열리면 우리는 모든 것을 알게 되고 무엇이든 할 수 있게

됩니다. 그러나 우리의 두뇌가 이런 일들을 반드시 알아야 하는 것은 아닙니다. 두뇌는 이런 일들을 알 수가 없습니다. 어쩌다 인식할 때도 있지만 어쩌서 그런 식으로 일이 일어나는지는 전혀 이해하지 못합니다. 두뇌는 그저 체험만을 즐길 수 있을 뿐 그 이유는 알지 못합니다. 이는 둘 더하기 둘은 넷이라는 식으로 계산될 수 없으므로 두뇌는 왜 그런지 설명할 수가 없습니다. 나 역시도 설명할 수가 없지만, 나는 이런 일들이 존재한다는 것을 잘 알고 있습니다. 우리 동수들 또한 그러한 일들을 압니다. 단지 한 두 사람이 아니라 수백, 수천, 수만 명, 수십 억의 사람들이 알고 있습니다.

## 관음법문을 수행하는 사람이 많을수록 지구의 분위기는 더 좋아질 것이다

현재 많은 사람들이 관음법문을 수행하고 있습니다. 이것은 가장 기쁜 소식입니다. 왜 그럴까요? 왜냐하면 보다 많은 사람들이 관음법문을 수행하면 지구의 분위기는 보다 좋아질 것이기 때문입니다. 그렇지 않다면, 우리는 살아남지 못할지도 모릅니다. 지금의 분위기는 아주 지독합니다. 많은 강대국들이 핵무기 경쟁에 뛰어들고 있습니다. 단 한 사람이 단추를 누르기만 하면 지구 전체가 파괴될 수도 있습니다.

전쟁이 일어날 때까지 기다릴 것도 없습니다. 어느 날 더 이상 살고 싶지 않은 누군가가 우리 모두를 그의 낙원으로 함께 데려갈 수도 있습니다. 그가 단추를 관리하는 위치에 있는 사람이라면 우리는 함께 무덤에 들어가게 될 것입니다. 이 단추를 관리하는 사람들은 평범한 인간들이지 성인이나 신이 아닙니다. 그렇기 때문에 그들은 어떤 때는 기분이 좋다가도 어떤 때는 기분이 그리 좋지 않습니다. 또 술이나 마약을 복용하거나 배우자와 싸울 수도 있습니다. 그런 불행한 상황들은 그들의 두뇌가 결정하는 데 영향을 미칠 수 있습니다. 이는 우리에게 극도로 위험한 상황이며, 우리의 삶을 보호하고자 한다면 이 내면의 전능한 힘 외에 다른 방법은 없습니다.

만일 우리가 이 전능한 힘이 어디에 있는지 안다면, 물론 우리는 그것을 얻을 수 있을 것입니다. 어디에 금광이 있는지 알면 황금을 파서 사용할 수 있는 것과 같지요. 만일 우리의 은행이 어디에 있으며 예금액이 얼마인지, 또 어떻게 돈을 인출하는지 우리가 안다면 매일 은행에서 돈을 빼서 쓸 수 있는 것과 같습니다. 아주 쉽습니다. 관음법문은 정확히 말하자면 법문이 아닙니다. 관음법문은 우리가 자신의 전능한 힘을 어떻게 발견하는지를 보여줍니다. 우리는 언제나 그 힘을 지니고 있지만 인식하지 못하므로 그것을 사용할 수 없습니다. 입문식 때 여러분의 전능한 힘을 어떻게 사용하는지 말해 주겠습니다. 아주 간단해요. 내가 지금 이 휴지를 들고 있지만 다른 사람들을 쳐다보느라 바빠서 그 사실을 모르는 것과 마찬가지로입니다. 하지만 만일 다른 누군가가 “이봐요! 거기에 있잖아요!”라고 말해 주면 나는 그것을 보고 알 수 있습니다! 이토록 간단합니다.

이 전능한 힘은 줄곧 우리와 함께 하고 있습니다. 그 힘은 사거나 다른 사람으로부터 얻을 필요가 없습니다. 누구도 우리의 전능한 힘을 통제하거나 숨길 수 없습니다. 그 힘은 언제나 개방된 채이며 언제나 우리에게 봉사하고 우리가 사용할 수 있도록 준비되어 있습니다. 우리가 그 힘을 사용하지 않는다면 참으로 안타까운 일입니다. 다 우리의 주의력이 외부의 사물에 지속적으로 분산되어 있기 때문이지요. 우리는 바깥쪽을 바라보고 외부의 성인을 숭배하며 외부의 힘을 찾습니다. 우리는 낮은 천신이나 유령, 산이나 강, 성자의 유물이나 유골 등을 숭배합니다. 우리가 해골같은 성인이 되길 원하나요? 그렇기 때문에 석가모니 부처가 세상의 언어나 신체적 외형에 얽매이면 절대로 신의식의 상태(오고감이 없는 여래, 무소부재의 경지)에 도달하지 못한다고 말한 것입니다. 이는 외부의 소리와 형상을 지칭하는 개념으로, 만질 수도 없고 형태도 없는 무소부재한 내면의 음류와는 다릅니다. 오로지 내면의 음류만이 진정한 신의식이며, 그것은 우리가 손가락 하나 까딱하지 않아도 이미 거기에 존재하고 있습니다. 우리가 찾을 필요 없이 거기에 이미 존재하고 있습니다. 이런 것이 신의식의 상태입니다.



이러한 상태를 발견하기는 매우 쉽지만 우리는 그것이 어디에 있는지 를 반드시 알아야 합니다. 보기만 하면 여러분은 알게 될 것입니다. 마치 어떤 사람이 내가 휴지를 손에 들고 있다고 상기시켜 주면 내가 그것을 보고 알게 되는 것과 같지요. 왜냐하면 그것은 언제나 거기에 있었기 때문이 죠! 그러므로 예수 그리스도가 “천국은 너희 안에 있다. 너희는 위대하고 장엄한 신의 사원이며 신이 너희 안에 거한다”고 말한 것입니다. 그의 말도 같은 의미입니다. 그래서 그가 신을 그토록 쉽게 찾아내어 신의 아들이 되 었던 것입니다. 예수의 제자들도 성령의 힘을 찾아내는 데 아무런 문제가 없었습니다. 석가모니 부처는 “부처는 너희 마음 속에 있다”고 말했습니다. 바로 그의 마음 속에 있었기 때문에 그가 그렇게 쉽게 찾아낼 수 있었던 겁 니다. 그렇지 않았다면 석가모니 부처는 6년이 아니라 60년, 6백년, 6만년 이나 60억년, 아니 6조년이 지나도 신을 찾을 수 없었을 것입니다.



## 마음이 순수하면 이 세상이 정토이다

“부처는 우리 마음에 있다”고 말할 때, 그것은 육신상의 마음을 의미 하는 게 아니라 우리의 내면에 있다는 것을 뜻합니다. 이 개념은 언어로는 표현될 수 없기 때문에 나는 당분간 신이 우리의 내면에 있다고 말하겠습니다. 내가 ‘내면’이라고 하는 것은 ‘외면’ 혹은 외부와 대조되는 용어로 사용하는 것입니다. 외부적이란 나무로 된 불상을 숭배하는 그런 상황을 뜻합니다. 미안합니다. 그렇지만 실제로 단순히 목각불상일 뿐이잖아요! 그 밖에 또 무엇이 될 수 있겠어요? 석불상도 마찬가지입니다. 또 우리는 산 이나 강으로 순례를 떠나기도 하지요. 만약 신이 산에 있다면 신에게 분별 심이 있는 것입니다. 신이 사찰에만 산다 해도 분별심이 있는 것이죠. 혹 은 신이 교회에만 거한다 해도 역시 분별심이 있는 것입니다. 그러나 실제 로 신은 무소부재합니다. 우리의 마음 속 뿐만 아니라 신은 모든 사람의 마 음과 모든 꽃과 나무, 바위, 모래알갱이, 그리고 우리의 머리카락 한 올 한 올 속에도 존재합니다. 모든 사물 안에 신이, 신성이, 진리가 담겨 있습니 다. 다른 어떤 장소에서 진리를 찾지 말아야 합니다. 우리는 바로 이곳에 서 찾아야 합니다. 우리는 이 세상을 천국으로 변화시키고 있습니다. 그래 서 석가모니 부처님이 “우리의 마음이 순수하면 이 세상이 바로 정토이다” 라고 우리에게 분명하게 약속했던 것입니다. (박수)

조금 전 우리는 동수들이 어디에서건 놀라운 체험을 한다고 들었습니다. 그렇지만 어떤 이들은 좀더 체험이 많고 어떤 이들은 보다 적습니다. 왜냐하면 어떤 사람들은 성실하고 어떤 이는 게으르기 때문입니다. 어떤이 들은 보다 집중력이 강하지만 다른 이들은 그렇지 못합니다. 그렇지만 그

들도 약간의 체험을 여전히 가집니 다. 왜냐하면 신성이 언제나 이곳 에서 우리를 기다리고 있기 때문입 니다. 우리는 이미 자신의 내면에 그것을 지니고 있습니다. 우리가 돌아보고 알아챌 때까지 휴지가 언 제나 그곳에 있었던 것과 마찬가지로 입니다. 아주 간단하지요. 깨달음 은 이처럼 간단합니다.

깨달음이란 무엇일까요? 우리 가 자신의 전능한 힘을 자각할 때 우리는 잠깐이나마 이 힘의 영광스 러운 차원을 볼 수 있습니다. 그러 나 그것은 단지 일부일 뿐입니다. 우리는 우주를 발견하는 일을 영원 히 끝마칠 수 없으며 심지어 우리 가 깨달은 스승이 된 후에도 계속 해서 배워나갈 것입니다. 우리가 깨 달은 스승이 된 뒤 배움을 중단한 다면 너무나 심심하겠지요! 예를 들 어 외적인 세계에서도 우리가 박사 를 취득하거나 교사과정을 마친 뒤 에도 여전히 계속 배워나가기야 합니 다. 우주만물은 고사하고 심지어 우 리는 이 세상의 모든 측면도 배우 지 못합니다! 나는 여러분을 기다리 는 최고의 경지가 존재한다고 말할 수 없습니다. 그런 것은 없습니다.

관음법문을 수행함으로써 우리 는 삼계를 초월할 수 있습니다. 삼 계를 넘어서는 때가 우리의 배움의 과정이 시작되는 때입니다. 삼계를 넘어서기 위해 관음법문을 수행한 뒤 그곳에서 즉시 멈추어버리는 것 이 아닙니다. 그렇지 않습니다. 진 리를 배우기 시작하는 것은 삼계를 초월한 다음부터입니다. 그렇지 않



다면 석가모니 부처가 왜 매일 명상을 했겠습니까? 그는 명상 중에 삼매에 들었고 삼매에서 나온 뒤 몇 마디 이야기를 하곤 했지요.

어떤 경지에서는 나고 죽는 것이나 쇠퇴, 파괴가 없지만 우리 세상에서는 이런 모든 현상들이 존재합니다. 나지도 않고 멸하지도 않고(不生不滅), 더럽지도 청정하지도 않은(不垢不淨) 많은 경지들이 존재합니다. 이러한 경지들은 영원합니다. 오직 우리가 이러한 차원에 도달한 다음에야 영생불멸의 과위를 얻을 수가 있지만 이 세상에서는 불가능합니다. 많은 사람들이 어째서 육신의 건강증진을 위해 수행하지 않냐고 우리에게 묻습니다. 그들은 내면을 고양시키기 위해 수행하는 대신 최우선적으로 장수하기 위해서 물질적 육체에 대한 수행을 해야 한다고 생각합니다. 그 사람들은 노자나 도교의 법문을 잘못 이해한 것입니다. 그들은 도교수행자들이 불로장생을 성취할 수 있다고 들어 온 것이죠. 그렇지만 우리는 고대의 모든 도교 수행자들이 이미 우리를 떠났음을 알고 있습니다. 그들 중 누구도 지금껏 생존해 있지 않습니다. 만일 그들이 영생불멸의 존재가 되었다면 그들은 어디에 있습니까? 이제 그만 꿈을 깨십시오. (박수)



불멸의 길은 존재합니다. 나는

여러분들에게 어떤 세계에서 영생불멸이 가능한지를 말해 줄 수 있습니다. 그런 세계는 절대로 파괴되지 않으므로 여러분은 그 세계에서 영원히 살 수 있습니다. 내가 세세한 것까지 모두 말해 줘서 혹시 여러분이 여기서 불로장생 할 수 있는 길을 발견할 수 있다 해도 이 세상은 영원하지 않습니다. 그러니 이제 그런 질문은 그만 하세요! (웃음) 여러분은 이제 그만 깨어나 어느 길이 궁극적인 길이고 어느 곳이 영원한 거처인지 결정하기 위해서 여러분 자신의 지혜를 사용해야 합니다. 물 위나 모래 위에는 집을 짓지 마십시오.

언젠가 내가 타이퉁에 강연 차 갔을 때 우리는 강변에 텐트를 쳤습니다. 어느 날 역수같은 장대비가 내려서 우리는 재빨리 자리를 옮겼습니다. 30분 뒤 강이 범람했지요. 만일 우리의 텐트가 여전히 그곳에 있었다면 모든 사람들과 차가 함께 휩쓸려 갔을 것입니다. 우리는 그런 장소에 집을 지어서는 안 됩니다! 우리의 집이 얼마나 견고하든 간에 언젠가는 물이 휩쓸어 갈 것입니다.

그러므로 여기에서 영생불멸을 찾지 마십시오. 그 대신 우리는 영원한 삶을 유지할 수 있는 조건과 환경이 갖추어진 다른 세계로 가는 길을 찾아야만 합니다. 우리는 그런 곳에서만 영생을 누릴 수 있습니다. 덧없는 우리 인생은 말할 것도 없거니와 이 세상은 몇 초 안에 소멸될 수 있습니다. 그래서 나는 불로장생을 얻는 수행법을 믿는 사람들이 정말 놀랍습니다. 여러분은 진실을 명확하게 꿰뚫어보아야 하고 논리적인 수행을 통해 논리적인 결과를 얻어야 합니다. 이 세상에는 여전히 불로장생하기 위해 수행한다고 모든 사람들에게 말하고 다니면서 자신들이 위대하다고 믿게 하려는 사람들이 있습니다. 나는 그들을 알지 못하고 알고 싶지도 않습니다. 나는 그런 사람들에게 대해 듣고 웃었습니다. 그것이야말로 진정 모래 위에 성을 쌓는 일이지요!

많은 사람들이 왜 우리가 다른 법문이 아닌 관음법문을 수행하는지 묻습니다. 왜냐하면 관음법문이야말로 애시당초 우리가 마땅히 수행해야만 하는 법문이기 때문입니다. 우리는 단지 이 진정한 법문을 모르기 때문에 다른 법문들을 수행하는 것입니다. 우리는 맹목적으로 아무 방법이나 시도하다가 진정한 법문을 찾아내고는 마침내 깨우치게 됩니다. “아! 우리는 쓸데없는 데 너무나 많은 시간을 허비했구나!” 이곳 강연장으로 들어오는 출입문이 몇 군데 있다고 가정해 봅시다. 여러분이 이 출입문으로 들어오는 대신에 “모든 문은 다 똑같으니 아무 문으로 들어가자!”라고 한다면, 다른 모든 문으로 들어갈 수는 있겠지만 다른 장소로 나오게 될 것입니다! 우리는 이 무상한 세계를 떠나고 삼계를 초월하여 영생을 얻기를 원합니다. 그러므로 우리는 영생불멸의 법문을 수행해야 합니다. 오직 우리가 영원한 세계를 발견하여 그곳에 도달한 다음에야 우리의 꿈이 실현될 수가 있습니다.

이전에 그 세계에 다녀온 많은 사람들이 말해 주어서 우리는 그런 세계가 존재한다는 것을 알고 있습니다. 예수 그리스도, 석가모니 부처, 모하메드와 기타 다른 성인들은 이 세계보다 영원하고 더 행복하고 보다 영광된 세계가 존재한다는 것을 우리에게 이야기해 주었습니다. 여러분은 그런 이야기들이 그저 신화에 불과한 것이라고 생각하고 확신할 수 없어서 고대 성인들의 말을 믿지 않을 수도 있습니다. 우리는 성경에 적힌 이야기가 예수 그리스도 본인의 말인지 후세인들에 의해 첨삭된 말인지 예수에게 직접 확인할 길이 없습니다. 우리는 석가모니 부처에게 그가 진짜로 서방극락세계에 갔다 왔고 그곳이 진정 존재하는지 물어볼 수도 없습니다. 그래서 우리가 회의적인 거지요. 그러나 오늘날에도 그곳에 갈 수 있는 사람들이 있다는 것에 대해 의심을 품어서는 안 됩니다. (박수)

우리는 오늘날에도 갈 수 있습니다. 나는 이것을 여러분에게 보증할 수 있습니다. 우리 동수들도 갈 수 있습니다. 모든 사람들이 갈 수 있어요. 어제 여기 있던 교사나 택시 운전 기사인 우리 동수도 갈 수 있으며, 여러분 역시 갈 수 있습니다. 방금 전 박사학위를 가진 사람이 아주 좋은 체험을 했는데 여러분 또한 좋은 체험을 가질 수 있습니다. 박사라는 학위는 중요하지 않습니다. 우리는 이 세상의 모든 지식과 상상을 초월한 우리의 가장 위대한 내면의 지혜를 발견해야 합니다. 내가 자꾸 말할수록 더 게을러지는지 말하기가 점점 더 어려워집니다. 매일 나는 심한 좌절감을 느낍니다. 왜냐하면 이런 것을 전혀 체험해 보지 못한 사람들에게 어떻게 이 가장 중요하고 아름다운 체험을 무상한 세속의 언어로 표현하여 소개해야 할지 모르기 때문입니다. 우리가 어떤 과자를 먹어 본 적이 있어서 그것이 얼마나 달콤하고 맛있고 향기로운지 안다고 가정해 봅시다. 그러나 어떤 이들은 그 과자를 전혀 먹어 본 적이 없습니다. 그러니 우리가 어떻게 그들에게 확신을 주기 위해 우리의 체험을 다른 사람들과 나누고 그들이 과자를 사도록 설득할 수 있겠습니까?



## 관음법문은 우리의 영적 수준을 정확하게 측정해 준다

우리의 영적 수행은 단지 입문하는 때부터 시작되는 것이 아닙니다. 나는 어제 여러분들에게 쿵하이 스승의 이야기를 들려주었습니다. 그는 일반적으로 사람들이 20년 걸려 배우는 밀법을 단 3개월만에 배웠습니다. 그의 스승은 그에게 “너는 완전히 배웠다. 더 이상 배울 필요가 없다”고 말했지요. 나는 어제 또한 (불교) 텐다이종의 다른 출가승 이야기를 해 주었지요. 그는 쿵하이 스승에게 자신을 제자로 받아들여 밀법을 모두 전수해

달라고 애걸했습니다. 그러나 그는 자신도 똑같이 해낼 수 있다고 생각하고 3개월 안에 끝마치기를 원했습니다. 쿵하이 스승은 “아니다. 너는 3개월로는 완전히 배울 수 없다”라고 말했죠. 왜냐하면 쿵하이 스승은 어린아이였을 때부터 영적인 수련을 시작했기 때문입니다. 그가 중국에 오기 전에도 그는 이미 진리를 희구하는 강한 열망을 갖고 있었습니다. 그는 이미 밀법을 알고 있었습니다. 알고 있었지만 배운 것은 아니었어요. 그의 내면에서 나타난 것이었지요. 진리에 대한 그의 강렬하고 확고한 열망 때문에 그는 밀법의 일부를 이미 증득했던 것입니다. 그러므로 중국에 있으면서 그는 마지막 단계만을 3개월 안에 배웠던 것입니다.

이런 이유로 처음 입문할 때 많은 사람들이 높은 차원의 체험을 하는 것입니다. 그들은 과거부터 영적으로 수행을 해왔기 때문이지요. 집중력이 떨어지고 신심이 약한 사람들은 체험이 적습니다. 그들이 고의적으로 그렇게 한다는 뜻이 아닙니다. 그것은 종종 그들의 전생의 영적 배경과 관계가 있습니다. 그렇지만 우리는 자신의 영적인 수준을 보고 알기 위해 노력해야 합니다. 관음법문은 우리의 영적인 수준을 정확하게 측정해 줍니다. 우리는 어느 누구도 속일 수 없습니다. 어떤 사람들이 내게 와서 수십 년간 수행했다고 말해도 입문시 우리는 그들의 진실한 수준이 어느 정도인지 알 수 있습니다. 그

렇지만 이전에 전혀 수행한 적이 없고 어떠한 종교적 믿음도 갖고 있지 않지만 나의 강연을 들은 후 믿는 사람들도 있습니다. 진리에 대한 갈망이 생기면서 그들은 영적으로 수행하기를 결심하지요. 그들이 입문을 받을 때 그들은 최고로 훌륭한 체험을 합니다. 왜냐하면 그들이 전생에 수행을 했거나 그들의 내면의 열망이 강했기 때문입니다.

관음법문을 발견하기 전 나는 경전을 암송하고 숭배하면서 아쉬람, 교회, 사찰을 방문하는 등 많은 곳을 여행했습니다. 나는 진리를 깨닫고자 매우 열망했습니다. 나는 자주 교회에 가서 함께 합창하기도 했지만 노래부르고 싶지 않은 때도 있었습니다. 나는 교회에서 홀로

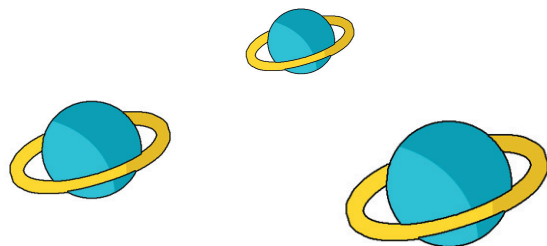
신에게 기도하기를 좋아했습니다. 나는 단 한 가지만을 기도했어요. “신이시여, 만일 당신이 존재한다면 나로 하여금 당신을 알게 하소서.” 그것이 나의 기도였고 언제나 똑같은 기도를 했습니다. 나는 다른 모든 것들은 무상하기 때문에 이것이야말로 가장 최상의 기도라고 생각합니다. 권력을 얻거나 병을 치유하고 건강을 유지하고 재산을 모으는 등의 사소한 일들은 우리의 주의를 끌 가치가 없습니다.

왕이 자신의 모든 보물과 보석을 백성들에게 나눠줘서 많은 사람들이 보석과 금화, 골동품, 기타 귀금속들을 고르기 위해 모여들었다고 가정해 봅시다. 하지만 이 보물들은 왕의 재산 중 일부일 뿐입니다. 한 여인은 보물을 고르지 않고 그냥 지나쳐서 홀의 끝까지 걸어가 왕을 요구했습니다. 그녀는 오로지 왕을 보기만을 원했습니다. 그녀는 왕을 좋아하였고 이전에 왕을 본 적이 없었기 때문이었지요. 왕은 기뻐하면서 그녀와 결혼했습니다. 이제 그의 모든 재산이 그녀의 것이 되었지요! (웃음과 박수) 그러므로 성경에 이렇게 씌어 있습니다. “먼저 내면의 신의 왕국을 찾아라. 그리하면 모든 것이 너희에게 더해지리라.” 나는 여러분들이 하루속히 여러분 내면에 있는 이 천국과 천국의 마음을 찾기를 바랍니다. 그러면 모든 것이 여러분의 것이 될 것입니다! (박수) 🌍



## 과학, 영성과 그 합일

미국 뉴스팀 (원문 영어)



‘칭하이’라는 과학자가 이 세상과 우주의 신비에 대해 강의한 수많은 오디오 테이프나 비디오를 보신다면 여러분들은 매우 놀라실 겁니다. 그녀는 예수가 이야기한 내용들을 더욱 실감나게 합니다. “먼저 하느님의 왕국을 찾으라, 그러면 모든 것이 더해지리라.” 칭하이 무상사는 대학에서 언어를 전공했습니다만 그 이후에 깨달음을 성취했습니다. 그녀는 이 우주의 근원에

대해 이 지구상에 있는 어떤 과학자보다 잘 설명할 수 있습니다. 칭하이 무상사는 종교와 과학사이엔 상충되는 점이 없다고 이야기합니다. 과학은 깨달은 사람들이 이미 알고 있는 것을 잘 증명해 주고 또 다른 행성의 과학이 10억 배 혹은 일조 배나 우리 문명보다 발달했음을 잘 보여주고 있다고 합니다.





## 빅뱅이론

인디애나폴리스 스타신문에 나온 한 기사(1998년 1월 15일)에서는 매년 겨울마다 열리는 천문협회에 모인 대부분의 천문학자들이 우주는 ‘빅뱅(대폭발)’에서 시작했음에 동의했다고 전했습니다. 처음에는 모든 시간과 공간이 밀도가 아주 높은 하나의 점에(물리학에서 특이점이라 불림) 들어가 있었는데 갑자기 바깥쪽으로 입자들이 불덩이처럼 팽창하면서 현재의 은하계, 별, 행성들을 만들어내게 되었다는 내용이었습니다. “우주는 영원히 팽창할까요? 아니면 이대로 붕괴할까요? 혹은 다시 수축해서 가루가 될까요?” 그 중 한 이론은 우주가 어느 날 다시 수축해서 원래의 한 점으로 돌아갈 것이라고 합니다.

스위스 제네바에서 1993년 4월 21일에 있었던 스승님의 강연회에서 다음과 같은 질문이 있었습니다. 어떤 사람이 우주의 근원에 대해 설명하는 과학이론인 빅뱅에 대해 스승님의 의견은 어떤지를 물었습니다. 스승님이 답하시길 “예, 난 거기에 동의합니다. 그러나 과학자들은 오직 물질적인 면에서만 설명하고 있습니다. 그들은 아직 가장 핵심이 되는 실체를 발견하진 못했습니다. 빅뱅 뒤에 보이지는 않는 힘이죠. 그래도 빅뱅은 우리가 영성의 측면과 창조를 이해하는데 많은 도움을 주고 있습니다.”

1993년 5월 22일 호주의 브리즈번에서 질의응답 시간에 스승님께서 어떻게 우주가 창조되었는지에 대한 명쾌한 설명을 해주셨습니다. (‘화재가 된 뉴스들’에서 엄선된 질의응답 참조) 과학용어로 특이점이란 바로 하느님입니다. 바로 지혜이며 우주에너지입니다. 이 지혜의 중심이 되는 힘이 움직이기 시작할 때 만물의 창조가 일어납니다. 수십 만 가지 모양과 크기, 에너지, 지혜, 그리고 생각하고 움직일 수 있는 능력과 함께 말입니다. 중심은 엄청나게 큰 자기장을 가지고 있기 때문에 모든 것은 중심의 힘이 있는 곳으로 돌아가게 됩니다. 그리고 다시 진화하게 됩니다. 특이점은 이미 여러번 팽창, 수축하였고 또 우리들을 태어나게 하

고 자라게 합니다. 그리고 스승님은 싱가포르에서 1994년 9월 26일에 우주생성의 과정을 실제 빅뱅이론과 매우 비슷하게 과학적으로 설명하셨습니다. 그러나 이 또한 인간의 언어로 설명하기엔 많은 어려움이 있다고 하셨습니다.



## 무신론자의 의구심

이 지구상에 생명이 탄생하기 전에 메탄, 암모니아, 일산화탄소, 이산화탄소, 수소, 수증기 분자들로 구성된 죽(soup)과 같은 상태에서 불규칙한 분자들의 충돌에 의해 일어났다고 하는 설을 증명하기 위해서 과학자 밀러(Miller)와 유레이(Urey)는 이러한 조건을 1950년에 다시 실험실에서 재현했습니다. 전기 스파크(이 실험에선 번개를 흉내낸 것임)를 사용하자 아미노산이 만들어졌는데 이는 DNA의 구성인자가 되는 물질입니다.

그러나 프레드 호일(Fred Hoyle)경은 이러한 무신론자들에게도 불구하고 위 실험에서 나온 결과들에 대해 동의하지 않았습니다. 그리고 이 지구상에 생명이 우연하게 나타났다고 하는 것을 믿지 않았습니다. DNA라는 것은 물리학 법칙을 따라 만들어지기에는 너무도 복잡하고 불규칙하다는 것입니다. 설령 이 우주가 원초적인 죽(soup)으로 구성되었다고 해도 호일경이 단언하길 생명은 우연히 만들어지지는 않았다는 겁니다. 여러가지 가능성을 생각해 온갖 방법으로 반응이 일어나도 생명의 배열을 만들 확률은 태풍이 고물처리장을 불어다쳐서 온갖 잡동사니들을 공중에 날려 점보제트기를 만들어낼 만큼의 확률밖에 안 된다는 것입니다. 프란시스 크릭(DNA를 발견한 사람 중에 한 명)을 비롯한 수많은 과학자들과 호일경은 이제 생명은 다른 행성 어딘가에서 이곳으로 이송되어 온 것이라고 믿습니다. 그러나 호일경과 그 사람들은 다른 행성에서 어떻게 생명이 탄생했는지를 설명하진 못 합니다.



## 현대물리학의 비약적인 발전

현대물리학의 개념적인 발전은 과학과 영성이 합

일할 수 있는 좋은 예를 만들어 주었습니다. 분자과학이 발전되면서 인류는 물질세계에 대한 생각들을 바꾸기 시작했습니다. 사람들은 수많은 고체들 또한 딱딱하게 굳어있는 것만이 아니라 이 세상 모든 물체들과 마찬가지로 여러가지 분자로 구성되어 있고 그 사이에 엄청나게 넓은 공간이 있다는 것입니다. 물리학이 진보함에 따라 셀 수 없이 많은 종류의 분자들은 제한된 수의 원자들로 구성되어 있고, 더 나아가서 이 또한 단지 몇 개의 제한된 기본적인 입자들 예를 들면 전자, 양성자, 중성자 등으로 구성되어 있다는 것을 발견하게 됩니다.

인류의 물질세계에 대한 관점은 양자역학이 20세기 초반에 등장하면서 극적으로 바뀝니다. 양자역학은 물질세계의 기본적인 입자를 입자로 보는 것이 아니라 여러 에너지 상태에서 존재하는 파동 혹은 에너지로 보게 됩니다. 말하자면 우리가 보고 느끼는 컵이나 그릇 같은 것도 존재하지 않는다는 것입니다. 그것들은 특정 진동상태에서의 에너지일 따름이고 단지 우리가 그것들이 컵이거나 그릇이라고 느끼게 해주는 것뿐입니다. 그래서 결국 이 세계의 모든 것은 환영이나 마찬가지로 또 진동에너지로 구성되어 있다는 것입니다.

이러한 발견은 위대한 스승들께서 이 세상은 환영이라고 하는 가르침과 일치합니다. 1994년 1월 1일 태국강연에서 칭하이 스승님께서는 말씀하시길 “우리가 내부를 바라볼 때(즉 명상할 때) 우린 아무것도 발견할 수 없습니다. 우린 물리적인 어떤 것도 발견할 수 없습니다. 대신 진정한 실체, 진정한 에너지를 발견할 수 있습니다. 그것이야말로 우리가 온 고향입니다. 만약 우리 자신을 육체로 생각하지 않는다면 우리가 어디서 왔는지 깨달을 수 있을 것입니다. 그것이 바로 이 세상 모든 것이 생긴 에너지의 실체입니다.”

양자역학은 영적인 가르침에서 말하는 “이 세상 모든 것은 위대한 소리(도, 말씀, 진동)로부터 왔다”는 것과도 역시 일치하고 있습니다. 칭하이 스승님께서는 1986년 3월 6일 포모사 타이베이 강연에서 다음과 같은 명쾌한 설명을 해주셨습니다. “이 소리는 하느님입니다. 이 소리는 창조입니다. 이 우주의 모든 사물은 이 소리

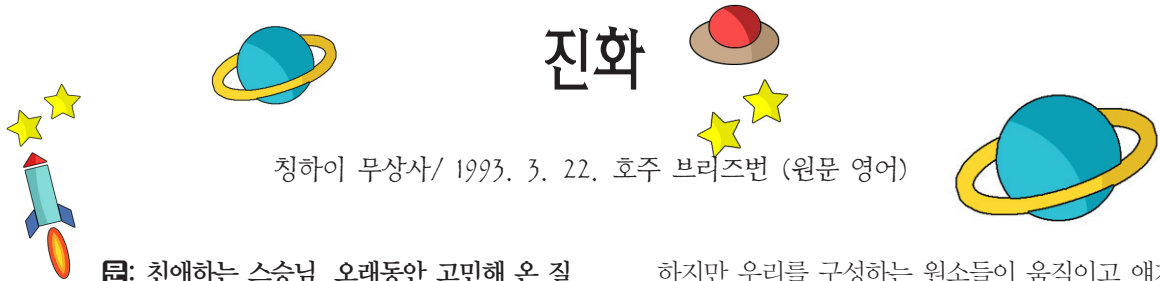
에 연결되어 있습니다. 모든 영역, 즉 높은 곳에서 낮은 곳에 이르기까지 모두 서로 이 소리에 연결되어 있습니다. 이 우주의 모든 것들은 돌이건, 행성이건 혹은 인간이건 간에 모두 그들의 고유 주파수대로 진동합니다.”

위의 예로부터 우린 물질문명 즉 과학이 영성에 포함되어 있음을 알 수 있습니다. 대부분의 과학자들은 그들의 관심을 물질적인 단계에만 맞추고 있습니다. 그리고 많은 위대한 발견을 했지만 그들이 발견할 수 있는 것 또한 제한적입니다. 마치 스승님이 말씀하신 것과 같습니다. “과학자들은 오직 물질만 발견했습니다. 그들은 모든 에너지를 물질로만 발견합니다. 사실 그 에너지 뒤에 있는 유연한 지성을 찾아야 하는데 말입니다. 그래서 여기에 약간 차이점이 있습니다. 사람들은 에너지를 생명을 지탱하거나 삶에서 안락을 찾기 위한 수단으로 씁니다. 그러나 사람들은 에너지 뒤에 대단히 유연한 지성과 지혜가 있음을 간과하고 있습니다.” (1989년 10월 27일 하버드대학 강연)

“관음법문은 열쇠이자 도구입니다. 우린 이를 통해 뭔가를 배울 수 있는 다른 장소로 갈 수 있습니다.” (포모사 치아이 강연 1989년 1월 16일) “현재 지구상에는 아주 고도로 발달한 과학을 가르칠 수 있는 학교가 없습니다. 그래서 여러분들은 관음법문을 공부해야 합니다. 그래야 점진적으로 여러분의 지혜를 발달시킬 수 있습니다. 또 다른 행성에 배우러 갈 수 있습니다. 그래야 이 세상으로 돌아왔어도 그 세계가 쓸모 있는 것입니다.” “설령 다른 행성에서 위대한 과학자가 지구로 와서 엄청난 기계를 만들어내고 우리를 여러가지 측면에서 교육한다 할지라도 우린 여전히 우리 자신을 미리 준비해야 합니다.

높은 수준의 지혜에 준비되어 있어야 합니다. 그래야 그들이 가르쳐 주는 높은 수준의 지식과 과학에 동화될 수 있는 것입니다. 어찌 되었든 간에 우린 지혜의 방법을 수행해야 하고 이를 발전시키고 우리의 지혜를 키워나가야 합니다. 그러면 우린 무엇이든 할 수 있습니다.” (1992년 2월 19일 홍콩 강연)





칭하이 무상사/ 1993. 3. 22. 호주 브리즈번 (원문 영어)

**문:** 친애하는 스승님, 오래동안 고민해 온 질문이 하나 있는데 진화에 관한 것입니다. 진화에 관해 제 짧은 지식으로는 수년간 제가 가르치고 있는 학생들에게 어떻게 대답해야 할 지 모르겠습니다. 지구에 살고 있는 생명체가 여러 가지 형태를 취해 왔는데 그것이 우리의 공통된 조상으로부터 진화했는지, 아니면 동시에 신으로부터 창조되었는지요?

저는 종교와 과학간의 서로 상충되는 면에 대해 매우 혼란스럽습니다. 제가 만약 종교의 입장을 지지한다면 신이 모든 것을 창조했노라고 말할 수 있겠지요. 그리고 집에 가서 자면 됩니다. 더 이상 논란의 여지가 없지요. 하지만 그걸 과학적으로 설명하려고 하면 우리는 찰스다윈이 설명한 것처럼 같은 조상 아래 분파된 자손이라고 말합니다. 그래서 제한된 저의 지식으로는 답하기가 힘듭니다. 저는 학생들에게 천상의 지식을 가지고 있는 위대한 스승님으로부터 답을 기다렸다가 나중에 설명해 주겠다고 했습니다.

**답:** 종교와 과학은 상충되지 않아요. 각각 다른 용어를 사용하고 있을 뿐이에요. 때때로 과학자들은 정확히 지적하지도 않고 사물의 가장 기본적인 원리를 찾아내지도 못합니다. 예를 들어 과학에서는 여러분이나 나는 모두 같은 원소로 구성되어 있으며 모든 사물, 예를 들어 식물이나 나무와 같은 모든 것들에도 같은 원소가 존재하고 있다고 말할 하지요. 이것을 종교에서는 예를 들어, 기독교에서는 모든 존재는 똑같은 근원으로부터 창조되었는데 그것이 신이라고 얘기하지요. 불교에서는 모든 존재가 불성을 가지고 있다고 얘기하고요, 도교에서는 우리가 모두 하나라고 얘기하지요. 그러나 그것은 과학에서 너와 나를 구성하는 원소가 초목이나 그 밖의 것들에도 똑같이 존재한다고 얘기하는 것과 같습니다.

하지만 우리를 구성하는 원소들이 움직이고 얘기하고 생각하게 하는 것은 무엇일까요? 그 원소들은 초목을 말하게 하지는 않잖아요. 그리고 만약 모든 사물이 똑같은 성분으로 구성되어 있다면 우린 이렇게 움직이기 위해 똑같은 원동력을 필요로 하잖아요. 그렇지 않아요? 그렇죠! 그러므로 사실 우리는 모두 신으로부터 창조되었습니다. 여러분은 그걸 신이라고 부를 수도 있고 우주적 에너지라고 할 수도 있어요. 그건 상관없습니다. 태초에는 오직 이 우주적 에너지만이 존재했지요. 좋아요. 그걸 신이나 불성이라고 칭하지 맙시다. 지금 많은 사람들이 혼란스러워 하고 있으니깐요. 과학적 용어로만 얘기합시다. 우주적 에너지는 지혜의 씨앗과 함께 잠재해 있긴 하지만 쉬고 있었던 거죠. 물질적 씨앗들은 팽창하고 자라는 능력을 가지고 있지요. 그러나이 우주적 에너지가 그 안에서 어느 정도 일어난 후에야 그 씨앗들은 그에 따라 싹을 트고 오늘날 존재하는 것처럼 된 거지요. 그래서 우린 그걸 신이라고, 혹은 불성이라고 말할 수 있는 것입니다.

만약 우리가 이 존재의 근원을 모르고 우주의 법칙대로 살지 않는다면 문제가 생기게 되지요. 그러므로 우린 지금 명상을 해야 하고 이 지적인 존재의 근원을 찾으려고 노력하고 깊이 생각해야 합니다. 그리고 우리가 그 근원으로 돌아갔을 때야 적어도 그것과 맞춰 살 수 있지요. 그때 우리의 삶은 전 우주와 조화를 이룰 것입니다. 그렇게 함으로써 우린 행복해지는 거지요! 우린 장애물이 없습니다. 우린 모든 곳을 헤집고 다니면서 갈 필요가 없지요. 알맞는 차선을 따라 알맞은 속도로 달리는 겁니다. 이건 과학과 전혀 상충되지 않습니다. 단지 과학자들은 모든 사물을 움직이게 하는 그 힘을 지적하지 않는 것뿐이지요.



과학은 오직 사물 그 자체에 관해서만 얘기합니다. 당신과 나, 그리고 그 밖의 모든 곳에 존재하는 원소에 관해서만요. 하지만 그것만으로도 이미 대단한 성과지요. 그렇지만 그들이 과학적인 방법으로 무형의 것을 발견할 수 있을까요? 그건 모든 것을 움직이는 우주적 힘입니다. 그리고 소위 우리가 영혼이라고 부르는 것도 그것의 일부지요, 우주적 힘의 일부요.

우주에너지가 움직이기 시작할 때, 만물은 우주적 소용돌이의 중심부에서 얼마나 멀리 떨어진 곳으로부터 왔는지에 따라 다릅니다. 그래서 우린 모양이나 크기, 에너지, 지혜, 그리고 움직이고 생각하는 능력이 모두 다른 거지요. (박수) 그리고 만물이 우주적 힘의 중심부로 다시 돌아갈 때, 진화합니다. 만약 그들이 중심부에 더 가까이 가고 싶다면 더 지혜로워져야 합니다. 왜냐하면 그 중심부는 바로 지혜거든요. 그렇게 해서 그들은 진화하게 됩니다. 이게 진화의 이유죠. 그래서 그들은 진화해야만 더 지혜로워지고 더 위대해지며 그렇게 함으로써 그 중심부에 더 가까이 갈 수 있게 되는 거지요. 왜냐하면 그 중심부는 엄청난 자기장을 가지고 있어 만물을 빨아들였다가 나중에 다시 내뿜기 때문입니다. 그래서 만물은 항상 진화하고 있는 것이지요.

그렇지만 이 우주적 에너지도 어떤 때는 휴식합니다. 그러면 모든 것들이 따라서 정지하지요. 그리고 나중에 다시 깨어나기 시작하면 따라서 모든 것들이 움직이기 시작하지요. 영겁의 세월동안 계속 그렇게 반복되어 온 것입니다. 이런 것들에 관해 설명하기가 좀 어렵군요. 하지만 이해하려고 노력해 보세요.

**문:** 만약 신이 우주와 지구를 창조했다면, 우주는 지구와 동시에 창조되었나요, 아니면 그 전에 창조되었나요?

**답:** 우주에는 지구와 같은 행성이 많습니다. 지구만 있는 게 아니에요. 여러분은 언제라도 방문할 수 있어요! 그래서 우리가 UFO와 같은 것들을 보는 거지요. 이건 명확한 거예요. 지구처럼 보이는 행성이 많아요. 사람들도 있고 그 밖의 생명체도 있지요. 어떤 것들은 과학자들에 의해 발견되기도 해요. 그러나 그들은 그걸 공개하지 않지요. 왜냐하면 충분한 증거가 부족할 때도

있고 그것들이 너무 멀리 있기 때문에 뭐가 어떻게 된 것인지 확실하지 않아서지요. 이 행성들 중 어떤 것들은 지구와 아주 흡사합니다. 사람들도 우리와 비슷하고 농사도 짓고 그러지요. 다른 행성들은 우리와 달라요. 그런 행성들은 좀더 영적인 행성들이지요. 사람들이 있기는 하지만 천사같아요. 과학자들의 육안이나 천체망원경으로 보이지 않습니다. 그러므로 우린 영체나 영적인 눈으로만 그들을 방문하고 접촉하고 볼 수 있습니다. 이건 과학자들이 할 수 있는 게 아닙니다. 그래서 예를 들어, 어제와 그제와 같은 경우, 많은 사람들이 지구가 아닌 곳이었는데 아름다운 장소와 궁전들, 그리고 사람들을 봤다고 했지요. 우리 자신을 충분히 훈련시킨다면 섬광과 같이 다른 행성을 여행할 수 있어요. 그렇지만 이게 우리의 궁극적 목표는 아닙니다. 우린 그냥 오는대로 받아들일 뿐이지요. 어떤 특정한 것에 관한 욕구는 없어요.

**문:** 우린 어떻게 우리의 목적을 알 수 있나요? 그리고 어떻게 그제 우리의 목적이라고 확인할 수 있을까요? 다른 사람들이 우리에게 그들의 삶의 목적을 알아낼 수 있도록 도와달라고 요청하면 도와줄 수 있나요? 우린 여기서 어떤 임무를 완수하려고 있는 겁니까?

**답:** 난 이미 다른 곳에서 언급한 적이 있습니다. 우린 세상을 축복하고 우리의 위대함을 알기 위해 여기에 왔다고요. 우리가 우리의 위대함을 알게 될 때 우린 전 우주의 힘과 하나가 됩니다. 그리고 우리와 만나게 되는 사람은 누구든지 이 전 우주의 힘으로부터 오는 축복을 받게 됩니다. 지구는 우리와 같은 사람들이 수행을 많이 할수록 더 진보할 것이고 우린 우리의 수행 공덕과 지혜로 세상을 조용히 축복하게 될 것입니다. 그제 우리의 목적이지요. 그렇지 않다면 더 뭘 생각할 수 있을까요? 우린 그저 여기에 두끼나 세끼의 밥을 먹고 몇 명의 아이를 낳고 그냥 죽기 위해 왔을까요? 그건 진정한 목적이 아니에요! 신이 우리에게 그렇게 많은 문제를 안겨주면서 그저 수십 년간 우리를 여기에 밀어넣고 비참하게 살다 죽으라고 한다면 그건 말도 안 되는 거지요. 어떤 때는 암이나 죽음으로 인한 고통, 그리고 재해, 지진 그 밖의 것들로 죽지요. 그렇게 되고

끝이라면 이진 논리적이지 않아요.

그래서 인간의 삶의 목적은 신을 아는 것입니다. 신을 안다는 것은 우리의 위대한 품성, 우리 자신이 그 일부분인 전 우주의 힘을 안다는 것을 의미합니다. 심지어 우린 일부라고 얘기하지만 사실은 전체지요. 여러분 보세요, 예를 들어 내 손가락 하나가 잘라졌다고 합시다. 오직 한 개의 손가락일 뿐이지요. 그렇지만 그제 내 몸에 붙어있을 때는 내 신체의 한 부분입니다. 내 몸에 속하는 거지요. 내가 그걸 내 몸의 일부라고 말하기는 하지만, 사실 그건 몸 전체와 같은 거지요. 그러므로

우리가 우주 에너지의 일부지만 또한 동시에 전체이기도 하지요. 다시 연결되기만 한다면요. 그 사이에 있는 조그만 틈새는 입문할 때 붙여질 겁니다. 우린 내면으로 돌아가지요. 내면에 맞추게 되요. 플러그를 꼽아 우주 전체와 하나가 되는 겁니다. 그러므로 우린 우리에게 오는 모든 사람들을 축복합니다. 그 사람들에게 손을 얹거나 뭐 어떤 것도 할 필요 없이 말입니다. 우리가 동정하는 사람이나 혈연관계에 있는 누구라도 어느 정도 구원되고 축복을 받습니다. 그 정도는 그들의 업장과 우리가 그들을 얼마나 사랑하는 지에 달려 있지요.



## 스승님의 영화코너

스승님께서 무한한 자비심으로 다시 한 번 시간을 내시어 우리의 영적 성장과 보는 재미를 위해 추천 영화 목록을 종합하셨다. (이전의 추천 영화 목록은 뉴스잡지 108호 '좋은 가족 영화'에 있습니다.) 코메디에서부터 드라마에 이르는 이 영화들을 보게 되면 스승님께서 우리 모두에게 이롭다고 하신 희노애락의 감정들, 즉 즐거운 웃음과 동정 어린 눈물을 자아내게 된다.

비록 이번 호에서 추천한 영화들은 아이들 영화이지만 어른, 아이 할 것 없이 마음을 훈훈하게 해주는 내용들이다. 코메디는 찰리 채플린의 시대를 초월한 익살에서부터 짐 캐리가 전달하는 광대 오락물('라이어 라이어'와 '에이스 벤추라')까지 포함하고 있다. 스승님께서 물론 좀더 깊은 메시지가 담긴 몇 편의 감동적인 영화도 골라주셨다. 그런 류의 고전 영화인 '블랙 뷰티'는 인간인 주인의 손에서 학대받다가 다시 진정으로 사랑을 받아 '모두를 용서한다'는 말의 이야기이다.

### 실존 배우들이 나오는 영화

리틀맨  
라이어 라이어  
황금 연못  
초대받지 않은 손님  
미국으로 가다  
마녀 산으로의 탈출  
에이스 벤추라 1 & 2  
찰리 채플린 영화  
인어 공주 (체코판)  
제논, 21세기의 소녀  
전설  
공주 신부  
키드  
토마스와 마법 철도

### 동물 영화

베어  
에어 버드  
라시  
귀향  
블랙 뷰티  
검은 종마 1 & 2  
플란다스의 개  
행운의 개  
실로  
스킵  
부메랑  
북극의 들개, 니키  
벤지  
나폴레옹

### 만화 영화

이웃집 토토로 (일본어)  
인어 공주  
덤보  
록키와 불원클의 모험  
누가 로저 래빗을 모함했나?  
치킨 런 (진흙 인형 영화)  
포커몬 2000



## 인체의 필수영양소 비타민 B12'



뉴스그룹/ 포모사 타이베이

### 비타민 B12는 무엇인가?

비타민 B12는 무엇이며 사람의 건강에 얼마나 필수적인 것일까요? 비타민 B12는 혈액의 형성에 있어서 매우 중요한 역할을 합니다. 이것은 내재성인자인 위와 장에서 보이는 점액단백질(mucoprotein)이 있을 때만 정상적으로 흡수가 됩니다. 비타민 B12는 1947년 초 동물의 간에서 처음 추출되었으며, 악성빈혈을 치료하는데 사용되었습니다. 이후 연구가들은 비타민 B12의 대량추출을 위해 박테리아(streptomyces griseus)를 이용한 발효공정을 활용하였으며, 이 기술은 현재까지 의약품 제조업계에서 널리 사용되고 있습니다. 비타민 B12의 정식 화학명은 싸이노코발라민(Cyanocobalamin)입니다. 코발라민(Cobalamin)이라고도 불리우는 비타민 B12는 악성빈혈을 치료하는데 사용될 수 있으며, 종종 '항악성빈혈인자(anti-pernicious anemia factor)'라는 이름으로 불리웁니다. 비타민 B12의 분자구조 내에 존재하는 황과 인 성분은 비타민 B12가 붉은 빛을 띠게 해주며, 비타민 B12를 유일한 적색투명의 비타민으로 만들어줍니다. 이로 인해 비타민 B12는 '빨간 비타민'이라는 별명을 얻게 되었습니다. 유일하게 모든 일반 미네랄을 함유하고 있는 비타민인, 비타민 B12는 B12a, B12b, B12c 등과 같이 여러 형태가 있으며, 대개 CN 그룹 및 OH 또는 NO2 그룹과 결합한 코발트 분자로 구성되어 있습니다.

### 비타민 B12와 신체의 건강



비타민 B12는 인간의 신체에 없어서는 안 될 가장 중요한 영양소 중 하나입니다. 예컨대 비타민 B12는

적혈구를 포함한 여러 가지 세포의 분열 및 성장에 있어 중요한 역할을 담당합니다. 게다가 비타민 B12는 상피세포의 재생 및 신경 주위를 둘러싸고 있는 보호막인 미엘린(Myelin)을 유지시키는데 필요합니다. 신체에 작용하는 기능과 관련하여, 비타민 B12는 인체에 다음과 같은 7가지 주요한 역할을 합니다.

\* 비타민 B12는 단백질, 지방 및 탄수화물의 신진대사를 도와줍니다. 이는 당신이 이러한 음식을 많이 섭취하면 할수록, 당신의 신체는 음식물의 신진대사를 위해 더 많은 비타민 B12를 필요로 한다는 것을 의미합니다. 이들 영양소 중 단백질은 비타민 B12를 가장 많이 소모시킵니다.

\* 엽산과의 상호작용을 통해 헤모글로빈(혈색소) 내의 헤모크롬이 요구하는 물질을 제공함으로써 빈혈을 예방해 준다.

\* 중추신경계가 정상적으로 기능하도록 해준다.

\* 아이들의 성장을 도우며 식욕을 돋구어 준다.

\* 체력을 증진시킨다.

\* 걱정과 불안 해소에 도움이 된다.

\* 집중력, 기억력 및 평형 감각을 향상시킨다.

### 인체내 비타민 B12의 흡수와 저장



연구결과에 따르면, 비타민 B12는 체내에 들어가면 위점막의 내벽세포(소화선의 대세포)가 분비하는 내재성인자와 함께 합성물을 생성하는데, 이것은 비타민 B12가 칼슘이온과 함께 화장에 있는 수용체에 의해 흡수되기 전에 일어납니다. 이론적으로 우리의 위가 정상적으로 기능하고 우리가 아주 소량의 칼슘이온만을 섭취하였을 경우, 우리의 신체는 비타민 B12가 결핍되지 않도록 하기 위해 음식물에 포함된 모든 비타민 B12를



흡수하게 됩니다. 그러므로 해초류와 몇몇 종류의 견과에 풍부하게 함유된 비타민 B12가 인체에 의해 바로 흡수될 수 없다는 견해는 옳지 않을 수 있습니다.

지금까지 보고된 것 중 고무할 만한 발견은 임신을 하게 되면 회장내 수용체의 밀도가 자연적으로 엄청나게 증가하여 비타민 B12의 흡수를 촉진한다는 것입니다. 반면에 내재성인자(점액성 단백질)가 부족하게 되면 비타민 B12의 결핍을 초래할 수 있습니다. 위절제 수술(위의 일부 또는 전부를 절제하는 수술)이나 내재성인자의 낮은 분비율로 기인하는 위기능 장애는 인체의 비타민 B12 흡수를 방해함으로써 악성빈혈(적혈구 또는 혈액속의 혈액소의 만성적 결핍)을 초래하게 됩니다. 이러한 경우는 대부분 비타민 B12의 흡수에 필요한 내재성인자를 생성하는 위가 기능을 제대로 하지 못할 때 발생합니다.

비타민 B12가 체내에 흡수되면 일단 간에 저장되었다가 인체가 이를 필요로 할 때 혈액의 흐름을 따라 트랜스코발라민 I, II와 같은 내재성인자에 의해 운반됩니다. 혈액의 형성 외에도 비타민 B12는 메틸 그룹과도 연관이 있어 간접적이지만 핵산의 구성요소이고 DNA의 구성단위인 퓨린과 피리미딘 뉴클레오타이드의 생합성에 매우 강력한 영향을 미칩니다. 비타민 B12는 엽산(folic acid: 빈혈 특효제)과 함께 흡수될 때 효과가 가장 크며 단시간 내에 신체에 활력을 불어넣어 줄 수 있습니다. 또 이것은 비타민 B 그룹 및 비타민 A, C, E 그룹 등 다른 비타민 그룹을 보조해 줍니다. 비타민 B12는 갑상선이 정상적으로 기능할 때 잘 흡수됩니다. 비타민 B12의 결핍 증상은 신체가 비타민 B12를 완전히 소진한 뒤 약 5년 뒤에야 나타나게 됩니다.

비타민 B12는 고온과 열에 강하지만 산, 알카리, 습기, 커피, 담배, 알콜, 에스트로겐 및 수면제에는 약합니다. 만약 이들이 비타민 B12와 함께 섭취될 경우 이들은 비타민 B12의 효과를 중화시키거나 신체에 흡수되는 것을 방해할 수 있습니다. 알콜섭취 역시 비타민 B1, B2, B6 및 B12, 엽산, 비타민 C 및 K, 마그네슘, 칼슘의 흡수를 방해합니다. 이처럼 영양소 흡수방해는 건강에 매우 해로우므로 알콜 섭취를 금하는 것이 좋습니다.

## 비타민 B12를 함유하고 있는 채식 음식

서양 의학 연구가들과 영양학자들은 비타민 B12가 단지 소고기, 돼지고기, 닭고기 및 동물이나 계란에 들어 있는 간과 같은 육류에만 들어 있고 식물성 음식에는 거의 없다고 오랫동안 믿어왔습니다. 이들의 조사는 채식가들 사이에 발생하는 악성빈혈의 원인이 일반적으로 비타민 B12의 결핍 때문이라는 결론을 이끌어냈습니다. 이러한 오해는 부적절한 조사 또는 클로렐라(Chlorella)와 스프리룰리나(Spirulina)와 같은 채식음식이 쇠고기나 간보다 비타민 B12, 단백질 및 기타 영양소를 훨씬 많이 함유하고 있다는 사실을 간과했기 때문에 기인한 것일 수 있습니다. 동양 의학계는 Chinese Angelica, Angelica keiskeo 및 Comfrey와 같은 많은 중국차에도 비타민 B12가 함유되어 있다는 사실을 밝혀냈습니다. 또한 치즈(특히 발효제품), 우유 및 유제품(요구르트), 밀가루, 현미, 해초, 쌀겨, 국화, 버섯, 콩, 절인채소, 콩발효제품(절인 콩두부, 발효 검은콩) 및 이스트(무알콜 맥주) 등도 모두 비타민 B12를 함유하고 있습니다. 그러므로 채식주의자가 비타민 B12의 결핍에 대해 걱정할 필요는 없습니다. 신은 우리에게 충분한 양식을 주었습니다. 우리는 단지 이토록 아무리 써도 닳지 않는 보고를 열 수 있도록 현명해지지만 하면 됩니다.

어른의 경우는, 채식주의자이건 아니건 간에 소량의 비타민 B12만 있어도 건강을 유지할 수 있습니다. 하지만 세계의 특정 지역에 사는 사람 중에는 그들의 신체 내에서 비타민 B12를 만들어 낼 수 있는 사람이 있습니다. 예를 들면 인도에 사는 몇몇 채식가들의 장에서 채취한 박테리아를 시험한 결과 비타민 B12를 만들어 낼 수 있는 미생물이 있는 것을 발견했습니다. 비타민 B12의 결핍 여부는 혈액시험을 통해 알 수 있습니다. 만약 비타민 함유 수치가 평균수준 아래 또는 이에 근접해 있다면 보조식품을 섭취해 줄 필요가 있습니다.

## 비타민 B12의 새로운 기능—암세포 검출

모든 생물은 정상적인 신진대사와 그들의 신체세

포의 재생산과정(DNA 및 RNA 형성)을 위해 보조효소로써 비타민 B12를 필요로 한다는 것은 의학적 사실입니다. 이 비타민이 장기간 결핍한 상태로 있게 되면 많은 질병들을 일으킬 수 있습니다. 예컨대 정상인의 적혈구는 120일이 되면 수명을 다하게 됩니다. 새로운 적혈구는 인체의 정상기능을 위해 골수세포 속에 형성됩니다. 그러나 비타민 B12가 결핍되면 적혈구가 기능 장애를 일으키거나 또는 그들이 완전히 형성되는 것을 방해할 수 있으며 그 결과로 거대 적아구성 빈혈(혈액 내에 비정상적으로 큰 적혈구가 보이는 빈혈)을 유발하기도 합니다. 어떤 경우에는 비타민 B12가 장기간 결핍되면 미엘린의(myelin: 신경 세포의 축삭 돌기를 둘러싸거나 절연하는 초의 주된 부분을 형성하는 지방질) 형성과 기능을 방해하여 신경에 염증을 일으키거나 두뇌개발을 불완전하게 만듭니다. 이는 건강을 위해서는 비타민 B12를 충분히 섭취해 주어야 한다는 것을 의미합니다. 이론적 근거에 의하면, 모든 신체세포, 특히 빠른 속도로 신진대사를 하는 세포는 비타민 B12를 필요로 합니다.

미국 Mayo Clinic에 있는 연구원들은 암세포를 탐지해 내는 비타민의 새로운 역할을 알아냈습니다. 모든 세포는 빠른 신진대사를 합니다. 즉 세포들은 분열을

위해 많은 양의 비타민 B12를 필요로 합니다. Mayo Clinic의 연구원들은 비타민 B12가 방사성 원자와 결합되어 인체에 투입될 경우 CAT 스캔(computerized axial tomography scan: X선 체층 단층사진)을 통해 세포들의 방사성이 다른 것을 볼 수 있습니다. 이것은 연구원들이 암세포의 위치를 정확하게 찾을 수 있도록 도와주는데, 암세포는 정상세포 보다 훨씬 많은 양의 방사성 원자와 결합한 비타민 B12를 흡수하고 소모합니다. Mayo Clinic에서 행해진 사전 실험은 이 획기적인 탐지 기술이 암환자의 90%의 경우에 있어서 암세포가 뻗어가는 위치를 성공적으로 찾아낸다는 것을 보여 주었습니다. 이 기술은 특히 유방암을 진단하는 데 매우 유용합니다. 반면에 기존의 X-ray 검사는 보다 신뢰성이 낮습니다. Mayo Clinic에서 이 새로운 기술을 이용해 진단을 받은 한 여성 환자는 그녀의 가슴 전체를 절제하는 대신에 일부분만을 절제할 수 있었습니다. 또한 연구결과, 이 새로운 기술은 폐암, 갑상선암, 전립선암, 결장암, 뇌암, 골수암 등의 진단시에도 사용될 수 있음을 보여 주었습니다. 이 새로운 기술의 개발은 암을 진단하고 치료하는데 있어 중요한 돌파구를 마련해 주었습니다.



사제지간의 편지



## 나의 수호여신

리디아 마르티네즈 데 디아즈 사저/ 파나마 (원문 스페인어)



스승님께 저의 사랑과 존경을 함께 바칩니다. 제 내면의 영혼은 오래토록 당신을 찾아왔지만 현실에서 저는 1990년에야 처음 스승님의 가르침을 접할 수 있었습니다. 그리고 1999년 9월 명상 센터를 방문하면서 비로소 당신과 영적으로 만나게 되었습니다. 그때 저는 이것이 제 내면에서 갈구하던 것임을 알았습니다. 그리고 그 순간부터 저는 채식주의자가 되기

로 마음을 먹고 계란도 먹지 않았습니다.

저는 꿈에서 당신을 많이 보았고 꿈 속에서 당신과 많은 이야기를 나누었습니다. 당신의 축복으로 저는 날마다 점점 달라졌지요. 그리고 이제 저는 남편과 여섯 명의 아이에 대해서도 보다 많은 사랑을 갖게 되었습니다. 아이들 중 셋은 남편이 이전의 결혼에서 낳은 아이들입니다. 하지만 스승님, 이 여섯 아이들은 아무런 차이 없이

제게 똑같이 귀한 자식이라는 걸 말씀드리고 싶습니다. 다른 엄마에게서 태어난 아이들을 저는 제가 직접 낳은 아이들과 똑같이 사랑합니다. 이것은 제가 받았던 많은 축복들의 하나였으며, 그리고 무엇보다도 입문 때 (2000. 4. 30) 저는 스승님에게서 너무도 큰 도움을 받았습니다.

1989년에 저는 어떤 여자 분을 우연히 만나 누군가가 제게 흑마술을 걸고 있다는 이야기를 들었습니다. 그녀는 제가 기독교를 진실되게 믿고 있기 때문에 그들이 저를 죽이지는 못했다고 했습니다. 그러나 저는 종종 몸이 아팠고, 등에 통증이 자주 있었습니다. 이 이야기를 듣고 난 후 저는 그녀에게 그런 일이 있다면 더욱 기도를 많이 해야겠다고 대답하고, 그 말대로 열심히 기도를 했습니다. 그리고 나서 어느 금요일 밤, 기도를 드리고 난 후 저는 꿈을 꾸었습니다. 어떤 여자가 제게 흑마술을 걸고 있는 것을 보았습니다. 그 여자는 비수 같은 모양의 바늘을 제 등에 찔러 넣고 있었습니다. 이 꿈은 너무나 생생했습니다. 꿈을 꾸고 며칠이 지난 후 저는 제게 마법을 걸었던 여자를 만났는데, 저를 본 그녀의 얼굴빛이 창백하게 변했습니다. 제게 어떤 힘이 있어 그녀의 흑마술이 방해를 받는다고 생각한 것 같았습니다. 특히 “나는 당신이 무지해서 저지른 죄를 용서해요, 그렇지만 이제 그만하세요……”라는 말까지 제게서 들었으니까요.

저는 신을 찾았고, 계속 기도하고 자신을 수양하려고 노력했습니다. 하지만 집안에는 항상 문제가 끊이지 않았습니다. 그래서 저는 용맹스러운 전사처럼 모든 일과 싸워야겠다는 마음을 먹었습니다. 저는 말과 행동 모든 면에서 이 결심을 지키려고 노력했습니다. 그리고 제 주변의 모든 친지들에게도 제게 배려해 줄 것을 부탁하기로 했습니다. 5년이 지난 후에야 많은 일이 정리되고 제 뜻대로 많은 일들이 좋아졌습니다. 그것은 힘겨운 싸움이었지만, 저는 항상 천사 가브리엘의 도움을 느꼈고 때로는 예수님께서 함께 하신다는 느낌을 받았습니다. 하지만 가장 큰 도움을 주신 분은 매일밤 제게 얘기를 해주던 아름다운 여인이었습니다. 저는 오늘에야 저를 도왔던 그 여인이 바로 스승님 당신이셨다는 것을 스승님께 말씀드릴 수 있게 되었습니다. 도와주신 것에 정말 감사드립니다!

당신의 도움은 놀랍고도 위대합니다. 4월 30일 일요일,

일, 입문식이 있기 1주일 전부터 저는 내면이 정화되는 것을 느끼기 시작했습니다. 저는 매일 밤낮으로 저의 내면에 수많은 보라색 빛이 나타나는 것을 봤습니다. 남편과 딸 아이 중 하나가 외출하고 나면 저는 두 시간 정도 혼자만의 시간을 가졌습니다. 그리고 5일간 방편수행을 통해 강력한 내면의 빛을 체험했습니다. 매번 명상이 끝날 즈음이면 보라색 빛은 은색 빛으로 바뀌었습니다!

입문식날 오불을 외며 관광을 시작했을 때 저는 등에 심한 통증을 느꼈습니다. 통증이 너무 심해 이리다가는 기절을 하고 말겠구나 라는 생각이 들었습니다. 그러나 전쟁터에 나선 전사처럼 되어야겠다고 먹었던 마음이 순간적으로 떠오르고, 당신이 저를 보호하셨습니다. 저는 등을 곧바로 펴고 오불을 외며 지혜안에 집중했습니다. 그 순간 저는 당신이 제 등뒤에 서서 그 속에 꽂혀 있던 비수를 제거하기 시작하는 걸 느꼈습니다. 날카로운 통증이 한 번 있었습니다. 그러나 곧 안심이 되는 느낌이 강하게 오고 눈물이 쏟아졌습니다. 그때 관음을 시작하라는 목소리가 들렸습니다. 관음을 시작했을 때 상처 부위에는 뜨거운 느낌이 있었는데 치유가 되고 있는 것 같았습니다. 이것도 말씀드리고 싶습니다. 입문식날 관음하는 동안 빛도 동시에 보았는데 너무나 경이로웠습니다!

칭하이 스승님, 당신의 무한한 사랑과 도움에 감사를 드립니다. 당신은 저를 육체적, 영적 구속에서 벗어나게 해 주셨습니다. 당신은 진정한 스승이십니다! 저는 당신이 예수님 같다고 느끼지만 그건 저만의 비밀입니다. 지금 저는 육신의 스승님을 뵈고, 허락하신다면 당신을 만져 볼 수 있는 날이 오기를 고대하고 있습니다. 입문한 이후로 저는 최소한 하루 두 시간 반씩 명상을 해오고 있습니다. 저는 마치 제 자신이 당신과 함께 피정을 하고 있는 것처럼 느껴집니다. 당신의 모습을 저는 볼 수 없지만 저는 당신이 제게 말씀하시는 것을 듣습니다. 그리고 오늘은 비가 내리는 동안 당신께서 오불의 이름을 외며 노래하는 것을 들었습니다. 오른쪽 귓전으로 너무나 아름다운 노랫소리가 들려 왔습니다. 이 모든 것에 감사합니다! 세상은 아름답지만 특히 신의 사랑을 느낄 수 있을 때 만물이 얼마나 사랑스러운지요! 스승님의 축복에 깊이 감사를 드립니다. 🙏

## 행복한 할머니

올가 모나 사저/ 호주 캔베라 (원문영어)



오래 전, 내 고향 헝가리에 있는 나의 초등학교에서 크리스마스 캐롤송을 피아노로 친 적이 있다. 그 다음날 공산당 비밀 경찰이 질의조사를 하기 위해 학교에 있는 나를 데리고 갔다. 왜 크리스마스 캐롤송을 쳤는지, 누가 나한테 그 음악을 가르쳐줬는지 등의 오랜 추궁을 한 후 다시는 그런 행동을 하지 말라는 경고와 함께 나를 풀어줬다. 난 매일 아침 학교에 가기 전에 내가 사는 곳의 교회를 가기 좋아했는데, 그때 난 겨우 8살난 어린아이였다. 하지만 그것에 관해서도 비밀경찰이 왜 교회에 가는지, 누가 나에게 가라고 가르쳤는지, 그리고 기도하는 법을 누구에게서 배웠는지, 왜 공공의 장소에서 캐롤송을 불렀는지 등에 관해 다시 질의 추궁을 당했다.

내가 초등학교를 마쳤을 때, 난 교장선생님으로부터 나의 행동이 부적절했기 때문에 중학교에 입학하는 것이 불가능하다는 말을 들었다. “아예 시도해 보지도 마라. 너의 종교적 배경 때문에 주에서 널 받아주질 않을 거다”라고 했다. 하지만 그럼에도 불구하고 나의 수호천사는 내가 고등학교에 갈 수 있도록 도와주었다. 고등학교도 마치고 난 대학도 갈 수 있었는데, 어찌됐건 가슴 아프게도 1956년에 모든 게 엉망이 되었다. 그 해 헝가리 해방투쟁 때문에 나는 헝가리에서 더 이상 교육을 받을 수가 없었다. 아버지는 그 당시 그 투쟁에 몸담고 있었는데 그 때문에 우린 고향을 도망치듯이 나와 어머니와 그 당시 1살이었던 남동생과 함께 그 나라를 떠났다. 다시 한 번 수호천사가 나의 편에 서서 우리들이 그 삼엄한 헝가리 국경을 넘어 자유롭게 될 수 있도록 도와줬다.

지금은 나이도 많이 먹고 더 현명해져서 난 사랑하는 가족과 함께 호주에서 살고 있다. 그리고 13명의 손자손녀들을 둔 행복한 할머니다. 1999년 크리스마스

때 예상치 않았던 일로 나의 기쁨은 더 커졌는데 바로 81살 되신 우리 어머니가 방편법을 하는 동안 내면의 빛으로 좋은 체험을 하신 것이었다. 스승님은 정말 우리 가족을 잘 돌보고 계셨다.

난 8년 전에 입문을 했다. 그 이후로 내 딸은 담배를 끊었고 나의 아들은 그전처럼 술을 많이 마시지 않는다. 그리고 2500킬로미터 떨어진 곳에 살고 있는 나의 남동생이 이곳에 와서 우리를 방문했다. 우린 8년 동안이나 본 적이 없었기 때문에 그를 봤을 때 내 눈을 믿을 수가 없었다! 그의 성격은 더 좋아졌고 삶도 더 나아졌다. 그래서 내가 우리 센터의 단체명상 시간에 나와 함께 가자고 했을 때 처음엔 거절했지만 내가 “만약 나를 더 잘 알고 싶다면 우리 단체를 가서 봐야해. 우리가 어떻게 명상하고 서로를 즐기며 어떻게 명상이 우리 내면에 평화와 좋은 느낌을 주는지 말이야”라고 말하자 결국, 그는 나와 함께 단체명상에 갔다. 우린 계속 농담하고 웃으며 즐거운 저녁을 보냈다. 그는 집으로 돌아가기에 앞서 날 안으며 초대해 줘서 고맙다고 했다. 그리고는 “누나, 이 명상단체가 맘에 들어”라고 했다.

그는 집으로 돌아가서 내게 전화를 걸었다. 전에는 전화비 때문에 전화를 건 적이 없었기 때문에 나는 굉장히 놀랐다. 그런데 그 날은 전화를 한 것이다! 그 날은 단체명상이 있는 날이었다. “누나, 사랑해. 그리고 누나의 명상하는 친구들도, 그 사람들에게 내가 그리워한다고 전해 줘. 여기에도 명상단체가 있었으면, 나도 거기에 어울렸을 텐데. 그런데 슬프게도 여긴 없어.” 난 기뻐서 거의 울 뻔했다.

스승님, 내 삶과 내 가족들을 더 낮게 변화시켜 주셔서 감사합니다! 저는 갈수록 더욱 더 당신을 사랑하게 됩니다. 🌍



# 포모사 소식

## 마비 환자가 다시 움직이게 되다

**[타이퉁]** 루카이 원주민인 투판족은 포모사 동해안 타이퉁 주에 있는 타우 시골 동네의 산간 지역에서 살고 있다. 이곳은 교통이 불편해서 고용 기회가 적으므로 생활 수준이 높지 않다. 작년부터 그 지역 동수들이 자동차 사고로 마비가 된 투판 원주민을 정기적으로 방문해 왔다. 처음에 그는 움직일 수도 말을 할 수도 없었으나 스승님의 애정 어린 축복, 그리고 환자의 동생과 제수의 무조건적인 사랑과 보살핌으로 이제는 간단한 말로 응답할 수 있다.

매번 방문 시 그가 호전되어 우리는 깊이 감동했다. 게다가 전에는 생기 없던 손이 활력의 신호를 보이기 시작하여 이제 그는 둔한 손가락으로도 과일을 집을 수 있다. 마지막 방문 당시 그가 침대에서 일어나 앉아 우리를 놀라게 했는데 이는 정말이지 우리의 상상을 초월한 것이었다! 우리는 마음속으로 조용히 스승님께 감사드렸다. “이런 기적은 인간에겐 불가능한 거지만 당신의 전능한 사랑과 힘으로 불가능한 게 없습니다.”

최근 우리는 우연히도 투판족 추수감사제 때 방문했는데 포모사 토착민 특유의 다정하고 태평스런 모습



자동차 사고 후, 마비 상태로 누워만 있던 토착민이 일어나 앉다.

으로 충만한 분위기였다. 우리는 또한 마비 환자의 형을 처음으로 만나게 되었는데, 그가 일곱 자녀와 병상의

동생을 부양하기 위해 타이베이에서 몇 달이고 몇 년을 계속해서 일해야 했다. 그는 동생과 자녀를 돌봐준 것에 대한 감동과 감사의 마음으로 우리를 맞이하며 우리가 가족에게 준 잡지를 자세히 읽어 봤다고 말했다. “스승님의 관심과 보살핌이 없었더라면 우리에게 무슨 일이 일어났을지 정말 모릅니다”라고 덧붙였다. 그는 부족 연례 의식에 동참하자고 열성적으로 우리를 초대했으나 우리는 그에게 작별을 고하고 다른 가족들을 만나기 위해 계속 나아가야만 했다.

우리가 방문한 다음 사람은 지난 20년간 발작으로 고통받아 온 지금은 홀로 사는 여든 한 살의 노인이었다. 그는 우리를 보자마자 등나무 의자 등받이를 움켜잡고 일어서려고 했다.

그는 아침과 저녁, 그리고 낮잠 잔 후에 창하이 무상사를 여러 번 반복한다며 푸키엔 방언으로 기쁘게 말했다. 그는 스승님의 애정 어린 보살핌에 대해 거듭 거듭 감사를 드렸다. “아마도 내가 젊어서 많은 사람들을 돕고 좋은 일을 해서, 지금은 나이 들고 의지할 사람이 없어도 스승님과 여러분들이 절 도와 주려고 오셨나 봅니다.” 그는

이렇게 끝맺었다. “스승님께서 소리 없이 절 돌봐주고 계십니다.” 🌈



마비되고 외로운 노인이 스승님과 동수들에게 고마움을 표하다.

# 전 세계 연락처

연락처: p.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, R.O.C.  
p.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

## \*\*\*아프리카\*\*\*

### 모리셔스

포르투이스 Mr. Liang Dong Sheng 230-208-1758  
smmaurice@email.com  
Ms. Josiane Chan She Ping 230-242-0462

### 남아프리카공화국:

케이프타운 Mr. Christopher Luccarda 27-21-789-2033  
llove@earthling.net

더반 Mr. Suresh Patel 27-31-262-5111  
sureshp@intekom.co.za

이스트 런던 Mr. Anthony Sabbagh 27-437-352575  
sabbagh@iafrica.com

요하네스버그 Mr. & Mrs. Chen Tai Lin 27-11-6404806  
smch@global.co.za

Ms. Sonya Gusson 27-11-6229455  
sonya\_usa@hotmail.com

토고 센터 228-222864  
smtogo@yahoo.com

Mr. David Chine 228-215551

## \*\*\*아메리카\*\*\*

### 아르헨티나:

부에노스 아이레스 Ms. Mabel Alicia Kaplan 54-11-4-5454640  
mak@sminter.com.ar

### 볼리비아:

산타 크루즈 Mrs. Adalina da Graca Munoz 591-337-2039  
adamunoz@hotmail.com

트리니다드 브라질: Mr. Wu Chao Shien 591-4625964

벨렘 Mr. Wei Cheng Wu 55-91-223-9414

레시페 Ms. Salma Casierra Alvarez 55-81-3262912

상 파울루 브라질 센터 55-11-228-7029/3884-3155  
연락인 사무실 55-11-227-4690/5570-1180  
brcenter@hotmail.com

칠레: Mr. Esteban Zapata Guzman 56-51-295992  
ezapata@entelchile.net

라세레나 센터 56-2-6385901  
chinghai@hotmail.com

산티아고 연락인 사무실 56-2-6389229

콜롬비아: Mr. & Mrs. Jose Guzman Alons 57-1-2261245

보고타 코스타리카: Ms. Laura Chen 506-268-8666  
Juanbta@sol.racsa.co.cr

산호세 연락인 사무실 506-220-0753

온두라스: Mr. Edith Sagrario Ochoa 504-2250120

테구시갈파 멕시코: Mr. & Mrs. Jose Luis Sanchez Vargas 52-4-7436120  
Ms. Sylvia Lagrange 52-65-684575  
quanyin@telnor.net

과나후화토 멕시코: Ms. Sylvia Lagrange 52-65-684575  
quanyin@telnor.net

멕시코 주 연락인 사무실 52-5-852-1256  
tecenter@ragnatela.net.mx

몬테레이 Mr. Roque Antonio Ledl Suffo 52-8-3778387  
mttycenter@starmedia.net

파나마: Ms. Maritza E.R. de Leone 507-260-5021  
mrleone@hotmail.com

파라과이: Mr. Zhi-Lu Tsao 595-61-502034  
C.D. 이스트 jscmike@fnn.net

페루: Mr. Varovski Velarde 51-84-246256  
varovski@mixmail.com

쿠스코 cusco centro@yahoo.com

리마 센터 51-1-4716472  
lvalencia@terra.com.pe

### 푸노

### 트루히요

### 엘살바도르

### 트리니다드 섬

### 캐나다:

### 에드몬톤

Mr. Brian Hokanson 1-780-444-6568  
Mr. & Mrs. Dang Van Sang 1-780-963-5240  
xdang@powersurfr.com

킹스턴 Mr. Quang Thanh Le 1-613-384-3295

런던 Ms. Wei Zhong 1-519-438-3702  
high\_way@juno.com

몬트리올 센터 1-514-277-4655

Ms. Euchariste Pierre 1-514-277-2717

Mr. Hung The Nguyen 1-514-494-7511  
thetungnguyen@iprimus.ca

Mr. & Mrs. Nai-Chi Hsu 1-450-647-4871

Mr. Le Lam 1-613-260-1698  
lam.le-quanyin@home.com

lamle@sprint.ca

Mr. Armand Laplante 1-613-745-6050

센터 1-416-503-0515

Ms. Diep Hoa 1-905-897-0650

Mr. & Mrs. Lenh Van Pham 1-416-282-5297  
hiepham@home.com

Ms. Li-Hwa Liao 1-604-541-1530  
jsung@aicompro.com

Ms. Sheila Coodin 1-604-739-6758  
sheila@prismnet.bc.ca

Ms. Nguyen Thi Yen 1-604-581-7230

1-623-581-0725  
ArizonaCtr@aol.com

Mr. & Mrs. Kenny Ngo 1-602-404-5341

Vegetarian House 1-602-264-3480

Mr. Robert Jeffreys 1-501-253-8287  
arcenter@juno.com

캘리포니아: 1-909-674-7814

\*로스앤젤레스 센터 1-626-914-4127  
Mr. & Mrs. Tsung-Liang Lin tllin54@hotmail.com

Mr. & Mrs. Dong Phung 1-626-284-9994  
SanGabriel99@hotmail.com

Ms. Tena Polny Normandin 1-714-968-3359  
qin-na.polny@mindspring.com

\*새크라멘토 Mr. & Mrs. Hieu De Tu 1-916-682-9540  
Saccenter.ca@usa.com

\*샌디에이고 센터 1-619-280-7982  
quanyinsd@juno.com

Mr. & Mrs. Tran Van Luu 1-619-475-9891

Mr. & Mrs. Tang Thi 1-619-268-8651

센터 KHOALUONG@aol.com

Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong 1-415-753-2922

Mr. & Mrs. Dan Hoang 1-415-333-9119  
sfcenter@hotmail.com

\*새너제이 Ms. Sophie Lapaire 1-650-988-6500  
sophieandpam@earthlink.net

Mr. & Mrs. Edgar Shyuan 1-408-463-0297  
Edgar-Teresa@worldnet.att.net

Mr. Loc Petrus 1-510-276-4631  
petrusl@attglobal.net

Mr. Jim Su 1-408-253-8516  
sumajim@aol.com

Ms. Victoria Singson 1-303-986-1248  
torahi@juno.com

플로리다: Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen 1-941-458-2639

### \*케이프 코랄

	Ms. Trina L. Stokes	1-941-482-7542 tls77@aol.com
*올랜도	Mr. & Mrs. Tze-Chen Chen	1-407-321-8297 1-407-771-8895 tze-chen.chen@convergys.com
조지아	센터/ Bhiksuni Chan Mo	1-770-936-9926 GeorgiaCnt@aol.com
	Mr. James Collins	1-770-934-2098
하와이	Kim Dung Thi Nguyen	1-404-292-7952
	센터	1-808-735-9180 hawaiictr@hotmail.com
	Ms. Andrea Seu Chow Lee	1-808-599-4339 andreamch@hotmail.com
일리노이	Mr. & Mrs. Julian L. Chen	1-630-416-3821 SMIllinois@aol.com
인디애나	Mr. & Mrs. Duc Vu	1-317-293-5303 duchanh@aol.com
켄터키	Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung	1-502-695-7257 FNGUYEN@MAIL.STATE.KY.US
루이지애나	Mrs. Jon L. Fontenot	1-504-483-3234 jfontenot@hotmail.com
메사추세츠: *보스턴	센터	1-978-436-9982 shinemound@earthlink.net
	Ms. Gan Mai-Ky	1-508-791-7316
	Mr. & Mrs. Huan-Chung Li	1-978-957-7021
메릴랜드:	Ms. Cynthia A. Lombardo	1-508-388-4306
	Mr. Nguyen Van Hieu	1-301-933-5490 HughMDCenter@yahoo.com
	Mr. Robert Ectman	1-301-972-5654 bce94@hotmail.com
미시간	Susan Manturuk	1-616-588-6341 manturuk@torchlake.com
미네소타	Ms. Quach Ngoc	1-612-722-7328 quach001@juno.com
미주리: *제퍼슨	Ms. Mary E. Steck	1-573-761-9969 MSteck5208@aol.com
*콜라	Mr. Genda Chen	1-573-368-2679 gchen@umr.edu
네브라스카	Ms. Celine Robertson	1-402-483-4067 ctrobert@yoda.unl.edu
네바다: *라스베가스 뉴저지	Ms. Helen Wong	1-702-242-5688 1-973-209-1651 c_newjersey@yahoo.com
	Mr. & Mrs. Nghiem The Trung	1-609-667-3829 albert_nghiem@hotmail.com
	Mr. Chang-Sheng Chou	1-973-335-5336 JohnChou@ymusa.com
뉴욕:	Mr. & Mrs. Zhihua Tung	1-718-837-4884 dong@phys.columbia.edu
*로체스터	Ms. Debra Couch	1-716-256-3961 success@coachdebra.com
노스캐롤라이나 오하이오	Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan	1-704-599-6473
	Mr. & Mrs. Vu Van Phuong	1-513-887-8597 von@swoca.net
	Mr. Gilbert Rivera	1-513-381-4554 wisdmeye@aol.com
오클라호마	Mr. & Mrs. Tran Kim Lam	1-405-632-1598 LTRAN2292@aol.com
오리건: *포틀랜드	Ms. Vera Looijenga	1-503-234-1416
	Mr. & Mrs. Minh Tran	1-503-614-0147 orcenter@hotmail.com
	Mr. & Mrs. Alister Phuoc Minh Pham	1-503-642-1252 AlisterPhuocPhaml@juno.com
펜실베이니아	Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen	1-610-626-5546 Diep.Ngu.PA@Juno.com
	Mr. Shi-Tao Yeh	1-610-640-0463 smchpa@juno.com
텍사스: *오스틴	센터	1-512-396-3471

	Mr. Dean Duong Tran	jwul@austin.rr.com 1-512-989-6113 tranduongdean@yahoo.com
*달라스	센터	1-214-339-9004 DallasCenter@yahoo.com DallasCenter@hotmail.com
	Mr. Tim Mecha	1-972-395-0225 mechat@email.msn.com
	Mr. Weidong Duan	1-214-528-9178 water96@yahoo.com
*휴스턴	Mr. Jimmy Nguyen	1-972-2062042
	센터	1-281-893-8300
	Ms. Carolyn Adamson	1-713-6652659 caroltex@interserv.com
	Mr. & Mrs. Charles Le Nguyen	1-281-370-3898 DNgyuen376@aol.com
	Mr. & Mrs. Robert Yuan	1-281-251-3199 RYuan32507@aol.com
*샌안토니오 버지니아:	Mr. Khoi Kim Le	1-210-558-6088
	Mr. David R. Craig	1-703-532-2760 justmeditate@hotmail.com
*리치먼드	Mr. David Young	1-757-6652458 davidkyoung@hotmail.com
워싱턴: *시애틀	Mr. Ben Tran	1-425-643-3649 benptran007@hotmail.com
	Mr. Edward Tan	1-206-228-8988 edtan@usa.com
푸에르토리코 카리 샌주안	Mrs. Disnalda Hernandez Morales	1-787-262-1874
	Ms. Shanti Ragyi	1-787-723-7138 shantiragyi@hotmail.com
***아시아***		
버마 포모사: 타이베이	Mr. Sai San Aik	951-667427
	센터	886-2-23757527
	Mr. Chuan-Ping Yang	886-2-23756784
	Mr. Chiu Min Fen	886-2-23890885
미아오리	Mr. & Mrs. Chen Tsan Gin	886-37-221618
	Mr. Chu Chen Pei	886-37-724726
카오슝	Mr. & Mrs. Yao-Jong Chang	886-7-7454062
	Mr. Fei Lung Wu	886-8-7211692
	Mr. Yuan Hua Wu	886-8-7562020
홍콩:	센터	852-27495534
	연락인 사무실	852-26378257 lovequanyin@yahoo.com lovequanyin@hotmail.com
인도: 봄베이 캘커타 인도네시아: 자카르타	Mr. Suneel Ramaney	91-22-282-0190
	Mr. Ashok Sinha	91-33-655-6741
	센터	62-21-6319066 smch-jkt@dnet.net.id
	Mr. Tai Eng Chew	62-21-6319061
	Ms. Lie Ik Chin	62-21-6510218 financel@ueii.com
	Ms. Murniati Kamarga	62-21-3840845 hai@cbn.net.id
	Mr. I Ketut P.Swastika	62-21-7364470
	Mr. Rong-Tser Teng	62-31-5678962 smch-sby@idola.net.id
수라바야		
일본: 군마	Ms. Hiroko Ichiba	81-27-9961022 truelove@meth.biglobe.ne.jp
	Mr. Minh Phuong	81-462-680386
가나가와켄 구마모토	Ms. Mochinaga Eiko	81-96-346-2928 genesis@mb.infobears.ne.jp
오사카 도쿄	Mr. Ryu Norithito	81-6-67829643
	Ms. Yukiko Sugihara	81-3-3307-1644 cal13840@pop07.odn.ne.jp
	Mr. Yoshie Takeda	81-90-3963-0755
한국: 서울	서울 센터	82-2-5772158

		quanyim@unitel.co.kr	
	오종철	82-2-5755080	
	김영철	82-2-2981822	
	유태인	82-2-7953927	
	정창열	82-2-22038186	
부산	부산 센터	82-51-5819200	
		quanyin@unitel.co.kr	
	이상식	82-51-7835399	
	송호준	82-51-9574552	
	황상원	82-51-8057283	
	이원석	82-51-8946645	
전주	전주 센터	82-652-2747553	
	임지환	82-652-2729087	
인천	인천 센터	82-32-5795351	
	백용제	82-32-8880110	
대구	대구 센터	82-53-7434450	
		chinghaidaegu@hanmail.net	
	김익현	82-53-9572858	
	유진호	82-53-8568509	
	장익현	82-53-7535264	
대전	대전 센터	82-42-6254801	
	김수동	82-42-2547309	
광주	광주 센터	82-62-2329613	
	김소연	82-62-2325630	
제주도	제주 센터	82-64-99-6113	
안동	안동 센터	82-571-8213043	
	김삼태	82-575-8734961	
영동	영동 센터	82-582-5325821	
		houmri@unitel.co.kr	
청옥	청옥 센터	82-573-6731399	
		chinghai@unitel.co.kr	
마카오	센터	853-532231	
		macau_center@email.com	
	연락인 사무실	853-532995	
<b>말레이시아:</b>			
알로르 세타르	Mr. Chiao-Shui Yu	60-4-7877453	
조호르 바루	Mr. & Mrs. Chi-Liang Chen	607-3516075	
		supreme2@tm.net.my	
팔라룸푸르	연락인 사무실	6012-259-5290	
		klgcp@hotmail.com	
	센터	60-3-9873904	
		klsmch@tm.net.my	
페낭	센터	60-4-8279903	
		smchpg@tm.net.my	
	Mr. & Mrs. Lin Wah Soon	60-4-6420370	
<b>몽고:</b>			
울란바토르	Mrs. Luvsan Tsengel	976-1-344604	
바가누르	Mr. & Mrs. Gursad Bayarsaikhan	976-31-21174	
<b>네팔:</b>			
카트만두	센터	977-1-282575	
		chinghai_kathmandu@hotmail.com	
	Mr. Ajay Shrestha	977-1-4735582	
		ajaystha@hotmail.com	
폭하라	센터	977-61-28144	
		world@comm.mos.com.np	
	Mr. Bishun Neupane	977-61-21201	
		neupanebishnu@hotmail.com	
필리핀	마닐라 센터	632-842-8828	
		manilach@hotmail.com	
싱가포르	센터	65-741-7001	
		chinghai@singnet.com.sg	
	연락인 사무실	65-846-9237	
<b>스리랑카:</b>			
콜롬보	Mrs. Suranganie Dayaratne	94-1-889884	
<b>태국:</b>			
방콕	센터	662-682-0138~9	
	Ms. Laddawan Na Ranong	662-5914571	
		edasnlad@samsorn.stou.ac.th	
치앙마이	Mr. Wu Peir Yuan	66-1-8248294	
	센터	66-53-217080	
	Ms. Siriwan Supatrchamnian	66-53-387126	
핫야이	센터	66-74-368329-30	
		(c/o 155)	
콘캔	센터	66-43-261878	
	Mr. Paisal Chuangcham	66-43-241718	

### \*\*\* 유럽 \*\*\*

<b>아르메니아</b>	Mr. Armen Hovhannisyan	374-2-227303	
		armenrey@freenet.am	
	armenhovhannisyan@hotmail.com		
<b>오스트리아</b>	비엔나 센터	43-664-3909200	
		ChinghaiVienna@hotmail.com	
	Mr. & Mrs. Nguyen Van Dinh	43-2955-70535	
	Mr. Shih-Tsung Lu	43-2266-80399	
		sound@gmx.at	
<b>벨기에:</b>			
브뤼셀	Mr. Hugo Berton	3216-405030	
		kim.luu@cfwb.be	
<b>불가리아</b>	Mr. Ruslan Staykov	3592-575358	
		oldruslan@yahoo.com	
<b>체코:</b>			
프라하	센터	42-02-90058578	
		prague_center@hotmail.com	
<b>크로아티아</b>	Mr. Zeljko Starcevic	385-51-251081	
		zeljko@mindless.com	
<b>덴마크</b>	연락인 사무실	45-66-190459	
<b>핀란드:</b>			
헬싱키	Miss. Luong Hoang Hanh	358-9-8537455	
		fin_con_hhanh@artic.net	
	Ms. Anne Nystrom	358-9-793902	
		anne.nystrom@iobox.fi	
<b>프랑스:</b>			
파리	센터	33-1-4300-6282	
		ChingHai@illumination.clarinet.fr	
	Ms. Lancelot Isabelle	33-1-40301174	
		newsfrance@clarinet.fr	
<b>베히/마른</b>	Ms. Ngo Thi Huong	33-1-424-31924	
		tngo@free.fr	
<b>몽펠리에</b>	Mr. Nguyen Tich Hung	33-4-67413257	
<b>아르데슈</b>	Ms. Reynet Jeanine	33-4-75376232	
<b>독일:</b>			
베를린	센터	49-30-3470-9262	
		berlincenter@hotmail.com	
	Mr. Christian Bastwoeste	49-30-3470-9262	
<b>뒤셀도르프</b>	연락인 사무실	49-5232-68564	
		49-211-5144785	
		ngoc-thao.nguyen@gmx.de	
		dusseldorfcenter@hotmail.com	
<b>함부르크</b>	연락인 사무실	49-581-15491	
<b>뮌헨</b>	Ms. Kang Cheng	49-89-3616347	
	Ms. Johanna Hoening	49-8170-997050	
		ChingHai@aol.com	
<b>그리스:</b>			
아테네	Mr. Constantine Manos	30-61-278106	
		constantinem@hotmail.com	
<b>네덜란드:</b>			
암스테르담	Mr. Nguyen Ngoc Trung	31-294-41-9783	
		Vothuong5@cs.com	
	Mr. Marcel Mannaart	31-72-5070236	
		m.mannaart@planet.nl	
<b>헝가리:</b>			
부다페스트	센터	361-363-3896	
		heaven.bud@mail.mata.v.hu	
	Mr. Lux Tamas	36-309-611994	
	Ms. Dora Seres	36-1386-2741	
<b>아일랜드:</b>			
더블린	Mr. & Mrs. Bernard Leech	353-1-6249050	
		benardleech@unison.ie	
<b>노르웨이:</b>			
오슬로	Mr. Nguyen Ngoc Tai	47-22-612939	
		tnguyen@c2i.net	
<b>폴란드:</b>			
슈체친	Mrs. Grazyna Plocinizak	48-091-4874953	
<b>바르샤바</b>	Mrs. To Soszynska	48-22-6593897	
		mintra@polbox.com	
		minhtrang4@yahoo.com	
	Ms. Lukaszewska Mariola	48-42-6860037	
		czakra@interia.pl	
<b>포르투갈:</b>			



리스본 Mr. Helder Hen Keon Kong 351-920-4118  
lisbon\_center@notmail.com

슬로베니아 Mr. Rastislav Alfonz Kovacic 386-63-814981  
dbk@siol.net

스페인:  
마드리드 센터 34-91-5470366  
Ms. Lidia Kong 34-91-6410275  
말라가 Mr. Wang Ya-King 34-95-2351521  
발렌시아 Ms. Xi-Chun Wang & Xin-Lan Yang 34-96-3336208  
Vegetarian House 34-96-3744361  
Mr. Yu Xi-Qi 34-96-3726401  
valenciachinghai@yahoo.es

스웨덴:  
엔겔홀름 Mrs. Luu Thi Dung 46-431-26151  
Vivianne@Lyosmail.com

오레 Ms. Viveka Widlund 46-647-32097  
widlund@hem.utfors.se

말뫼 Mr. & Mrs. John Wu 46-40-973452  
스톡홀름 Mr. Mats Gigard 46-8-882207  
mats@sirfield.nu

웁살라 Ms. Premila Perera Ivarsson 46-18-302029  
premila-perera@pharmacog.uu.se

스위스:  
제네바 Ms. Feng-Li Liu 41-22-7973789  
fengli@ilo.org  
Ms. Klein Ursula 41-22-3691550

영국:  
체스터 Mrs. Janet Weuer 44-1782-414989  
janet.weller@zoom.co.uk

런던 센터 44-208-3742743  
연락인 사무실 44-207-4731421  
44-171-5847007  
pnl@matters19.freemove.co.uk

서리 Mr. Hu Tchang Rong 44-1293-416698

스코틀랜드:  
에든버러 Mrs. Anntee Lillig 44-131-6660319  
lillig@btinternet.com

글래스고 Mr. Robert Jackson 44-141-637-7255  
Robert.jackson@classicfm.net

러시아:  
모스크바 Mr. Rupasiri Perera 7-095-2424953  
perera-rupasiri@mtu-net.ru

\*\*\*대양주\*\*\*

호주:  
애들레이드 Mr. Leon Liensavanh 618-83326192  
브리즈번 센터 617-3374-3339  
briscentre@hotmail.com

Mr. Gerry Bisshop 61-7-3847-1646  
Mrs. Tieng Thi Minh Chau 617-37157230  
ctieng@dme.qld.gov.au

Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen 617-33442519  
Mr. & Mrs. Khanh Huu Hoang 612-62591993  
smcanbra@cyberone.com.au

캐네라

멜버른 센터 613-98900320  
Melbsmch@aol.com

Mrs. Rosemary Nagtegaal 613-9585-7871  
Mr. Pham Van Bon 613-9470-4573  
Mr. Alan Khor 61-3-98574239

퍼스 센터 61-8-9242-1189  
Mr. David Robert Brooks 61-8-9418-6125  
daveb@iinet.net.au

시드니 Mr. Ly Van Tri 61-8-9244-7661  
Mr. Eino Laidsaar 612-9477-5459  
einoforquanyinsydney@yahoo.com

Mr. & Mrs. Lam Anh Tuan 61-2-9604-4589  
smsydney@bigpond.com

Mr. Hong Bo 61-2-97887588  
hongbo\_huang@hotmail.com

태즈메이 Mr. Peter John Boatfield 61-3-62293878

뉴질랜드:  
오클랜드 Mr. Kym Anton Toia 649-419-4470  
nzanton@yahoo.com

Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi 649-277-9285  
takahide@xtra.co.nz

Mrs. Chanwu Wong 649-266-6898  
Mr. Michael Lin 64-3-3436918  
chaomim@hotmail.com

Mr. Glen Vincent Prime 647-849-4442  
glenprime@hotmail.com

타우란가 Ms. Joy Daniels 647-544-5268

여러분의 지역에 연락인이 없는 경우 가까운  
국가나 도시의 연락인에게 연락하시기 바랍니다.



## 칭하이 무상사 최신 비디오 테이프

### <영어>

#### 679 함께 하는 날 (1)

태국 방콕 국제 선6 1999. 12. 28.

#### 680 공허한 삶을 초월하여 (2)

태국 방콕 국제 선6 1999. 12. 27 & 30.

#### 681 어린이의 마음 (3)

태국 방콕 국제 선6 1999. 12. 29.

스승님의 출판물을 주문하려면 아래로 연락해 주세요.

The Supreme Master Ching Hai International Association  
Publishing Co., Ltd, TaiPei, Formosa.

전화: (886) 2-87873935

팩스: (886) 2-87870873

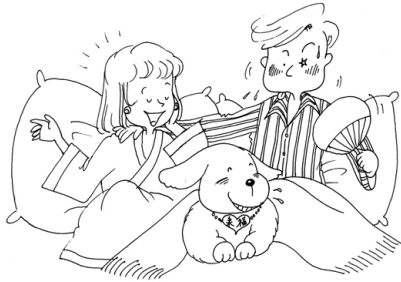
E메일 : wisdom@m2.dj.net.tw

ROC Postal Remittance Account No: 19259438

Postal Account: The Supreme Master Ching Hai Publishing  
Co., Ltd.

## 과연 누구의 냄새?

청하이 무상사/ 1996. 2. 19. 포모사 시후 (원문영어)



어느 한 부부가 있었는데 결혼한 지는 오래되었으나 아이가 없었어요. 그래서 좀 외로웠던 모양이에요. 아내는 남편에게 같이 있을 수 있는 개 한 마리를 키우고 싶다고 했어요. 남편; “개? 내가 당신한테 충분하지 않은 거요?” 그는 자신과 개를 비교했던 거예요! 아내; “그건 다른 거죠. 좀 활기있는 뭔가를 생각하는 거예요. 생각해 봐요. 개를 키운다면 당신이 없을 때 쇼핑도 같이 갈 수 있고 뭐 그런 것들을 같이 할 수 있을 거예요. 난 당신을 사랑해요. 단지 개는 뭔가 다른 게 있을 뿐이에요. 당신, 설마 당신을 개랑 비교하고 있는 건 아니겠죠?” 남편; “좋아, 그런데 개는 뭘 먹어야 하지?” 아내; “우리가 먹는 건 뭐든지 먹을 수 있어요. 개는 아무거나 먹죠.” 그래서 개지요. 어찌됐건 남편은 또 물었어요. “좋아. 그렇다면 대체 어디서 살게 해야 하지?” 아내; “여기 우리 집에서 같이 살면 돼요. 같이 살기에 충분해요.” 그래도 남편은 의심스러운 듯 못마땅해 하며 다시 물었어요. “하지만 도대체 어디다 재울 거야?” 아내; “우리랑 침대에서 같이 자면 돼요? 그렇지 않아요?” 남편; “그럼, 그 냄새는 어찌고?” 아내; “글쎄요. 제가 참을 수 있다면 그 개도 참을 수 있을 거예요.”



## IQ 테스트

청하이 무상사/ 1996. 3. 14. 미국 로스앤젤레스 (원문 영어)

어떤 사람이 IQ를 측정하는 기계를 발명했어요. 그래서 자신의 IQ가 얼마나 높은지 알고 싶으면 그 기계 안에 머리를 넣고 버튼만 누르면 잠시 후 자신의 IQ를 알 수 있었어요. 예를 들어 스티브가 그 기계 안에 머리를 집어넣으면, 아마 그 기계는 “스티브, 명상 좀더 해! 너 IQ는 비타민이 더 필요해”라고 말할 거예요. 그리고 다른 사람이 와서 그 기계 안에 머리를 밀어 넣고 버튼을 누르면 기계는 또 다른 대답을 하겠지요. 그 기계는 매우 정확했어요. 여러분의 IQ가 얼마나 높은지, 예를 들어 1.9인지 140인지 얘기해 주지요. 만약 여러분이 천재의 IQ를 가졌다면 너무나 행복하겠지요. 한번은 어떤 사람이 줄곧 다른 사람들이 그 기계를 사용하는 걸 보고 있었어요. 그는 그 기계가 정말 대단하다고 생각했죠. 그가 맨 마지막으로 들은 대답은 “오, 당신은 천재의 IQ를 가졌습니다.”였어요. 그래서 그는 매우 흥분해서 자신의 머리를 집어넣고 버튼을 눌렀어요. 꽤 오랜 침묵이 흐른 후, 뭔가 한숨 섞인 말이 나왔어요. “오오오오 ~ 제발 장난치지 마세요. 기계에 돌을 넣으면 안 돼요.”



# 관 음 웹 사 이 트

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw> (포모사 - 중국어, 영어)  
<http://www.smchbooks.com/> (포모사 - 중국어/ SMCH 서점)  
<http://www.Godsmediatecontact.com> (싱가포르 - 영어)  
<http://www.GodsImmediateContact.co.kr> (한국 - 한국어)  
<http://www.Godsdirectcontact.co.kr> (한국 - 한국어)  
<http://www.GodsImmediateContact.org> (일본 - 일본어)  
<http://www.Godsdirectkontak.org> (인도네시아 - 인도네시아어)  
<http://www.Spiritual-Discovery.org> (미국 - 영어, 중국어, 한국어, 어울락어)  
<http://mason.gmu.edu/~lduan/Godsdirectcontact> (미국 - 영어)  
<http://members.tripod.com/~Godsdirectcontact/> (미국 - 영어)  
<http://www.Godsdirectcontact.com> (미국 - 스페인어, 프랑스어, 영어, 중국어 변체자 및 간체자)  
<http://www.spiritweb.org/Spirit/media.html?who=Suma%20Ching%20Hai> (미국 - 영어)  
<http://www.Godsmediatecontact.net/> (미국 - 영어)  
<http://www.godsmediatecontact.net/aulac> (미국 - 어울락어)  
<http://www.Godsmediatecontact.org/video/> (미국 - Windows Media Player Audio & Video 지원)  
<http://www.members.xoom.com/meditations/GodsDirectContact.html> (미국 - 영어)  
<http://www.GodsImmediateContact.tripod.com> (미국 - 영어)  
<http://www.contactDirectAvecDieu.org> (프랑스 - 프랑스어)  
<http://Godsdirectcontact.rma.cz> (체코 - 체코어)  
<http://www.Godsdirectcontact.org> (캐나다 - Real Audio service 제공 - 영어, 어울락어)  
<http://www.Godsdirectcontact.de> (독일 - 독일어)  
<http://www.Direkter-Kontakt-mit-Gott.org> (오스트리아 - 독일어)  
<http://freespace.virginnet.co.uk/smch.ma/Godsdirectcontact/Persian.htm> (영국 - 페르시아어)  
[http://www.extra.hu/kozvetlen\\_kapcsolat\\_Istennel](http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_Istennel) (헝가리 - 헝가리어)  
<http://Godsdirectcontact.bizland.com/> (스웨덴 - 스웨덴어)  
<http://www.geocities.com/godsdirectcontact-2000> (폴란드 - 폴란드어, 영어, 어울락어)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (영어)  
("나는 여러분을 고향으로 데려가기 위해 왔습니다" 책 주문)  
뉴스그룹: [lovesrc@Godsdirectcontact.org](mailto:lovesrc@Godsdirectcontact.org)

## 칭하이 무상사 뉴스잡지가 실린 웹사이트 주소

변체자 중국어:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/news/115/index.htm> (포모사)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/115/> (미국)  
<http://Spiritual-Discovery.org/ch/news/115/index.htm> (미국)

간체자 중국어:

[http://Spiritual-Discovery.org/gb\\_chinese/news/115/index.htm](http://Spiritual-Discovery.org/gb_chinese/news/115/index.htm) (미국)  
[http://godsdirectcontact.com/eNews/chinese/115/index\\_gb.html](http://godsdirectcontact.com/eNews/chinese/115/index_gb.html) (미국)

영어:

<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/115> (미국)  
<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/115/> (미국)  
<http://godsmediatecontact.net/news/news115/> (미국)  
<http://Spiritual-Discovery.org/eng/news/115/index.htm> (미국)  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/115/index.htm> (포모사)

어울락어:

<http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news/>  
(VNI, VPS, VISCI 그리고 VNU 활자)  
<http://godsmediatecontact.net/aulac/n115/> (VNI 활자)

스페인어:

<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/spanish/> (미국)

한국어:

<http://www.godsmediatecontact.co.kr/115/index.htm> (한국)

일본어:

<http://www.Godsmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm> (미국)

프랑스어:

<http://www.contactdirectavecdieu.org/News/index.html> (프랑스)

독일어:

<http://www.Godsdirectcontact.de> (독일)