

# 칭하이 무상사



## 01 다채로운 이벤트

한국/ 홍콩/ 호주/ 파나마

## 03 시

지고의 어머니 칭하이

## 04 수행의 길목에서

다른 수행단체에서 체험한 것들

## 07 지혜어록

진정한 스승과 정도(正道)/  
열매를 보면 나무를 알 수 있다

## 09 스승과 제자 사이

오래된 입문자의 증언

## 12 스승님의 농담

출납원을 찾음/ 의사들은 왜 마스크를 쓰나?/  
가장 좋은 흥분제/ 누구의 미래를 위한 것인가?

## 13/ 뒤표지 안쪽 무상예술

천상의 옷과 보석의 비밀이 벗겨지다/  
지혜안으로 천상의 보석을 감상하라 - 스승의 집

## 14 영화광장

천국보다 아름다운

## 15/ 뒤표지 바깥쪽 영혼의 고양

칭하이 무상사 최신 비디오/ 오디오 테이프/

칭하이 무상사의 시의 정원으로 오세요!

## 16/ 앞표지 안쪽 불멸의 시

스승과 나/ 메모/ 당신은 아시나요?/ 날 잊지 말아요

## 22 스승님이 해주신 이야기

놀라운 보호력

## 24 건강정보

기생충학과 채식

## 27 스포트라이트

유전공학 - 신이 준 것인가 아니면 다른 무엇인가?/

우리는 이 몸이 아니다/ 누가 이 몸에 사는가?

## 29 관음웹사이트

## 30 전 세계 연락처

## 뉴스잡지 113호

출판일자 : 2000. 12. 2.

설립연도 : 1990. 4. 1.

발행처 : 칭하이 무상사 국제협회

발행인 : 林 冰 心

인쇄처 : 칭하이 무상사 국제협회 (대한민국)

TEL : (02) 577-2158, 2202-8090

칭하이 무상사 뉴스잡지는 한국어, 중국어, 영어, 어울락어, 스페인어,  
불어, 독어, 태국어, 일본어, 인도네시아어, 포르투갈어 등  
전 세계 여러 언어로 발행되고 있습니다.



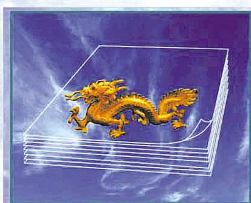


## 천상의 용 황금 젓가락 받침대



장엄하고 찬란한 SM 천상의 용 황금 식기 세트에 새로운 품목이 추가되었다. 칭하이 무상사가 디자인한 천상의 용 황금 젓가락 받침대가 그것이다.

22K 금에 화려한 루비로 정교하게 상감세공된 이 작품은 우주의 찬란함과 천국의 장려함, 그리고 고전예술의 창조성과 인간세계의 풍요함을 표현하고 있다. 여러 기능을 갖춘 이 젓가락 받침대는 종이를 눌러 놓은 문진으로서도 이상적이며 소장 및 전시용으로도 완벽한 작품이다. 이 시대의 귀중한 걸작인 이 작품을 가보로 간직하면 현재의 가족들과 미래의 자손이 자자손손 소중히 이어지는 보물이 될 것이다.



전시 및 소장용으로



완벽한 서진으로



젓가락 받침으로

## 백만장자가 되는 법

칭하이 무상사/ 뉴질랜드 2000. 4. 27. (원문 영어)

수행을 하면 모든 것이 생깁니다. 예를 들어, 평소 꿈꾸던 것보다 더 많은 친구가 생기고요, 더 많은 자녀들이 생겨 전보다 더 열심히 일할지 모르지만 돈도 더 많이 벌고 더 나은 직업을 얻습니다. 봉급액수가 전과 같더라도 이제는 더 잘 관리하는 방법을 알지요, 그래서 전보다 더 많은 것을 갖게 됩니다. 같은 액수의 돈으로 이전보다 훨씬 더 여행도 많이 하게 되지요, 일을 더 잘 하는 요령을 알고 있으니깐요, 그래서 여러분은 더욱 더 행복해집니다. 수입이 같을지라도 전보다 더 많은 것을 갖게되는 거지요.

### 관음수행자는 천국으로 가는 문이다

한 잡지에서 ‘백만장자가 되는 법’이라는 기사를 읽은 적이 있습니다. 이 얘기를 듣고 싶나요? (예.) 매우 논리적인 얘기입니다. 우리는 많은 돈을 기부하죠, 뭐 그리 많다고 할 순 없지만 우리에게는 많은 돈이지요, 사실 많은 돈이에요, 수백 만 달러는 이 세상에서 적은 돈이 아니지요, 비록 Bill Gates(마이크로소프트사의 창시자이자 회장, 세계의 최고 갑부 중의 한 명으로 엄청난 돈을 기부하고 있다.)와 우리를 비교할 순 없지만 우리는 다른 ‘게이트즈(gates)’입니다. 우리 역시 문(gates)이지요, (웃음) ‘관음법문’은 ‘천국으로 가는 문, 신의 세계로 가는 문’을 뜻합니다. 우리도 힘 닿는 대로 많은 돈을 기부하고 있습니다. 사람들은 그 돈이 많다고 생각하지만 월드뱅크나 다른 사람들에 비교하면 많지도 않아요, 하지만 우리가 버는 양과 보통사람들에게는 많은 편이지요, 대부분의 사람들은 그렇게 많이 기부하지 않습니다.

그래서 내가 그렇게 기부를 하면 사람들은 내가 부자라고 생각하지요, 예, 부자예요, 하지만 사람들이 생각하는 만큼 부자는 아닙니다. 하지만 그들은 나만큼

돈이 있어도 부자처럼 보이지 않을 것이고 그만큼 기부할 수도 없을 겁니다. 그들이 원하지 않아서가 아니라 단지 관리하는 법을 몰라서 그렇게 신축성 있게 늘리지 못하는 거지요.

### 수행은 풍요로움을 준다

그 기사를 읽었을 때, 나는 내용이 참 괜찮다고 생각했어요, 나는 이미 그 모든 것을 해보았거든요, ‘백만장자가 되는 법’에 대해서 말이예요, 이미 그것을 알고 있었지요, 그 기사를 읽었을 때, 마치 내가 직접 쓴 것 같았어요, 너무나 자연스러웠기 때문이지요, 어떤 사람들은 저절로 터득하게 되죠, 하지만 그건 우리가 깨달았기 때문이기도 해요, 깨달음의 길, 사랑의 길을 수행하면 이 세상에서 부족함이 거의 없어요.

지금 여러분들처럼요, 전에는 많이 가지고 있었어도 충분하다고 생각지 않았지만 지금은 얼마가 있든간에 잘 관리할 수 있습니다. 뉴질랜드에도 오고 태국에도 가고, 어디서 선이 있건 간에 휴가만 받으면 갈 수 있지요, 항상 잘 꾸려나갈 수 있어요, 참 놀라운 일이지요, 여러분은 항상 충만감을 느끼고 사랑받고 있음

을 느낍니다. 나는 단지 한 명인데 여러분 모두는 내가 여러분만 사랑하고 있고 모두를 위해 충분한 사랑을 가지고 있다고 느끼지요. 이것은 우리가 사랑의 길을 수행하기 때문입니다.

우리는 충분히 갖는 법을 알고 있습니다. 돈을 절약해서 더 부자가 되는 법을 알고 있는 것처럼, 돈을 더 많이 벌어서가 아니라, 더 절약하고 또 불필요한 것들은 덜 원하게 되어 더 많은 돈을 저축하게 되기 때문이지요. 그래서 1불을 절약하면 1불을 더 버는 것과 같습니다. 그게 1불 더 버는 것보다 낫지요. 1불을 절약하면 1불을 벌기 위해 나가서 일할 필요가 없으니까요. 그냥 불필요한 지출을 안 하면 되지요. 전에는 나가서 온갖 것을 다 샀지만 지금은 신중하게 고려해야 합니다. 전에는 나가서 이것저것을 다 샀지만, 지금은 한눈 팔지 않고 두부만 사는 거지요. 그러면 돈과 시간, 생각을 절약하게 됩니다.

전에는 음식을 이것저것 잔뜩했지만 이젠, 오늘 두부와 चु초이를 먹으면 다음날은 चु초이와 두부를 먹습니다. 단순한 생활이지요. 전에는 남편과 나가서 여기 저기를 다니며, 호텔도 예약하고 많은 돈을 썼겠지만 지금은 텐트를 꾸려서 신선한 공기 속에서 캠프를 하지요. 아주 자연스러워요. 나무 밑에서 풀밭에서 캠핑을 하기 때문에 산소도 풍부하지요. 기분도 상쾌하고, 홀가분하며 또한 경제적입니다.

우린 함께 살아가고 행복합니다. 행복해지기 위해서 큰 호텔에 숙박할 필요도 없어요. 사실, 호텔에서 묵을 때보다 더 행복하지요. 이상과 관심사도 같고 서로 서로 사랑하고 있으니까요. 그래서 행복함을 느끼고, 공기, 음식, 건전한 분위기가 우리를 기분 좋게 하는 거예요.

여러분은 돈을 더 벌 필요가 없어요. 그저 어떻게 살아가야 하는지 알면 됩니다. 인생은 단 한 번 뿐이에요. 이 인생뿐이지요. 내가 진실을 말하건 아니건, 여러분이 천국을 얻었든 아니든, 윤회를 하든 말든, 이 인생이 여러분이 아는 전부이지요. 만약 이 삶을 잘 영위하지 못한다면, 자유롭게 살아가지 못할 것이고 행복하지도 않을 것입니다. 정말로 자신이 원하고 자신에게

유익한 일을 해야 합니다.

물론, 여러분이 원하는 것은 무엇이든지 할 수 있다고 말할지 모르지만 그렇지 않아요. 여러분은 자신에게 유익한 일을 해야 합니다. 채식은 건강에 좋고, 명상은 신경을 안정시키며 여러분을 더 똑똑하고 사랑이 넘치게 만듭니다. 그것이 여러분에게 좋은 일이지요. 자신이 하고 싶다고 해서 뭐든지 해도 되는 건 아닙니다. 물론 하고싶은 대로 할 수도 있겠지요. 하지만 현명한 사람이라면 자신에게 유익한 일을 하겠지요. 돈을 절약하는 것이 돈을 버는 것보다 낫습니다. 절약하는 것이 버는 거지요. 나가서 일해야 할 필요가 없을 때나 세금을 내야할 때를 제외하고요. 버는 것은 무엇이든지 여러분 것입니다. 그러면 하고 싶은 일을 할 수 있지요. 자신이 좋아하는 것을 가질 수도 있고 가난한 사람들에게 줄 수도 있지요. 우리는 항상 그렇게 하고 있습니다. 나도 마찬가지고요. 여러분에게 말하는 것을 나는 하고 있습니다.

## 스승의 완벽한 모범을 따르라

잡지에 실기 위해서 내가 그런 일을 하는 건 아니에요. 내가 하는 대부분의 일들은 잡지에 실리지 않지요. 누군가가 현장에 있어서 그 일을 알게 되어 기사를 쓰거나, 콘서트같은 공식적인 행사가 있을 때, 모든 사람이 알아야 할 내용이면 잡지에 실리기도 하지요. 그런 거예요. 안 그러면 나는 매일, 항상 기회 있을 때마다 합니다.

한번은 시자 한 명이 웃으며 말했지요. “스승님, 맥도날드 음식값이 대개 비싸네요. 제가 본 레스토랑 중에서 제일 비싼 것 같아요” 왜 그런지 아세요? 우리가 거기 갔을 때 몇몇 집 없는 사람들이 쓰레기를 뒤지고 있어서 내가 그들에게 500불을 주었지요. 그랬더니 그는 “세상에! 프렌치 프라이와 콜라 두 잔이 500불이나 되다니” (웃음) 라고 말했지요. 우리는 할 수 있으면 언제나 함께 나눕니다. 집 없는 사람들이 그곳에서 서성거리며 쓰레기를 뒤지는 것을 보면 나는 견딜 수 없



어서 대개 그들에게 뭔가를 주지요. 내 수중에 있는 대로 그냥 줘버립니다. 그래서 그가 이렇게 농담을 했지요. “맥도날드가 이곳에서 제일 비싼 레스토랑인지 몰랐어요. 겨우 프렌치 프라이 두 개와 중간크기 콜라 2잔을 마시려고 셀프 서비스로 줄을 서서 기다려야 하는데 너무 비싸군요.” 고급레스토랑에 가면 냅킨이랑 모든 게 있고 웨이터가 와서 왕처럼 모시잖아요. 그러면 2백, 3백, 아니면 5백불을 내야지요. 경우에 따라서는요. 하지만 겨우 두 명에 이삼 백 불이면 이미 비싼 거지요. 하지만 그는 맥도날드가 더 비싼 줄은 생각도 못했다고 말했지요. 그래서 농담을 한 거지요.

우리가 하는 이러한 일은 사람들을 사랑하기 때문입니다. 그들이 우리 자신이기 때문이지요. 어쨌든 그런 건 말할 필요가 없지만 잡지에 실을 때도 있어요. 다른 제자들이 그 모범을 보고 배울 필요가 있을 때는요. 또한 내가 하는 모든 일은 공개적이므로 알 수도 있지요. 우리가 하는 일들을 그저 아는 거지요. 여러분이 하는 일들을 내게 말하는 것처럼 잡지에서 내가 하는 일들을 여러분에게 알려주는 거지요. 그러면 서로 연락이 되고 서로의 생활을 알 수 있으니까요. 서로를 아는 것과 같은 거지요. 사람들에게 알리고 자랑하고 싶어서가 아니에요.

모두에게 알리고 자랑하고 싶었다면 로이터 통신이나 커다란 신문에 투고했을 거예요. 조그만 우리 잡지에 실지는 않았겠죠. 하지만 이것이 우리의 생활방식이에요. 이런 방식이어야만 하지요. 모두가 그렇게 해야 합니다. 여러분이 항상 그렇게 하는 것이 자랑스러워요. 여러분도 개별적으로 그렇게 하고 있다는 것을 알아요. 그리고도 여전히 이곳에 오고 선에 가고 언제든지 나를 보러 올 수 있을 만큼 충분한 돈이 있지요. 보세요. 여러분의 삶이 더욱 더 풍요로워지지 않았나요? (“예.”) (박수)

나는 항상 주지만 여전히 많습시다. 내겐 여전히 많다는 거예요. 내게 뭐가 필요하겠어요? 여러분을 보러 올 때는, 물론 이 옷을 입지요. 내가 직접 디자인한 거지요. 그냥 재미삼아 한 거예요. 여러분과 있지 않을 때는 바로 벗어 던져 버려요. 무겁고 별로 좋아하지 않

으니까요. 식사도 하루에 한 끼나 두 끼 정도예요. 남은 음식이나 새 음식이나 그냥 있는 대로 먹어요. 그러니 내게 필요한 게 뭐가 있겠어요? 그래서 난 여전히 돈이 많은 거예요. 쓰지 않기 때문이지 더 벌기 때문이 아니에요. 여러분처럼요. 전과 똑같이 벌고 더 많은 아 이들이 생겼지만 더 많은 돈이 있어요. 전보다 삶이 더 풍요로워졌음을 느끼지요. 충분히 갖고 있고 더 만족을 느끼는 거예요. 그것이 비결이지요.

## 백만장자가 되려면 살림을 잘 꾸려 나가라

많은 사람들이 백만장자인데 아무도 모르지요. 모두가 백만장자가 되는 것이 어렵다고 생각합니다. 하지만 그렇지 않아요. 특히 이미 백만장자가 된 사람들은 잘 유지해 나갑니다. 왜냐하면 그들에겐 그것이 아주 자연스럽게 때문이지요. 그들은 검소해요. 비싼 차도 몰지 않고 중고차를 사서 특별소비세도 내지 않아요. 예를 들면 그래요. 보통 차를 모는 거예요. 대부분의 백만장자는 비싼 차를 몰지 않아요. 적당한 가격의 안전한 차를 몰지요. 포드 차나 지프도 몰지요. 안전한 차를 모는 거예요. 백만장자가 누릴 것 같이 생각되는 그런 삶을 살지는 않아요. 안 그러면 백만장자라도 돈이 금방 바닥날 거예요. 그들은 정말 많이 절약해요. 휘발유를 적게 쓰는 차를 운전한다든지, 적당한 가격의 집과 동네에서 사는 것처럼 절약할 수 있는 방법을 찾는 거지요. 그래서 그들이 저축한 돈은 새어나가지 않는 거예요. 많은 방법으로 이곳 저곳에서 절약을 하니까 그들의 재정은 항상 안정적이지요.

어떤 사람들은 돈을 많이 벌지도 않으면서 많이 쓰고 빠른 차를 운전하고 신용카드도 많고 융자도 많이 받고 빚도 많습시다. 하지만 백만장자들은 빚더미에 빠지지 않도록 그들의 생활을 꾸려나가는 법을 알고 있으므로 보통 차를 운전하지요. 많은 백만장자들이 여러분 옆집에 살고 있어요. 여러분은 모르지요. 그들이 자신의 돈을 뿌리고 다니지 않으니까요. 그들은 자신이 무

얼 하고 있는지 알고 있어요. 돈의 가치를 아는 거예요. 과용하지 않고 아주 자연스럽게 해나가지요. 그래서 그들이 부자가 된 거예요. 그들은 부자로 타고 났고 천성적으로 돈 쓰는 법을 알고 있지요.

물론 그들이 복권에 당첨되는 때도 있지만 (웃음) 그들은 돈을 투자하지요. 예를 들어 일 년에 4만 불을 벌면 15내지 20%는 은행에 예치합니다. 그러면 일이 십년 후에는 매달 투자하는 수천 불로부터 수만 불을 얻을 수 있겠지요. 그들은 돈을 쓸 줄 알아요. 버는 돈을 모두 쓰지 않고 일부를 투자하는 거예요.

그러면 즉시 부자가 되지요. 예를 들어 오늘 일만 불을 은행에 예치하면 10년 후에는 오만 불이 되잖아요. 하지만 너무 느리지요. 아니면 자신의 사업을 시작할 수도 있겠지요. 그것이 더 빨리 부자가 되는 방법이에요. 더 위험하기도 하지만 그것이 인생이지요. 모험을 하든가 평범한, 매우 느린 하루하루의 삶을 살며 적은 돈을 벌던가요. 하지만 관리를 잘할 수 있으면 괜찮을 거예요. 인생이 보다 단순해지니까요. 두부가 비프 스테이크보다 싸지요. 약간 다를 뿐이에요. 고기 대신 두부를 먹는 거예요. 그러면 우리는 더 건강해지고 더 좋아질 거예요. 나를 보세요.

## 내면과 외면이 다 좋아 보인다

여러분 모두 좋아 보여요. 여러분이 자랑스러워요. 스스로 자랑스럽게 생각하고 밖으로 나가서 말하세요. “나는 채식주의자인데 나를 보세요.” 라고요. 좋아요. 여러분은 매우 아름다워요. 지금 화장을 하지 않아서 덜 예쁘지만 이미 너무나 아름다워요. 여러분이 화장을 하면 모두 기절할 거예요. (웃음) 남편들은 이미 죽을 지경이지요. 여러분이 너무나 예뻐져서 여러분 곁을 떠나려 하지 않을 거예요. 그들은 두려워하지요. 입문을 한 후 출가를 할까 두려워하는 거지요. 그들은 여러분을 너무나 사랑해요. 여러분이 너무 아름답고 매일 더 아름다워지니까요.

어떤 남편들은 아내를 떠났다가 그녀가 입문을 한

후 돌아와서는 말하지요. “와, 어떻게 그렇게 예뻐졌지?” 그리곤 다시 돌아오지요. 남편을 떠났던 아내도 마찬가지예요. 남편이 입문한 후 돌아와선 말하지요. “세상에, 그가 변하다니! 새 사람이 되었네.” 그리곤 다시 들어와 살지요. 문제없어요. 어린 남자친구, 새 남자친구와 떠났어도 그들의 남편에게 돌아옵니다. 지금 그들은 영적으로 더 아름다우니까요.

일단 내면이 아름다우면 외면도 아름답게 보입니다. 일반적으로 그렇지요. 그러니 사랑하는 사람을 행복시키고 계속 수행해 나가세요. 인생이 더욱 순탄해질 거예요. 여러분에게 이런 말을 할 필요도 없지만 혹시 아직 모르는 사람이 있을까봐 하는 얘기지요. 그들이 여러분에게 증명할 수 있어요. 여러분의 삶은 사랑과 영적인 축복의 본보기예요. 누군가에게 설교할 필요도 없어요. 그들이 여러분이 살아가는 방식과 세상에 자신을 바치는 모습을 본다면, 영적인 문제를 이야기하는 수천의 책보다 그것이 더 나을 거예요. 여러분이 바로 책이며, 최고의 모범이고, 최고의 교리이고, 최고의 종교교리가 될 거예요.

옛날 멕시코의 어떤 스승에 대한 얘깁니다. 그 스승은 아주 유명했어요. 아즈텍족의 신이었지요. 그는 이 이야기를 제자들에게 해 주었어요. 한 집단에 두 남자가 있었는데 한 명은 매우 부지런했고 종교적으로 보였지요. 일요일마다 교회에 갔고 신성한 활동에는 항상 앞장섰어요. 교회에 갈 기회가 있을 때마다 한 번도 빠지지 않았어요. 다른 일은 하지도 않았지요. 또 다른 한 남자는 교회에는 전혀 가지 않았고 매일 일하러만 다녔지요. 그의 의무라면 무엇이든지 했고, 번 돈으로는 가족을 돌보고 가난한 사람들에게 나눠주고, 교회개축을 위해 헌금도 했지요.

그 아즈텍의 신은 교회에 한 번도 가지 않은 남자는 매우 성스럽고 이미 그 자신이 교회라고 말했습니다. 하지만 매일 교회에 간 그 친구는 그냥 교회에 간 거예요. 다들 교회에 나간 그 친구를 보곤 매우 성스럽다고 여겨 무척 존경했지요. 교회에 가지 않은 다른 친구에 대해서는 험담을 했고요. 하지만 실은 그는 그 지역에 있는 모든 교회를 돌보기 위해 나갔던 거예요. 그

가 할 수 있는 일은 무엇이든지 했지요. 돈을 좀더 벌  
어 나눠주기 위해 잔업까지 했어요. 매일 그렇게 일했  
지요. 그래서 그 스승은 교회에 나간 첫번째 사람에 대  
해선 좋다고 했지만 두 번째 사람은 교회 자체라고 말  
했어요. 그래서 우리는 교회에 나가는 사람이 될 수도  
있고 교회 그 자체가 될 수도 있어요. 우리 자신에게  
달렸지요. 여러분 모두가 교회라고 나는 생각해요. 나  
는 교회를 지을 필요도 없어요.

## 스승님의 교회

내가 왜 교회나 절을 짓지 않는지 묻는 사람들이  
있어요. 그러면 나는 이렇게 말하지요. “필요 없어요.  
내겐 수백 만 개의 걸어다니는 절과 교회가 있거든요.”  
(박수) “요즘은 최첨단 기술 시대지요. 모든 것이 이동  
식이에요. 이동전화기, 이동주택, 이동차량, 이동사원까  
지요.” 여러분은 나의 이동식 사원입니다. 우리는 언제  
든지 의사소통 할 수 있고 어디든지 갈 수 있습니다.  
매우 유동적이지요. 벽돌로 된 건물은 한곳에 고정돼  
있지만 우리는 움직입니다. 우리는 ‘움직이는 사원’ 이  
지요. 정말 멋있어요!

말은 누구나 할 수 있지요. 하지만 말 한대로 사는  
것은 그 보다 더 어렵습니다. 여러분은 둘 다 할 수 있  
어요. 말할 수 있고 실천할 수도 있지요. 그것이 여러

분의 위대한 점입니다. 나는 여러분을 위대하게 만들기  
위해 왔다고 말했습니다. 내가 위대한지 아닌지는 전혀  
문제가 되지 않아요. 나는 일 개인에 불과해요. 위대한  
스승, 위대한 교사는 그 자신을 위대하게 만드는 사람  
이 아니라 모든 사람을 위대하게 만드는 사람이지요.  
학생이 훌륭하면 스승도 훌륭하다는 뜻이지요. 안 그러  
면 좋을 게 없어요. 그러므로 내가 위대한지 아닌지는  
상관없어요. 여러분이 위대하다면, 그것으로 좋은 거예요.  
그러면 여러분의 은총으로 나 또한 위대해지죠. 그  
러면 난 여러분에게 정말 고마울 거예요. 나도 그렇게  
되는 것을 좋아해요. 솔직히 말하자면 이 세상 모두가  
깨닫는다면 누구도 나를 필요로 하지 않을 거예요. 그  
러면 나는 기쁘게 일반 시민의 한 사람이 될 거예요.

여러분을 떠나기가 항상 아쉬워요. 여러분도 그걸  
알아주길 바랍니다. 여러분만 떠나고 싶지 않다고 생각하  
지만 나도 그렇다는 것을 여러분이 알아주길 바랍니다.  
나 역시 떠나고 싶지 않지만 할 일이 있으니까 개인적  
인 감정은 제쳐놓는 거지요. 그 뿐이에요. 안 그러면 여  
러분과 영원히 함께 있을 텐데 말예요. 내 말을 믿으세  
요. 여러분은 최고입니다. 내가 어디로 가겠어요? 여려  
분들은 좋은 친구들과 있고 싶지요. 모두가 그래요. 나  
도 그렇고요. 하지만 좋아요. 우리는 여기서 함께 있습  
니다. (스승님 당신의 가슴을 가리키심) 고마워요. 여러분  
을 사랑합니다.



# 단순하고 순수한 마음이 가장 잘 작동한다

아프리카 관음사자

중앙 아프리카 구도자들의 신실함으로 인해 스승  
님께서는 그곳에 관음사자를 보내셨다. 그 지역 사람들  
은 신을 간절히 갈망하며 관음법문을 배우려고 몇 해를

기다렸기에 스승님께서는 입문 당시 황홀한체험으로써  
보상해 주셨다. 아프리카 사람들은 단순하고 서양사람  
들처럼 복잡하지 않아서 매우 쉽게 신을 볼 수 있으며

내면의 스승이 엄청나게 축복해 준다. 영적으로 말하자면 그들은 우리가 상상하는 것 이상으로 부유하다.

아프리카에서는 방편법을 전수 받는 거의 대부분의 사람들이 즉각적으로 내면의 빛과 비전을 보며 많은 이들이 내면의 천상의 음악을 듣는다.( 방편법만으로도 즉각 깨닫는다) 입문식 때는 누가 체험을 했는지 묻기도 전에 그들의 미소 띤 얼굴을 보면 바로 알 수가 있다. 물론 그것은 스승님의 무한한 사랑의 힘이 작용하는 것이나 이렇게 단순하고 순수한 이들과 다른 사람들 간에는 분명히 차이가 있는 것이다.

서양인인 나로서는 그런 기쁜 체험을 한다는 것이 얼마나 어려웠는지 기억난다. 나는 입문식 때나 그 이

후에도 스승님께 불평을 했다. 그럼에도 내가 기대했던 것에 비하면 보잘 것 없는 체험이었으며 “진정으로 축복 받은” 아프리카사람들이 본 것에 비하면 아무 것도 아니었다.

되돌아보면, 나를 방해한 것은 나의 생각, 즉 “내가 누군데”라는 복잡하면서 때론 오만한 관념이었음을 알 수 있다. 그러나 몇 년 간 수행한 이후 내 마음도 좀 더 단순하고 깨끗하며 겸손해졌다. 게다가 나는 아프리카 사람들의 크나큰 사랑을 느끼며, 수많은 도전에도 불구하고 단순함과 믿음을 배우려는 우리 모두에게 그들은 뛰어난 모범이라고 믿는다.



## 토고 소식

### 서아프리카 선(禪)

【로메】 최근에 있었던 한국 국제선에 맞추어 있었던 선이를 즐긴 마음으로 마친 토고 동수들은 영적인 영양분을 더욱 갈망하여 2박 3일의 서아프리카 선을 개최하였다. 가나와 베닌 그리고 토고의 여섯 도시에서 많은 동수들이 참가하였다.

이번 선은 가나와 베닌의 영적인 재탄생을 경축하기 위해서이기도 했다. 지난 몇 달 동안, 이 두 나라는 우리의 관음 대가족에 동참하여 영적으로 꽃을 피웠다.

선은 스승님과 함께하는 국제선과 같은 형식을 갖춰 진행되었다. 즉, 명상을 많이 하고, 비디오 시청과 함께 향긋한 양념을 넣은 아프리카 음식이 제공되었다. 하지만 자비로우신 스승님이 함께 하지 못한 걸 못내 아쉬워했다.

선 기간 동안 육신의 스승님께서 우리와 함께 하진 못했지만, 우리 모두 스승님의 축복을 느꼈다. 예를 들자면, 어느 날 밤, 다른 지역은 구름이 잔뜩 끼어 있었지만, 우리 센터의 하늘은 맑기만 했다. 이로써 우리는 단체 명상의 빛은 아주 강하여 구름조차 흩어진다는 스승님의 말을 되새길 수 있었다.

선 기간 동안 대부분의 동수들이 그들 내면의 빛과 소리가 아주 강했다고 말했으며 많은 이들이 좋은 체험을 하였다. 마치 스승님께서 이미 안내하신 듯, 모든 일들이 순조롭게 진행되었다. 우리는 마치 하나인 양, 서로를 돕고 지지하여, 그렇게 큰 단체가 한 공간에서 일하고 교류하고 명상하는 가운데 어떤 불편함도 느끼지 않았다.



선이 후 서아프리카 동수들은 더 강해지고 다음 선을 기다릴 수만 없었다.



## 황금으로 이루어진 세계

리웬펑 사형 / 포모사 타이베이

90년대 초, 그 당시 나는 영적 수행에 대해 아주 열심이었다. 그 때 막 새 직장을 얻었는데, 직장동료들 가운데 말 없이 항상 미소만 짓고 다니는 이상한 동료가 있었다. 게다가 그는 채식주의자였다. 나 역시 얼마 동안은 채식주의자였으며 그것을 대단하게 생각했었다. 나는 동적인 기공을 하면서 명상을 약간씩 하고 있었다. 그리고 종종 여러 아수라 세계의 향기를 맡곤 했는데 난 그걸 아주 자랑스럽게 생각했었다. 그러나 웬지 모르게 난 그 친구에게 끌리는 걸 느꼈다. 그가 항상 즐거워하는 것을 지켜보면서 하루는 어떤 법문을 수행하며 스승이 누구인지 물어 보았다. 그는 칭하이 무상사를 따르며 관음법문을 수행하고 있다면서 나에게 책 한 권을 빌려주었다. 나는 아주 기쁘게 그 책을 받아들었다. 그리곤 집에 오자마자 주의깊게 스승님의 책을 읽었다. 그러자 이상한 일이 벌어졌다. 단어들이 춤을 추기 시작했고 스승님의 표지 사진이 순식간에 여러 형상으로 빠르게 변하는 것이었다. 이 책은 보물이라고 생각했으며, 그 이후로 난 항상 책을 가지고 다녔다. 정말 대단한 일이었다!

스승님이 3월에 타이난에 강연하러 오신다는 동료의 말을 듣고서 난 꼭 참석하겠다고 약속을 했다. 그날 강연회장은 만원이었다. 강연은 내 전 인생을 바꾸어 놓았다. 나는 부처와 예수 그리스도의 환생을 만났다고 확신했다. 나의 행동과 말, 생각, 그 모든 것이 고요해지고 이완되며 평화로워졌다. 이러한 내적 변화는 말로는 표현할 수 없고 직접 체험해야만 알 수 있는 것이다. 그날 밤 스승님이 내 꿈에 나타나셨다. 스승님은 내게 말을 걸고 위험에서 나를 구하셨습니다

나는 정말로 축복을 받았음을 깨달았다! 그러나 그것은 시작에 불과한 것이었다. 스승님 사진을 목에 걸고 다닌 후로는 늘 꽃과 과일 향기를 맡을 수 있었다. 집안을 다 뒤져봐도 과일이 없다는 걸 알고는 그것이 스승님의 축복이라는 것을 다시 한 번 알게 되었다. 나는 정말로 만족했다.

내 행동과 말과 생각이 모두 준비될 때까지 기다리는 게 낫겠다고 생각해서 바로 입문하진 않았다. 6월의 마지막 일요일 저녁 무렵, 막 잠이 들었는데, 스승님이 갑자기 나를 지구에서 멀리 들어올리자 내 몸이 침대 아래에 있는 것을 보았다. 스승님은 아주 사랑스러웠으며 마치 좋은 친구와 같았다. 스승님은 나를 매우 아름다운 세계로 데려가셨으며 우리는 정자에서 쉬기 위해 잠시 멈추었다. 거기 있는 모든 것은 황금빛을 발했다. 정말 환상적이었다! 스승님은 아미타불을 부르셨다. 그러자 갑자기 어떤 천상의 존재가 맨발로 어딘가에서 나타났다. 바로 아미타불이었다. 그의 몸은 황금빛으로 빛났다! 그는 아름다운 것을 좋아하는 것 같았다. 왜냐하면 팔과 손목에 팔찌를 하고 심지어 발목 장식과 귀고리까지 했기 때문이다! 나는 위대한 모든 성인들은 아름다운 것을 좋아하나 보다라고 생각했다.

아미타불은 스승님에게 크나큰 존경을 표했는데, 나 역시 스승님과 함께 있으므로 해서 그 영광을 얼마간 누렸다. 우리는 영적으로 의사 소통을 했다. 얼마

후, 우리는 거기를 떠났고, 우리가 바로 황금의 세계로 가는 건 아니라고 스승님은 말씀하셨습니다. 가는 도중에 많은 왕국을 통과했으며 많은 것들을 보았다. — 도원경, 머리가 크고 흰 수염과 지팡

이를 가진 노인, 큰 부처들의 세계, 작은 난쟁이 세계 등등. 우주의 체계를 보면 차원이 높을수록 세상은 더 투명해지고 그 빛은 더욱 밝은 반면, 낮은 세계일수록 더욱 조잡하고 거칠다. 비교해 보면 지구는 다소 혼탁한 행성이라고 말할 수 있다. 돌아오는 길에 스승님은 나를 아주 잠시 동안 어떤 왕국에 남겨 놓았다. 그곳의 모든 것은 금빛으로 빛나는 물질로 이루어졌지만 황금 수정빛의 아미타 왕국과는 다른 것이었다. 황금용과 불사조가 있었는데 역시 금빛을 발하지만 투명하지는 않았다. 황금용들은 정말로 귀여웠다. 그들은 내 앞으로 날아와 내 얼굴을 핥았다. 그러나 나는 내 자신을 볼 수 없었으며 내 존재만을 느낄 수 있었다. 그곳의 분위기는 매우 편안하며 전혀 중압감이 없었다. 금용들은 인간의 아이보다 더 사랑스럽고 다정했으며 우아하고 아름다운 불사조들은 빛으로 나를 현혹시켰다. 나는 기뻐서 울었으며 육체로 돌아가고 싶지 않았다.

한 번은 스승님의 책을 안은 채 점심시간에 낮잠을 자고 있었다. 눈자마자 나는 우뢰 같은 파도의 포효소리를 들었다. 다시금 울면서 그에 관해 동료에게 말했다. 그러나 말하자마자 그 소리는 사라졌다. 내가 그 소리를 들은 유일한 사람이라는 사실은 놀라운 일이었다. 모든 사람은 폭 잠들어 있었고 근처에는 라디오도 없었다. 나중에서야 나는 그것이 내면의 음류임을 깨달았다. 심지어 더 놀라운 사실은 내 눈으로 두 세계를 동시에 볼 수 있었다는 것이다. 하나는 이 세속의 세계이고 또 다른 하나는 내 지식을 뛰어 넘는 — 나무들이 금빛으로 빛나고 내 눈앞에 생생히 나타나는 투명한 황금 세계이다.

이들은 내가 육신의 스승님을 만나고 스승님 책을 읽고 스승님 비디오와 오디오 테이프를 보고 듣고 스승님 사진을 목에 건 뒤에 얻은 놀라운 체험의 일부이다. 1990년 7월 1일 입문할 때, 나는 또 매우 좋은 체험을 했다. 그날 날씨는 화창했고, 우리는 시후의 대나무 숲에서 기다리고 있

었다. 스승님이 도착하고 입문식이 시작되자 스승님의 모습이 갑자기 사라지고 아주 밝은 태양만 볼 수 있었다. 심지어 대나무도 사라졌다. 그래서 나는 스승님이 부처와 신의 사자라는 것을 믿어 의심치 않았다.

나는 입문한 뒤, 타이난 치쿠 센타 책임을 맡게 되었다. 어느 날, 한 밤중에 화장실에 가다가 나는 낮선 사람이 문을 열려고 애쓰는 것을 보았다. 무엇을 하고 있느냐고 그에게 물었더니 호기심이 나서 내부를 보고 싶었다고 말했다. 이곳은 사유 재산이니 그가 들어오는 일은 실례가 된다고 말했다. 그가 떠난 뒤 나는 스승님의 환상적인 안배에 감탄하지 않을 수 없었다. 하루는 24시간이고 1,440분이며 86,400초이다. 그런데 정확히 바로 그 순간에, 의미심장하게도 이 사람이 문을 열려는 바로 그 때, 나는 우연히 그 곳에 있었던 것이다. 센터의 신성한 분위기를 보호하는 무형의 수호 천사가 있다는 것을 나는 그때야 깨달았다.

또 한번은 폭풍우 치는 밤에 안락의자에서 잠을 자고 있었다. 그런데 큰 천둥소리와 함께 번개가 쳐서 치쿠 센타의 새로 심은 나무가 많이 피해를 입었다. 그날 밤 나는 또 다른 놀라운 비전을 보았다. 내 의자 앞 오른쪽에 완전 무장한 전사가 서 있는 것을 보았다. 몸에 선 황금 수정 빛을 발했으며 아주 용감해 보였다. 마치 우리를 위해 죽을 준비가 되어 있는 듯이, 그는 나와 센터를 온 정성을 다해 보호하고 있음을 알았다. 거기 얼마나 오래 서 있었는지 나는 모른다. 졸리운 눈을 뜰 때마다 그는 항상 거기 있었다. 그러나 아침 4시 명상하기 위해 일어났을 때 그는 가고 없었다. 이 모든 것은 우리가 스승님의 일을 할 때, 모든 수호 천사와 우주의 위대한 신성한 존재들이 우리를 도우러 온다는 것을 증명하는 것이며, 또한 스승님의 명상 센터가 영적 수행을 위한 최상의 장소임을 증명하는 것이

다. 우리가 이 최상의 법문을 수행할 수 있는 것이 얼마나 다행스럽고 축복 받은 일인가?

# 용의 길조

수 헤이 사형 / 포모사 타이난

예전에 나는 많은 종교 경전과 불경을 공부했지만 그 교리를 완전히 이해하지는 못했다. 하루는 우연히 초로의 이웃과 얘기를 나누게 되었는데, 얘기 중에 칭하이 무상사에 대한 기적적인 일들을 대해 듣게 되었다. 사실상 스승님에 대해 아는 것이 없었기 때문에, 난 더 알고 싶어서 그에게 스승님의 책을 몇 권 부탁했다. 그러자 그는 즉각 깨닫는 열쇠 1권을 빌려주었는데 나는 그 책을 보자마자 환희로 가득 찼으며 시간이 날 때마다 읽었다.

하루는 그 책을 반쯤 읽었을 때, 꿈속에서 경이로운 광경을 보았다. 우리 집의 서쪽 하늘에서 높이 비상하고 있는 상서로운 금빛과 푸른 색의 용을 보았다. 그 용은 은빛의 황금 불덩이가 이끄는 길을 따라 시계 방향으로 세 번, 집 주위를 선회했는데 아주 힘차고 위엄 있게 보였다. 그러자 갑자기 이웃들이 폭죽을 터뜨리며

흥겨운 축제를 열고서 나를 축하해 주었다. 깨어나 보니 그냥 꿈이었다는 걸 알았다. 하지만 내 가슴엔 더없는 행복감이 여전히 남아 있었다.

스승님의 책을 읽은 후로는 고기를 먹는 것이 내 자신의 살을 먹는 것 같아서 더 이상 고기를 먹을 수가 없었으며, 게다가 흡연, 음주, 도박 중독을 이겨낼 수 있었고 2000년 5월 5일 타이완 구 경기장에서 스승님의 강연을 듣고 난 후 입문하여 무한한 축복을 받았다. 전에는 종종 업무상 의무를 다한다는 핑계로 사교적인 모임에 참석하곤 했었다. 그 때마다 고기와 술을 잔뜩 먹고 완전히 고주망태가 되어 귀가하는 것이 보통이었다. 집안 식구들은 아직 입문하지는 않았지만 내가 채식을 하고 관음수행자가 된 후로 완전히 변한 걸 보고 몹시 기뻐하고 있다. 실제로 그들은 너무 고마워서 감사제를 지내려고 계획하고 있다.



칭하이 무상사/ 휘모사 시후 1989. 8. 13. (원문 중국어)

관음법문을 수행하면 진동이 매우 빨라져 젊은이들처럼 원기왕성해집니다. 우리는 마치 청년처럼 더욱 민첩해지고 영리해져서 문제들을 쉽게 파악할 수가 있습니다. 그러니 다시 젊음을 되찾는다고 할 수 있지요.

칭하이 무상사/ 휘모사 타이난 1990. 3. 15. (원문 중국어)

가장 큰 자유를 누리는 사람이야말로 가장 책임감 있는 사람입니다. 책임을 짐으로써 그는 자유로와집니다.

칭하이 무상사/ 미국 캘리포니아 1989. 5. 25. (원문 영어)

자아를 실현한 영혼은 경건한 향기와 탈속한 미덕의 분위기를 발산합니다. 그래서 사람들은 모두 그에게 가까이 다가가고 싶어하며, 그와 함께 있으면서 저절로 편안함을 느낍니다.

# 불가사의한 고대 스승

예비입문자 리 티안진/ 중국 대륙

스승님의 가르침을 접하기 전, 나는 십 여 년 동안 밀교 명상을 수행해 왔으며 항상 매일 밤 12시까지 열심히 명상했다. 수년 전으로 거슬러 올라가, 동료들 각각 깨닫는 열쇠 건본책자 한 권을 주었지만, 나는 책장을 넘기는 것조차 하지 않았다. 나는 스스로 만족하고 있었고 체험이 좋은 고참 영적 수행자라고 생각하고 있었다. 초자연적인 힘을 가지고 사람들을 치료할 수도 있었다. 내가 만난 환자 모두는 아니지만 적어도 열에 아홉은 치료할 수 있었으며 반복하지 않고 몇 시간 동안 강의도 할 수 있었다. 명상할 때 내가 한 모든 일은 왼쪽 발을 오른쪽 발 위에 얹고 내 혼이 육체로부터 빠져 나오게 하는 것이었다. 그래서 ‘즉각개오’를 믿지 않은 것이다.

지난 가을 동료가 다시 한 번 스승님의 책 한 권을 주었다. “읽으려고 노력해 봐! 이 ‘즉각개오’는 정말 좋은 책이야!”라고 그는 말했다. 친구를 당황하게 하고 싶지 않았고 또 호기심으로, 이 ‘즉각개오’가 무엇에 관한 책인지를 알아보기 위해 집에 가지고 왔다. 처음 몇 장을 살살이 읽었으나 어떤 단서도 찾아낼 수 없었다. 다행히 나는 더 깊이 탐구할 인내력이 있었다. 이번에 내가 찾아 낸 것은 믿을 수 없을 정도로 놀라운 것이었다!

이것은 평범한 책이 아니었다. 그 진정한 의미는 말로 이루 형언할 수 없는 성스러운 경전이었다. 나는 많은 경전을 공부했었고 수년 동안 밀교법문을 수행해 왔지만, 그 때까지 진짜 경전과 진짜 밀교법문이 무엇인지를 전혀 깨닫지 못했었다. 스승님 책의 페이지 마다에 담겨 있는 것은 평범한 말이 아니라 신의 체

험이었다. 책을 배게 밑에 놓자 그 효과가 놀라웠다. 밀교를 수행한지 십 년 동안 느껴 보지 못했던 환상적인 힘을 체험했다. 나는 스승님의 법문을 수행하는데 요구되는 채식을 아무 노력 없이 저절로 고수(固守)하고 있었다. 어떤 자각도 없이 완전히 생선과 고기의 맛을 잃었고 먹고 싶은 식욕조차 떨어져 버렸다. 유일하게 힘든 것은 수십 년간 습관이 된 담배를 끊는 것이었다. “아마 스승님께 기도로 도움을 청해야 될거야”라고 자문했다. 응답은 즉각적이어서 나는 담배를 끊었다.

이런 경이적인 체험에도 불구하고 나는 스승님의 힘을 여전히 시험하고 싶었다. 그래서 스승님의 에너지를 받기 위해 밀교법문을 사용했더니 그 결과는 믿을 수 없을 정도로 대단했다. 나는 이런 빛과 힘을 예전에 체험해 본 적이 없었다. 수년 동안 많은 영적인 장소와 위대한 수행자들을 방문했지만 거의 어떤 사람도 내가 그들을 따르도록 확신을 주지 못했다. 오직 이 ‘고대 스승’과 즉각 깨달음을 주는 스승님의 법문만이 내게 완전한 확신을 주었다.

나는 더 이상 감히 초자연적인 힘으로 사람들을 치료하지 않는다. 그렇다 하더라도 내가 예전에 성나게 했던 무형의 존재들이 자주 와서 나를 괴롭힌다. 고대 스승의 책을 읽은 후 이것은 업장의 인과응보이므로 조용히 견뎌내야 한다는 것을 깨달았다. 더 이상 참아낼 수 없을 때는 고대 스승님께 기도로 도움을 청한다. 그

러면 스승님은 한번도 들어주지 않은 적이 없었다. 이제 나는 고대 스승님께 입문하기 위해 기다리고 있다. 왜냐하면 나는 이번 생에 영원한 해탈에 이르기를 원하기 때문이다.







2000년 5월  
한국의 영동센터에서 열린  
국제 선육(禪六) 동안  
참가한 모든 한국의 입문자들은  
내면으로부터의  
천국의 축복을 체험했다.





스승님께서 2000년 5월 국제선 이후  
서울 센터를 두 차례 방문하시다.



많은 입문자들과 아이들이  
스승님의 사랑의  
손길을 받았다.



스승님께서 동수들과 함께 유쾌한 질문과 대답시간을 가졌다.

스승님께서 서울의 SM 채식 식당을 방문하셔서  
신실하게 스승님을 뵙기를 갈망한, 선에 참석할 수  
없었던 요리사들에게 친히 음식을 나누어 주시다.



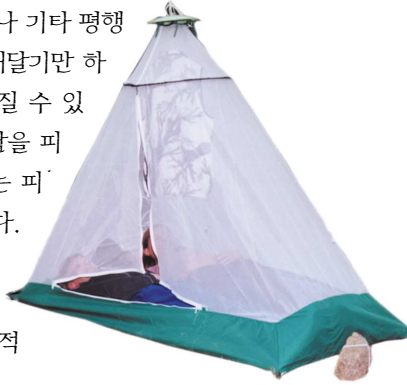




교외에서의 캠핑은 자연을 즐기는 훌륭한 방법 중 하나이다. 텐트는 야외 생활에서 필수불가결한 준비물이므로 스승님은 훌륭한 개인용 다목적 텐트를 디자인하였다. 이 텐트가 매우 편안하고 가벼워서 동수들은 일반 대중을 위해 대량생산할 것을 열성적으로 요청하였다. 스승님은 이 텐트의 탁월한 디자인에 대해 자랑스러워 하였다. 이 텐트는 다음과 같은 기능들을 지니고 있다.

## 현명하게 고안된 완벽하고 편리한 다기능 텐트

이 텐트는 나뭇가지나 기타 평행한 구조물에 끈을 매달기만 하면 몇 초 만에 세워질 수 있다. 순식간에 비바람을 피하고 휴식할 수 있는 편안처를 가질 수 있다. 긴 끈 하나에 여러 개의 텐트를 매달 수 있어 공간을 효율적으로 이용할 수 있다.



텐트의 내부공간은 두 사람까지 쉽게 수용할 수 있다. 텐트 내부에는 투명한 소재로 된 가볍고 편리한 주머니들이 여러 개 달려있다. 내용물을 잘 볼 수 있기 때문에 물건 보관에 편리하고 소지품들을 쉽게 꺼내 쓸 수 있다. 명상텐트: 텐트의 외부덮개를 걷어내면 편안한 야외 명상소가 만들어진다. 텐트 바닥은 방수처리가 되어 있으며, 안쪽 면은 울이 고운 그물천으로 통풍이 잘 되고 벌레를 막아주는 모기장 역할을 해준다.

부품들이 모두 얇고 가벼워서 텐트를 세우는 데 시간과 노력이 거의 들지 않는다. 텐트를 걷고 난 뒤는 작은 솔더백에 산뜻하게 접어넣을 수 있어 휴대하기에 편리하고 가볍다. 솔더백에는 텐트를 넣고도 다른 책이나 소지품들을 충분히 넣을 수 있다. 텐트를 정돈하여 갠 다음에는 외부덮개를 방석으로 사용할 수도 있다.



둥근 돔 모양의 천장 디자인은 텐트를 튼튼하고 견고하게 해주며 바람에 모양이 망가지지 않게 지탱해준다. 텐트 내부에는 옷걸이를 매달아 잠옷과 정장, 다른 물건들을 걸 수 있기 때문에 옷에 구김이 가지 않게 할 수 있다. 천장에 부착된 옷걸이에 옷을 걸어 말릴 수도 있다.



내부텐트와 외부덮개 사이의 공간은 짐과 관음방석을 놓아둘 정도로 충분하며, 두 개의 창문이 환기를 위해 세로로 나 있다. 이 외부덮개는 커다란 비옷과 같은 기능을 하여 장대비가 내리는 중에도 숲 속에서 평화롭게 명상할 수 있도록 해 준다. 이 창문은 소매처럼 말아 올리게 되어 있으므로 비옷 겹용의 점퍼를 입은 것처럼 팔을 자유롭게 뻗거나 움직일 수 있다. 텐트 높이는 본인의 키에 맞추어 끈을 졸라매어 조정할 수 있다. 만일 차편을 기다리는 동안에 소나기를 만난다면 이것을 뒤집어썸으로써 자신과 다른 사람이 비를 피할 수 있다. 다기능 텐트의 외부덮개는 방열, 방수, 방화, 자외선 차단용의 은색 코팅이 안감으로 대어진 특수섬유로 되어 있다. 짐과 관음방석은 텐트 안쪽에 놓고 신발은 비에 젖지 않도록 겉감과 내부텐트 사이에 놓아둘 수 있다.





칭하이 무상사의 최신 디자인 --  
유행을 선도하는 '행복한 요기' 컬렉션



스승님이 면으로 된  
새로운 캐주얼웨어  
인 '행복한 요기'의  
모델을 직접 하시다.  
이 새로운 컬렉션을  
장식한 아름다운 그  
림은 스승님이 직접  
그리신 것이다.



## 천사들

칭하이 무상사/ 브라질 1989. 6. 18. (원문 영어)

문: 영혼들은 계속 태어나나요, 아니면 이미 고정된 숫자의 영혼이 존재하는 겁니까?

답: 오래된 영혼도 있고 새로운 영혼도 있지만 대부분은 오래된 영혼들입니다. 오래된 영혼들은 인간으로 태어나 그다지 나쁜 일을 많이 하지 않은 사람들입니다. 그들은 되풀이해서 인간의 몸으로 되돌아옵니다.

새로운 영혼들은 광물계나 식물계, 동물계로부터 온 영혼들입니다. 그들은 진화하여 인간이 됩니다. 이런 사람들은 대개 영적으로 좀 둔하거나 반응이 느리며, 혹은 난폭하기도 합니다. 그들이 바위에서 막 인간이 되었다면 그는 마치 돌처럼 보일 겁니다. 차갑고 표정이 없으며 무감각하고 완고하지요. 전생에 나무였다면 그보다 낫지만 역시 우둔하며 지능이 조금 떨어집니다. 완전히 배울 때까지 그들은 많은 윤회를 거쳐야 합니다.

어떤 이들은 천계에서 내려오지요. 하느님의 왕국이 아닌 낮은 천국에서 천사나 천신들, 천상의 영혼들이 내려옵니다. 그들은 수행하여 완전해지기를 원하므로 지상으로 내려와 인간이 됩니다. 그들은 스승을 찾아 생사를 헤탈하고 싶어하며, 스스로 스승이 되기를 바랍니다. 그래서 오래되거나 새로운, 다양한 영혼들이 존재하는 것입니다.

칭하이 무상사/ 아일랜드 더블린 1999. 6. 7. (원문 영어)

문: 스승님, 천사나 영적인 인도자가 존재합니까? 우리의 영적인 진화과정에서 그들은 얼마나 중요한 존재인가요? 신과 교통하기보다 그들과 교통하는 것이 더 쉽습니까?

답: 그들은 물론 존재합니다. 어디에나 있지요. 우리의 영안이 열리지 않았기 때문에 우리가 그들을 보지 못하는 것입니다. 우리가 깨달으면 그들을 볼 수 있지요. 어떤 이들은 명상을 특별히 하지 않아도 예전에 우연히 다른 스승에게서 축복을 받은 경험이 있어서 천사들과 영적인 인도자들을 보기도 합니다.

그들은 어느 정도까지 우리를 도와줄 수 있지만, 끝까지 우리를 도와줄 수 있는 것은 오직 신뿐입니다. 그러므로 초기엔 천사와 영적인 안내자들이 우리 곁에 서 있으면서 기본적인 요구사항들을 조금씩 도와줄 겁니다. 시간이 흘러 우리가 자기자신의 스승이 된 뒤에는 신이 우리의 유일한 안내자가 될 것입니다. 그러나 천사들은 언제나 우리 주변에 있습니다. 그들은 우리에게 봉사하고 우리를 도와줍니다.



칭하이 무상사/ 네델란드 암스테르담 1999. 5. 9. (원문 영어)

문: 천사에 대해서 어떻게 생각하십니까?

답: 그들은 내 친구들입니다. (박수) 그들은 내가 원하는 일은 무엇이든 합니다. 그들은 많은 도움이 됩니다. 아버지께서 그들을 내게 보내어 나를 돕도록 하셨지요. 여러분이 입문하면 나도 여러분 시중을 들 천사를 보내달라고 아버지께 부탁할 겁니다. 여러분 한 사람마다 최소한 다섯 명씩 말입니다. 그 정도면 충분하겠어요? (박수)

여러분은 명상 중에 그들을 보고 도움을 요청할 수 있습니다. 어떤 때는 눈을 뜨고 있어도 그들을 볼 수가 있지요.

칭하이 무상사/ 포르투갈 1999. 5. 7. (원문 영어)

문: 당신은 신과의 직접적인 연결에 대해서만 말씀하고 계십니다. 당신은 신과 우리 사이를 매개해 주는 여러 등급의 중재자들, 즉 천사, 천사장들, 케루빔이나 세라핌같은 대천사들에 대해서는 어떻게 생각하십니까?

답: 그들은 우리의 친구입니다. 아무 문제 없어요! 그들은 모두 여러분이 위로 올라가는 것을 돕습니다. 나는 여러분에게 어떻게 그들에게 인사하고 그들을 빨리 지나쳐 올라갈 수 있는지를 가르쳐 줄 겁니다. 여러분이 방법을 모르거나 교사의 소개를 받지 않은 경우엔 때때로 그들이 문제를 일으키기도 하지요. 그러나 우리는 여러분을 그들에게 소개해 주고 그들에게 여러분을 도우라고 말해 줄 겁니다.

때로 천사들은 우리의 하인이기도 합니다. 여러분이 더 높이 올라갈수록 그들은 여러분을 더더욱 숭배합니다. 이따금 여러분이 보다 높은 경지로 올라가면 그 행성의 모든 천사들과 모든 존재들이 여러분을 숭배하기 위해 줄지어 섭니다. 그들은 여러분에게 봉사하는 것을 매우 행복해하며 자신을 하인이라고 부릅니다.

## 칭하이 무상사 최신 오디오 테이프

CE3 (5개 테이프, 원문 - 중국어)

CE3는 처음으로 출시되는 스승님의 초기 강연 테이프입니다. 여기에 수록된 강연에서 스승님은 ‘눈, 귀, 코, 혀, 몸 그리고 의식이 어떻게 우리의 감정과 생각에 영향을 미치는가’라는 유심론의 의미와 물질, 감각 그리고 지각을 통한 마야의 속임수로부터 벗어나는 방법에 대해 일상의 언어로 설명하고 계십니다. 스승님은 또한 많은 영적 수행자들에 대한 이야기와 불교 경전에서는 쉽게 이해할 수 없었던 영적 수행자들의 토론 내용을 쉽게 설명해 주셨습니다. 신구의 정화를 통한 영적 수행에 있어서 잠재되어 있는 장애를 극복하는 데 도움이 될 만한 매우 훌륭하고 실용적인 가르침이 이 테이프 안에 담겨져 있습니다.

능엄경 제 1권

부처가 아난다에게 말씀하셨다...

그들은 모두 자리에 앉아 합장하고 경청했다...

휘모사 신티엔 1987. 6. 8

능엄경 제 9권

물질에 의해 생기는 10가지 환상의 장애들 휘모사 신티엔

1987. 6. 10 & 11

능엄경 제 9권

감각에 의해 생기는 10가지 환상의 장애들

휘모사 신티엔 1987. 6. 11

능엄경 제 9권

지각에 의해 생기는 10가지 환상의 장애들

휘모사 신티엔 1987. 6. 13, 7. 2



## 놀라운 은총

그레이스 사저/ 회모사 타이베이

나는 칭하이 스승님께 입문하기 전에도 음악을, 특히나 그리스 가수인 나나 무스꾸리의 영묘한 노래들을 무척 좋아했다. 그 가수가 '놀라운 은총'이라는 크리스찬 송가를 부를 때 나는 완전히 매혹되었다. 무스꾸리의 '놀라운 은총'을 들을 때마다, 나는 계속해서 듣고 또 들을 수 밖에 없었다. "놀라운 은총, 그 소리가 얼마나 감미로운가요" 라는 친근한 구절은 항상 나에게 깊은 감동을 주었다. 마치 오랫동안 떠나 있었던 고향을 그리워하는 여행자가 된 기분이었다. 그 노래를 계속해서 들으면 뺨을 타고 눈물이 흘러내리기도 했다. 입문한 후에 나는 갑자기 노래 가사에서 '소리'라고 언급했던 것이 스승님께서 말씀하신 내면의 소리라는 것을 이해했다. 나는 매일 명상 중에 내면의 소리를 들을수록 점점 더 관대해지고 마음이 열리는 걸 느낀다. 수행의 길에서 장애에 부딪칠 때는 언제나 내게 힘을 북돋아주는 길이 열렸다. 근래에 난 이 노래를 들을 때마다, 예전의 우울함이 감사한 마음으로 바뀌는 것을 느낀다.

나의 남편은 수행하는 것을 강력히 반대했었다. 그런데 그가 최근에는 정말 놀랍게도, 내가 예전에 그랬듯이 '놀라운 은총'이라는 노래만 계속해서 들을 수 있도록 카세트 테이프 하나에 반복해서 녹음해 달라고 부탁했다. 이것은 완고한 고집쟁이가 곧 변할 것이라는 표시일까?

성경에서 예수 그리스도가 제자들에게 이렇게 말씀하셨다. "사람에겐 불가능한 일이지만 신께서는 모든 것을 가능케 하신다. (마태복음 19:26)" 이 놀라운 은총에 감사드리려고 나의 영문 이름을 '그레이스 (Grace)'라고 지었다. 왜냐하면 모든 것이 신의 은총이란 것을 알기 때문이다. 오직 신의 은총만이.....

## 놀라운 은총

존 뉴턴 작시(1760 - 1770사이)/ (원문 영어)

놀라운 은총이여! 그 소리 얼마나 달콤한지.  
이 가련한 이를 구하셨네!  
있었지만, 지금은 찾았어요.  
눈멀었지만, 지금은 보여요.

나의 가슴에 두려움을 가르친 것은 은총입니다.  
그리고 나의 두려움을 자유케 한 것도 은총입니다.  
그렇게 나타난 은총은 얼마나 귀중한지요.  
내가 믿기 시작한 바로 그 순간에!

수많은 어려움, 고통과 울가미 속에서,  
우리는 이미 도착했어요.  
은총은 그리 먼 곳에서 우리를 안락으로

이끌었지요.  
그리고 은총은 우리를 집으로 안내할 겁니다.

놀라운 은총이여! 그 소리 얼마나 달콤한지.  
이 가련한 이를 구하셨네!  
있었지만, 지금은 찾았어요.  
눈멀었지만, 지금은 보여요.

나나 무스꾸리 양의 노래로 이 곡을 듣고 싶으신  
분은 관음 웹사이트를 방문해 주세요.  
(<http://www.godsdirectcontact.org.tw> //  
이 곡은 유니버설 뮤직 타이완 지사의 승인으로 발매된 것입니다.)

# 음악이 천국에 올려퍼지다

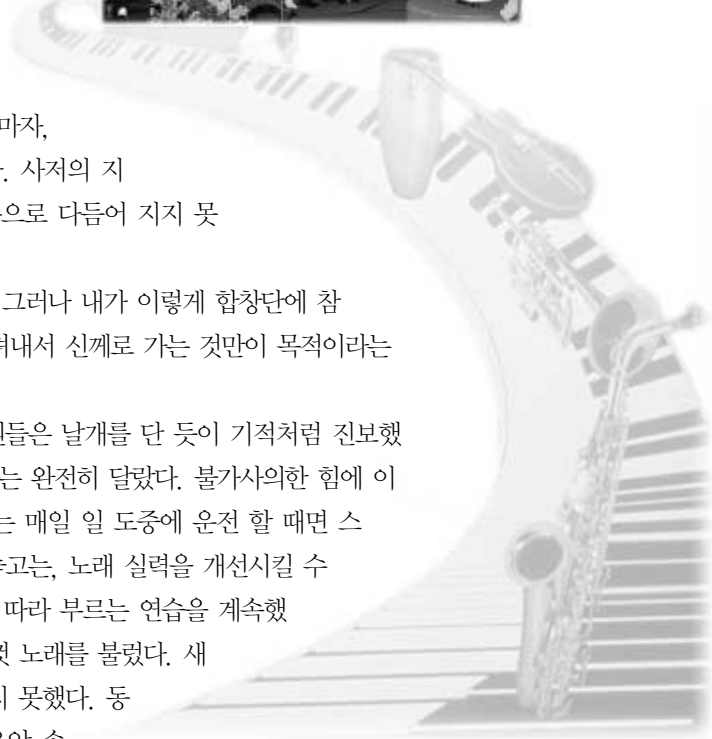
시에 후안 -사이 사형/ 휘모사 타이베이

타이베이 합창단에 참가시키려는 스승님의 사랑의 부름이었는지 아니면 내 내면의 열망이었는지는 잘 모르겠다. 무엇이든 배우게 되면, 나는 쉽게 오만해지곤 했지만, 이번에는 입문한 사저의 전문적인 지도밑에서 합창연습이 회를 거듭할수록 나의 자신감은 점점 콩알만해져갔다. 노래를 부른지 십여 년이 흘렀기 때문에 나는 모든 음악적 감각을 잃어버렸다. 사십을 넘은 나이에다가 합창을 하는 것은 생전에 이번이 처음이었다. 내가 입을 열자마자, 사저는 나를 다듬지 않은 옥이라고 불렀다. 사저의 지속적인 노력에도 불구하고 나는 세공된 옥으로 다듬어 지지 못 했다.

나는 너무 실망해서 그만두고 싶었다. 그러나 내가 이렇게 합창단에 참가한 이상, 모든 것을 버리고 용감하게 견뎌내서 신께로 가는 것만이 목적이라는 생각이 갑자기 들었다.

공연 날이 다가올수록, 모든 합창 단원들은 날개를 단 듯이 기적처럼 진보했다. 합창단의 노래는 연습을 시작하던 때와는 완전히 달랐다. 불가사의한 힘에 이끌리듯이 나는 점점 더 경직되어 갔다. 나는 매일 일 도중에 운전 할 때면 스승님께서 작곡하신 노래를 계속해서 틀어놓고는, 노래 실력을 개선시킬 수 있는 미묘한 요점을 남아채길 희망하면서, 따라 부르는 연습을 계속했다. 퇴근 후에는 후미진 산에 올라서 목청껏 노래를 불렀다. 새들이나 곤충, 개구리들도 감히 함께 부르지 못했다. 동물들의 불만 섞인 무관심에도 불구하고 음악 속에서 내 자신을 잃어버릴 때까지 나는 전심으로 노래를 불렀다.

5월 5일, 타이베이 합창단은 마침내 무대에 섰다. 완벽하게 준비했기 때문에 우리 50명의 합창단원들은 마치 한사람이 부르는 듯 일치되어 노래했다. 우리의 조화로운 목소리는 너무 힘이 넘쳐서 천국에까지 올려 퍼졌다. 그리고 나는 극적인 감동을 받았다. 음악을 통해서 스승님의 사랑의 바다에 잠길 수 있는 잊을 수 없는 기회를 주신 신께 너무나 감사드린다.







## 내 집은 어디에?

바네사 사저/ 독일 (원문 영어)

\* 한 제자의 갈망하는 영혼

한방울, 두방울, 방울방울... 빗방울 떨어지기 시작할 때,  
햇빛은 서서히 사라지고.....  
새들은 지저귀며 보금자리로 돌아가는데  
나는.... 내 머물 곳은 어디 있는지... 내 집은 어디 있는지?

(내가 이 세상에 속해 있지 않다는 것을 느꼈을 때 이 시를 썼다.  
나는 다양한 존재로 윤회하고 다시 태어났다. 지금 나는 정말로 존재의 모든 경험을 충분히 했다.)

## 당신이 없었더라면

당신의 자비가 없었더라면 난 영원히 장님이 됐을 거예요..  
당신의 지혜가 없었더라면 난 영원히 무지했을 거예요...  
당신의 은총이 없었더라면 난 결코 깨어나지도  
나의 진아도 몰랐을 거예요..  
칭하이 무상사님, 당신이 없었더라면  
난 아무 것도 아니예요

## 당신을 안 이후로

나의 참된 자아, 당신을 안 이후로는  
내사랑 당신 외에는 그 무엇도 사랑할 수 없답니다.  
당신의 빛나는 영광속에서, 난 당신의 찬란한 사랑의 빛의  
평화와 하나가 되었지요.  
당신의 사랑스럽고 달콤한, 부드러운 목소리들을 때면  
내 영혼 당신의 은총의 침묵속에 녹아져요.

# Suma에의 송가

방편수행동수 구라게인 사형 (원문 영어)

당신이 미소지니 붉은 장미 미소짓고  
당신이 미소지니 푸른 하늘 미소짓고  
당신이 미소지니 눈 덮인 에베레트산 미소짓고  
당신이 미소지니 보름달도 미소짓네  
사랑하는 스승님을 미소지니 존재가 미소짓고  
無上師를 미소지니 미소가 미소하네.

이 역시 확실한 탐욕이기에  
당신께 구원의 높음 묻지 않아도  
당신의 눈에서  
여러 번 천국을 보았고  
당신의 아이 같은 얼굴에서  
여러 번 해탈을 보았고  
당신의 혀에서는  
여러 번 사랑을 들었네  
당신앞에 무릎 꿇고  
Suma, 당신께 자비로운 친견을 청합니다.

당신은 생명의 어머니  
당신은 평화의 어머니  
당신은 예술의 어머니  
그리고, 당신은 축복의 어머니  
生死로부터 멀찍이 있어  
당신은 지구의 불멸의 존재  
당신은 전체이고 전체는 당신 것  
大洋은 당신의 선택을 마시고자 목말라하고  
봄바람은 당신의 목소리를 날리고자 목말라하고  
모두들 당신을 완전히 듣고자 목타하는데  
난 당신의 발을 만지고자 목말라하네.



# 관 음 웹 사 이 트

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw> (포모사 - 중국어, 영어)  
<http://www.smchbooks.com/> (포모사 - 중국어/ SMCH 서점)  
<http://www.Godsmediatecontact.com> (싱가포르 - 영어)  
<http://www.GodsImmediateContact.co.kr> (한국 - 한국어)  
<http://www.Godsdirectcontact.co.kr> (한국 - 한국어)  
<http://www.GodsImmediateContact.org> (일본 - 일본어)  
<http://www.Godsdirectkontak.org> (인도네시아 - 인도네시아어)  
<http://www.Spiritual-Discovery.org> (미국 - 영어, 중국어, 한국어, 어울락어)  
<http://mason.gmu.edu/~lduan/Godsdirectcontact> (미국 - 영어)  
<http://members.tripod.com/~Godsdirectcontact/> (미국 - 영어)  
<http://www.Godsdirectcontact.com> (미국 - 스페인어, 프랑스어, 영어, 중국어 번체자 및 간체자)  
<http://www.spiritweb.org/Spirit/media.html?who=Suma%20Ching%20Hai> (미국 - 영어)  
<http://www.Godsmediatecontact.net/> (미국 - 영어)  
<http://www.godsmediatecontact.net/aulac> (미국 - 어울락어)  
<http://www.Godsmediatecontact.org/video/> (미국 - Windows Media Player Audio & Video 지원)  
<http://www.members.xoom.com/meditations/GodsDirectContact.html> (미국 - 영어)  
<http://www.GodsImmediateContact.tripod.com> (미국 - 영어)  
<http://www.contactDirectAvecDieu.org> (프랑스 - 프랑스어)  
<http://Godsdirectcontact.rma.cz> (체코 - 체코어)  
<http://www.Godsdirectcontact.org> (캐나다 - Real Audio service 제공 - 영어, 어울락어)  
<http://www.Godsdirectcontact.de> (독일 - 독일어)  
<http://www.Direkter-Kontakt-mit-Gott.org> (오스트리아 - 독일어)  
<http://freespace.virginnet.co.uk/smch.ma/Godsdirectcontact/Persian.htm> (영국 - 페르시아어)  
[http://www.extra.hu/kozvetlen\\_kapcsolat\\_istennei](http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_istennei) (헝가리 - 헝가리어)  
<http://Godsdirectcontact.bizland.com/> (스웨덴 - 스웨덴어)  
<http://www.geocities.com/godsdirectcontact-2000> (폴란드 - 폴란드어, 영어, 어울락어)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (영어)  
 ("나는 여러분을 고향으로 데려가기 위해 왔습니다" 책 주문)  
 뉴스그룹: lovesrc@Godsdirectcontact.org

## 칭하이 무상사 뉴스잡지를 받아볼 수 있는 웹사이트

중국어 번체자:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/news/116/index.htm> (포모사)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/116/> (미국)  
<http://Spiritual-Discovery.org/ch/news/116/index.htm> (미국)

중국어 간체자:

[http://Spiritual-Discovery.org/gb\\_chinese/news/116/index.htm](http://Spiritual-Discovery.org/gb_chinese/news/116/index.htm) (미국)  
[http://godsdirectcontact.com/eNews/chinese/116/index\\_gb.html](http://godsdirectcontact.com/eNews/chinese/116/index_gb.html) (미국)

영어:

<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/116/> (미국)  
<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/116/> (미국)  
<http://godsmediatecontact.net/news/news116/> (미국)  
<http://Spiritual-Discovery.org/eng/news/116/index.htm> (미국)  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/116/index.htm> (포모사)

어울락어:

[http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news/\(VNI, VPS, VISCII, VNU 활자\)](http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news/(VNI, VPS, VISCII, VNU 활자))  
<http://godsmediatecontact.net/aulac/n116/> (VNI 활자)

스페인어:

<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/spanish/> (미국)

한국어:

<http://www.godsmediatecontact.co.kr/116/index.htm> (한국)

일본어:

<http://www.Godsmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm> (미국)

인도네시아어:

<http://www.godsdirectkontak.org/eneews.htm> (미국)

프랑스어:

<http://www.contactdirectavecDieu.org/News/index.html> (프랑스)

독일어:

<http://www.Godsdirectcontact.de> (독일)





천의에 반정장용 및 정장용의 남성복 컬렉션을 추가하기 위해 스승님은 직접 이상적인 옷감과 색을 고르셨다. 이 의상들은 개인의 치수에 따라 재단될 수 있다.

